



Liebe Leserinnen und Leser,

in den vergangenen Monaten hat sich bei LIGA viel bewegt: Neue Beratungsangebote sind gestartet, spannende neue Kooperationen entstanden und die Planungen für das Gesundheitszentrum Gröpelingen nehmen konkrete Formen an.

Mit unserem Newsletter möchten wir Sie regelmäßig über aktuelle Entwicklungen, Projekte und Veranstaltungen informieren.

Viel Freude beim Lesen!

Sie möchten künftig keine Neuigkeiten verpassen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail für unseren Newsletter an:
newsletter@liga-groeplingen.de

1. Neuigkeiten aus der LIGA-Beratungs- und Koordinationsstelle

Eine gute Gesundheitsversorgung und soziale Unterstützung im Stadtteil leben von starken Netzwerken und kurzen Wegen. Deshalb freuen wir uns besonders, dass wir unser Angebot in den vergangenen Monaten durch neue Kooperationspartner:innen erweitern konnten. Die zusätzlichen Beratungsangebote ergänzen die bestehenden Leistungen von LIGA und ermöglichen es, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen noch gezielter zu unterstützen.

Rentenberatung

Seit Dezember 2025 bietet Herr Specketer, Versicherungsältester der Deutschen Rentenversicherung Bremen, einmal monatlich eine offene Sprechstunde in unserer Beratungsstelle an. Ratsuchende erhalten Unterstützung bei Fragen zur gesetzlichen Rente sowie zur Erwerbsminderungsrente.

In einem persönlichen Gespräch wird geklärt, welche Rentenart in Frage kommt und welche Unterlagen für die Antragstellung benötigt werden. Ratsuchende erhalten eine Übersicht der erforderlichen Dokumente sowie Unterstützung bei der Vorbereitung ihres Rentenanspruchs.

Die Termine finden in unregelmäßigen Abständen statt und können auf unserer Webseite eingesehen oder telefonisch erfragt werden.

Beratung zu rechtlicher Betreuung und Vorsorge

Das Hilfswerk Bremen bietet seit April 2026 dienstags von 14 bis 16 Uhr eine offene Beratung zu Fragen der rechtlichen Betreuung und zu vorsorgenden Verfügungen an.

Das Angebot richtet sich sowohl an ehrenamtliche Betreuer:innen als auch an Menschen, die Angehörige unterstützen oder eine Bevollmächtigung übernommen haben. Die Beratung informiert unter anderem über die Einrichtung einer rechtlichen Betreuung, die Aufgaben von Betreuer:innen, die Kommunikation mit dem Betreuungsgericht sowie die Erstellung von Berichten und Vermögensverzeichnissen. Darüber hinaus können alle weiteren Fragen rund um Vorsorgevollmachten und die Rolle von Bevollmächtigten geklärt werden.



Neuer Standort für die Beratung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Wenn ein Beratungsangebot nicht angenommen wird, muss man konsequenterweise den Schritt gehen und einen Neustart in einem anderen Rahmen versuchen.

Die *Regionalen Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen* mussten letztes Jahr genau diese Erfahrung machen. Ihre Sprechstunde im LIGA fand keinen Widerhall im Quartier. Und so haben sie sich entschieden, mit ihrem Beratungsangebot in die Stadtbibliothek Gröpelingen umzuziehen.

Wir alle hoffen, dass an diesem lebendigen Gröpelinger Treffpunkt ein niedrigschwelliger Zugang zu Gröpelinger Familien in Zukunft gelingt.

2. Impressionen aus den Gruppen, Netzwerken und Veranstaltungen von und mit LIGA

In den vergangenen Monaten war LIGA bei zahlreichen Veranstaltungen im Stadtteil und darüber hinaus aktiv. Ob Fachveranstaltungen, Informationsangebote oder Mitmachaktionen – gemeinsam mit unseren Kooperationspartner:innen konnten wir Menschen zusammenbringen, Wissen niedrigschwellig vermitteln und wichtige Themen rund um Gesundheit, Teilhabe und Prävention sichtbar machen.

Einige besondere Ereignisse und Eindrücke möchten wir hier mit Ihnen teilen.

Abschlusssymposium Public Health

Am 28. Januar 2026 fand im Haus der Wissenschaft das Abschlusssymposium der Masterstudierenden des Studiengangs Public Health – Gesundheitsversorgung, -ökonomie und -management statt.

Dort wurde unter anderem die Forschungsarbeit *Eine Community Health Nurse als Versorgungskonzept in Bremen-Gröpelingen* vorgestellt, die mit LIGA als Praxispartner durchgeführt wurde.



Im Mittelpunkt stand die Frage, wie die Gesundheitsversorgung im Stadtteil durch eine quartiersnahe Ansprechperson gestärkt werden kann.

