



Liebe Leserinnen und Leser,

Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in regelmäßigen Abständen über aktuelle Entwicklungen, Projekte und Veranstaltungen des LIGA sowie relevante Inhalte aus dem Bereich „Gesund leben in Gröpelingen“ informieren.

Sie möchten auf dem neusten Stand bleiben und in Zukunft nichts verpassen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei unserem Newsletter an: newsletter@liga-groeplingen.de

1. Neuigkeiten aus der LIGA-Beratungs- und Koordinationsstelle

Das Gröpeling Gesundheitszentrum – ein neues Zuhause für LIGA.

Vorsichtiger Optimismus macht sich im LIGA-Team breit. Die Bremer Bäder GmbH hat – endlich, endlich – ein Kaufangebot für das Grundstück „Beim Ohlenhof 12-14“ unterbreitet und die LIGA GesundheitsGmbH hat es angenommen. Nach langem Warten kommt nun spürbar Bewegung auf. Wer wird in das neue Gröpeling Gesundheitszentrum einziehen, wer benötigt wie viele Räume – und reicht der Platz für alle?

Fest steht, einen Neubau wird es nicht geben. Dafür reicht die vorhandene Zeit nicht aus, denn es müssen Fördergelder beantragt und später fristgerecht abgerechnet sein. Diese Frist ist gesetzt und lässt sich nicht verschieben.

Das Bestandsgebäude überrascht zum Glück mit guter Bausubstanz und kann „ertüchtigt“ werden, wie es im Verwaltungsdeutsch heißt. Innen findet sich, entgegen dem ersten Eindruck von der Außenansicht, reichlich Platz, vor allem auch, weil der Keller zu einem lichten Souterrain ausgebaut werden kann.

Für das LIGA-Konzept beginnt nun die Umsetzung der Theorie in die Praxis - ein spannender Prozess, der mit der Entwicklung eines Leitfadens zur Kooperation bereits begonnen hat.

2. Impressionen aus den Gruppen, Netzwerken und Veranstaltungen von LIGA

Unsere Highlights

In der Radschule **Velo Go** lernten auch dieses Jahr viele Frauen das Fahrradfahren. Für die meisten von uns ist Fahrrad fahren eine selbstverständliche Alltagskompetenz, die aus unserem täglichen Leben nicht wegzudenken ist.



Dies gilt nicht für alle Kulturkreise. In Gröpelingen leben viele Frauen, die als Kind sozialkulturell bedingt kein Fahrradfahren gelernt haben. Die Fahrradlernkurse setzten genau an diesem Umstand an. Dieses Kursangebot haben wir sehr gerne übernommen. In diesem Sommer konnten wir in vier Grundkursen, zwei Aufbau- und einem Fortgeschrittenenkurs mehr als 40 Frauen ans Fahrrad gewöhnen und teilweise bis zur Teilnahme im Straßenverkehr heranzuführen.

Die Freude an und der Stolz über die neu erworbene Mobilität war bei den Kursteilnehmerinnen deutlich spürbar.



Der Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen, in dem sich über 30 Institutionen engagieren, hat seine neue aktualisierte **Informationsbroschüre „Älter werden im Bremer Westen“** herausgegeben. Auf mehr als 60 Seiten finden Senior:innen, Angehörige und Interessierte einen umfassenden Überblick über Kultur- und Freizeitangebote, Beratungsmöglichkeiten in gesundheitlichen und sozialen Fragen sowie Unterstützung in den Bereichen Pflege, Betreuung und Alltagshilfe.



Am 15. Oktober 2025 wird die neue Ausgabe im DRK-Begegnungszentrum Haferkamp offiziell vorgestellt. Bei Kaffee und Kuchen kommen die Gäste zusammen, bevor Herr

Dr. Henning Scherf, der auch das Vorwort der Broschüre verfasst hat, Grußworte spricht. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von Alexandra Brünner.

Ankündigungen

Ab Anfang Oktober wird sich im LIGA einmal im Monat eine türkischsprachige **Gruppe für Angehörige von Demenzerkrankten** treffen. Das Angebot ist in Kooperation mit dem AWO Dienstleistungszentrum Gröpelingen entstanden. Wir freuen uns, dass wir nun am zweiten Montag jeden Monats, erstmalig am 13. Oktober 2025, zwischen 15 und 17 Uhr Gastgeber dieser neuen Gesprächsgruppe sein dürfen. Die Anmeldung für die Gruppe erfolgt über das AWO Dienstleistungszentrum Gröpelingen.

Auch in diesem Jahr findet zum Weltmädchentag wieder am 11. Oktober der beliebte **Mädchenaktionstag** statt. Das Pradice wird dafür gemietet und mit Musik, guter Laune und viel Bewegung auf dem Eis verbringen die Mädchen einen besonderen Tag nur für Mädchen. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Tee, Snacks und kreativen Angeboten rundet den Tag ab.



Der **Aktionstag „Kids in Action“** findet am 15. Oktober 2025 von 14 bis 17 Uhr im Jugendfreizeithaus Gröpelingen statt und bietet ein

buntes Herbstferien-Programm mit Zirkus, Basteln, Spielen und kostenlosen Mitmachaktionen. Erwachsene können bei Kaffee und Kuchen entspannen und sich über Angebote der beteiligten Einrichtungen informieren. Veranstalet wird der Tag vom Arbeitskreis Kinder und Jugendliche im Bremer Westen gemeinsam mit zwölf Kinder- und Jugendeinrichtungen.