Die Ergebnisse zeigten, dass Community Health Nurses wichtige Aufgaben in der Gesundheitsförderung, Beratung und Versorgungskoordination übernehmen und als Brücke zwischen Bewohner:innen, medizinischen Einrichtungen und sozialen Angeboten wirken können.

Das vorgestellte Konzept verdeutlichte, wie durch eine stärkere Präsenz im Quartier Zugänge zur Gesundheitsversorgung verbessert und gesundheitliche Ungleichheiten reduziert werden können.

Markt der Möglichkeiten

Der Markt der Möglichkeiten, eine gemeinsame Veranstaltung des AK Älter werden im Bremer Westen, fand im Walle Center am 09. März 2026 zum zweiten Mal statt. Zahlreiche Besucher:innen informierten sich an den Infoständen über die vielfältigen Unterstützungs- und Beratungsangebote für ältere Menschen im Bremer Westen.

Vergissmeinnicht-Aktion

Wir beteiligten uns an der jährlichen *Vergissmeinnicht-Aktion* am 19. März 2026, mit der ein starkes Zeichen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige gesetzt werden soll.



LIGA, der Pflegestützpunkt und Teilnehmerinnen aus unserer türkischsprachigen Angehörigengruppe von Demenzerkrankten bepflanzten gemeinsam die Blumenkästen vor unserer Beratungsstelle mit Vergissmeinnicht. Infoschilder auf Deutsch und Türkisch weisen auf den Hintergrund der bundesweiten Aktion hin und informieren über mögliche Beratungsstellen vor Ort.

Gröpelinger Zahnheld:innen

Im Rahmen des Projekts *Mobile Brücken* veranstalteten wir auch in diesem Jahr zwei Zahnfeste. Dieses Mal auf den zwei Gröpelinger Spielstraßen von *Kultur vor Ort*.

08. Mai 2026
Am Kunstkiosk

02. Juni 2026
Am Treff im Liegnitzquartier



Ziel ist es, die Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und auf spielerische Weise Wissen rund um Zahnpflege, Ernährung und Mundgesundheit zu vermitteln.

An verschiedenen Mitmachstationen konnten Kinder das richtige Zähneputzen üben, beim Zuckerquiz rätseln, Zahnketten basteln oder eine Zahnkontrolle durch Zahnärzt:innen vor Ort wahrnehmen.



Ergänzt wurde das Angebot durch das Ernährungs- und Bewegungsmobil *bemil* mit Bewegungsaktionen sowie gesunden Snacks und Getränken.



Die Verbindung von Zahngesundheit, gesunder Ernährung und Bewegung machte für Kinder und Eltern anschaulich erfahrbar, wie eng diese Themen miteinander zusammenhängen.

Das Projekt wird gemeinsam vom Gesundheitsamt Bremen, den Gesundheitsfachkräften im Quartier der LVG & AFS Nds. HB e.V., dem LAJB und LIGA umgesetzt.

Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe

An der *Bremer Landeswochen für Vielfalt und Teilhabe* beteiligten wir uns am 29. Mai 2026 auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz mit der Vorstellung unserer Fahrradschule für Frauen und Mädchen.



Auf einem kleinen Parcours konnten sich die Frauen auf Rollern und Fahrrädern erproben und meldeten sich dann direkt für die Kurse, die im Juni 2026 begonnen haben, an.

Oslebshauser Dorffest

Abwechselnd zum Gröpelinger Sommer findet das Oslebshauser Dorffest statt, dieses Jahr am 07. Juni 2026, von 11 bis 17 Uhr. Gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt und den Gesundheitsfachkräften im Quartier waren wir dort vertreten. Das bemil, unser Ernährungs- und Bewegungsmobil war als kostenfreies Spiel- und Bewegungsangebot

ebenfalls vor Ort. Das Wetter war durchwachsen bis richtig ungemütlich, aber trotzdem konnten wir uns nicht über mangelndes Interesse beklagen. Viele Besucher:innen – junge und alte, ganze Familien, von den Enkeln bis zu den Großeltern – kamen, um sich am Zuckerquiz zu versuchen. Ein echter Publikumsmagnet! Darüber kamen wir leicht ins Gespräch über gesunde Ernährung, über LIGA und seine Beratungsangebote, über unsere Fahrradkurse, Bewegungsangebote und viel mehr.



Umwelt- und Klimafest

Im Rahmen der Aktionswoche für Klima und Umwelt vom 18. bis 24. August 2026 beteiligten auch wir uns mit einem Informationsstand zum Thema Sonnenschutz beim diesjährigen Gröpelinger Umwelt- und Klimafest. Neben zahlreichen Informationsangeboten hatten Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, bunte Armbänder mit UV-Perlen zu gestalten. Die Perlen reagieren sichtbar auf die Intensität der Sonneneinstrahlung und machen die Wirkung von UV-Strahlung unmittelbar erlebbar.