Dank des großen Engagements von Herrn Kerschon von Phönix Medical können wir ab diesem Herbst viermal im Jahr kostenfreie **Erste-Hilfe-Kurse** anbieten. Diese richten sich sowohl an Eltern und Angehörige von Kindern als auch an Angehörige älterer Menschen und sollen helfen, im Notfall sicher und richtig zu reagieren.

Die ersten Kurse finden bereits dieses Jahr statt: Am Freitag, den 17. Oktober 2025, von 13:00 bis 17:00 Uhr steht das Thema „Erste Hilfe für ältere Menschen“ im Mittelpunkt. Am Montag, den 3. November 2025, folgt von 9:30 bis 13:30 Uhr der Kurs „Erste Hilfe für Kinder“. Beide Veranstaltungen finden im LIGA statt. Wir freuen uns sehr, durch diese

Kooperation ein so wertvolles und praxisnahes Angebot ermöglichen zu können.

Unter dem Dach von LIGA wird sich noch dieses Jahr ein neues Netzwerk, das **Pflegenetzwerk Bremer Westen**, nach §45c Abs. 9 SGB XI gründen. Ziel ist durch vernetzte, transparente und koordinierte Versorgungsstrukturen, die Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen in den Stadtteilen Findorff, Gröpelingen und Walle zu verbessern. Im Mittelpunkt stehen dabei die Teilhabe, der Erhalt der Häuslichkeit sowie die Vermeidung sozialer Isolation.

3. Rückblick: Gröpelinger Sommer 2025

Der Gröpelinger Sommer ist ein buntes zweitägiges Stadtteilst mit Musik, Kultur und vielen Mitmach-Aktionen, das alle zwei Jahre stattfindet.

LIGA war dieses Jahr mit seinen Kooperationspartner:innen an drei Standorten vertreten. Mit einer Mitmachaktion, bei der es Preise zu gewinnen gab, wollten wir die Gröpelinger:innen auf unsere Angebote im Quartier aufmerksam machen.



Es war ein voller Erfolg! Mehr als 150 Kinder und Erwachsene folgten dem Aufruf und nahmen an insgesamt sechs Mitmachaktionen, wie dem Gemüseyoga, Zuckerquiz, weiteren Geschicklichkeits- und Beweglichkeitsspielen sowie Wickeln mit Stoffwindeln sorgen, teil.

Nebenbei konnten wir unser Angebot vorstellen, Fragen beantworten und unbeschwert ins Gespräch kommen.

Nach einem gleichermaßen anregenden wie anstrengenden Tag waren wir uns einig, dass wir diese tolle Aktion gern wiederholen möchten.

4. Aktuelles aus dem Quartier: Kinderärztliche Versorgung in Gröpelingen

Die kinderärztliche Versorgung in Gröpelingen ist schon seit einiger Zeit angespannt und herausfordernd – wie in anderen Stadtteilen auch. Aber es ist uns in der Regel immer gelungen Familien, die ohne entsprechende Versorgung waren, bei Kinderärzt:innen unterzubringen. Drei kinderärztliche Praxen gab es bis zum 30.06.2025 in Gröpelingen.

Nun hat die Praxis Duhalde seit dem 01.07.2025 ohne Nachfolge geschlossen. Den vakanten Kinderarztsitz haben die beiden verbliebenen pädiatrischen Praxen zu $\frac{1}{4}$ und $\frac{3}{4}$ Anteilen übernommen, vor allem auch damit dieser dem Stadtteil erhalten bleibt.

Seit Mitte Juni erreichen uns mittlerweile fast täglich zunehmend verzweifelte Anfragen von Eltern (und verschiedenen Akteur:innen aus dem Stadtteil), die auf der vergeblichen Suche nach Kinderärzt:innen sind, die ihre Kinder aufnehmen. Auch uns gelingen keine Vermittlungen mehr. Unisono erhalten wir bei unseren Anfragen bei pädiatrischen Praxen in ganz Bremen die Antwort, dass ausschließlich aus dem eige-

nen Stadtteil aufgenommen wird. Die beiden in Gröpelingen verbliebenen pädiatrischen Praxen haben im Rahmen ihrer Möglichkeiten zusätzlich aufgenommen, sind aber nun an ihre Grenzen gelangt, da sich die Gewinnung von kinderärztlichen Kolleg:innen und medizinischem Fachpersonal als außerordentlich schwierig gestaltet.

Über den Patientenservice 116117 werden verfügbare Kinderarztplätze ausschließlich im Bremer Umland angezeigt.

Die Eltern berichten, dass sie teilweise unangemeldet mit ihren kranken Kindern zu Kinderärzt:innen in andere Stadtteile fahren und dort abgewiesen werden, mit Verweis auf den kinderärztlichen Notdienst. Sie finden keine Kinderärzt:innen, die ihnen Folgeverordnungen für laufende Logo-/Ergotherapien etc. ausstellen.

Anstehende U-Untersuchungen können wir immerhin, wenn nichts anderes möglich ist, an das Gesundheitsamt vermitteln, das an dieser Stelle subsidiär einspringt. Und wir können Daten von suchenden Familien mit deren Einverständnis über SGFV an die KV Bremen weiterreichen, die dann an pädiatrische Praxen vermittelt.

Eine signifikante Entspannung der Situation ist aber nicht abzusehen und noch hat die Zeit der Erkältungen und Grippe nicht wirklich begonnen.

Impressum

LIGA e. V.
Vorsitzende: Annette Düring
Lindenhofstr. 18
28237 Bremen
Tel.: 0421 24 40 72 66
E-Mail: info@liga-groepelingen.de
Web: www.liga-groepelingen.de