Die Aktionswoche bot zahlreiche kostenfreie Mitmachangebote für Groß und Klein. Auf dem Programm standen unter anderem Upcycling-Aktionen, Fahrradreparaturen, Pflanz- und Müllsammelaktionen, Kleidertausch, Reparaturangebote sowie gemeinsames klimafreundliches Kochen und Stadtteilspaziergänge. Ziel war es, Umwelt- und Klimaschutz erlebbar zu machen und gemeinsam zu einem lebenswerten Gröpelingen beizutragen.

Challenge Day

Am 14. Juni 2026 fand von 10 bis 14 Uhr der erste Challenge Day bei dem Sportverein Grambke und Oslebshausen (SVGO) statt. Die Veranstaltung richtete sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien und lud dazu ein, gemeinsam aktiv zu werden und neue sportliche Herausforderungen auszuprobieren.



An zehn abwechslungsreichen Stationen konnten sich die Teilnehmenden in Zweier-teams verschiedenen Aufgaben stellen.

Dabei standen neben der Bewegung auch Teamgeist und vor allem der gemeinsame Spaß im Vordergrund. Im Anschluss konnten alle Teams, die sich allen Challenges gestellt haben, an einer Verlosung teilnehmen und sportliche Gewinne abstauben.

Der Challenge Day ist ein Angebot der AG Bewegung.

3. Ankündigungen und Ausblick

Auch in den kommenden Monaten stehen spannende Veranstaltungen und Entwicklungen bevor. Besonders freuen wir uns über die Gelegenheit, die Arbeit von LIGA über die Grenzen Gröpelings hinaus präsentieren zu können.

Tag der Deutschen Einheit

Zu den Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit vom 02. bis zum 04. Oktober 2026 hat uns die AOK Bremen/Bremerhaven eingeladen, an ihrem Stand LIGA als innovatives Gesundheitsversorgungskonzept vorzustellen. Wir freuen uns sehr, dass wir uns bei dieser bundesweit wirksamen Veranstaltung öffentlich präsentieren dürfen.

Neues Präventionsprojekt für junge Familien in Gröpelingen

Im Herbst startet das neue Präventionsprojekt *Familien stärken im Bremer Westen*. Es richtet sich an werdende Eltern sowie Familien mit Kindern von der Schwangerschaft und Stillzeit bis zum Schuleintritt.

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind prägend für die gesundheitliche Entwicklung. Mit dem Projekt möchten wir Familien frühzeitig unterstützen und ihnen praktische Anregungen für einen gesunden Familientag geben.

Geplant sind Ernährungsworkshops, Bewegungsangebote und Informationsveranstaltungen, die auf die Bedürfnisse der jeweiligen Lebensphase abgestimmt sind. Im Mittelpunkt stehen dabei alltagsnahe Tipps, gemeinsames Lernen und der Austausch mit anderen Familien. Projektpartner sind das Hebammenzentrum Bremen-West, die Frühberatungsstelle der Caritas, das Projekt *Tipp Tapp* sowie TURA Bremen.

Save the date



20.07. – 24.07.2026

Sommerferienprojekt: Gröpelung im Jungel

09.09.2026

Sportmeilenlauf Gröpelungen

09.10.2026

Kids in action - Familiennachmittag

4. Ein Gesundheitszentrum für Gröpelungen: Die Planungen werden konkret

Die Aussicht auf unser neues Gesundheitszentrum wird immer klarer. Der Name steht bereits fest: Gesundheitszentrum Gröpelungen. Auch ein passendes Logo in den LIGA-Farben wurde bereits entwickelt.



Der Einzug ist für den 1. Dezember 2027 geplant.

Fest steht inzwischen auch, welche Einrichtungen gemeinsam mit uns in das neue Gesundheitszentrum einziehen werden:

- ❖ Hebammenzentrum Bremen-West
- ❖ Frühberatungsstelle der Caritas
- ❖ Gesundheitsamt Bremen mit Tipp Tapp und Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD)
- ❖ Dienstleistungszentrum Gröpelungen der AWO
- ❖ AWO Ambulant

Darüber hinaus wird eine Arztpraxis Teil des Gesundheitszentrums sein. Welche Fachrichtung dort vertreten sein wird, steht noch nicht fest. Für den Stadtteil wünschen wir uns insbesondere eine hausärztliche und/oder kinderärztliche Versorgung. Neben den Beratungs- und Praxisräumen wird es einen großen Veranstaltungs- und Bewegungsraum geben. Das zentrale Foyer soll nicht nur als Durchgangsbereich dienen, sondern sich zu einem lebendigen Treffpunkt für die Menschen in Gröpelungen entwickeln.

Impressum

LIGA e. V.
Vorsitzende: Annette Düring
Lindenhofstr. 18
28237 Bremen
Tel.: 0421 24 40 72 66
E-Mail: info@liga-groepelingen.de
Web: www.liga-groepelingen.de