

## Welch ein buntes Programm!



Gröpelingen, Walle und Findorff – das sind spannende Stadtteile. Wer wie ich den 2. Weltkrieg und seine verheerenden Zerstörungen erlebt hat, kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus, wenn er in den Bremer Westen fährt. Hier gibt es für alle Altersgruppen und insbesondere für uns Alte täglich neugierig machende Angebote.

Entscheidend wichtig ist, sich auf den Weg zu machen, auszuprobieren, was am besten zu einem passt. Das ist das beste Mittel, um drohende Einsamkeit zu überwinden.

Ich danke allen Aktiven, die für dieses Angebot viel Arbeit eingesetzt haben. Sie haben den Bremer Westen zu einem attraktiven Bremer Stadtteil gemacht. Hier wird Integration gelebt. Hier kann jeder sich von dem Reiz einer multikulturellen Gesellschaft faszinieren lassen.

Herzlichen Dank!

*Dr. Henning Scherf*

Präsident des Senats a. D. und

Bürgermeister a. D. der Freien Hansestadt Bremen



Vielen Dank für die finanzielle Unterstützung!



## Impressum

V. i. S. d. R.: Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o LIGA e.V.

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 24 40 72 66

Mail: [info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)

[www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)

Redaktionsteam:

Franziska Brüggemann, Aufsuchende Altenarbeit + Gröpelingen

David Brazier, AWO Dienstleistungszentrum Gröpelingen

Angelika Hofrichter, DRK Begegnungszentrum plus – Haferkamp

Birgit Boche, Pflegestützpunkt Bremen

Vanya Robbe, GEWOBA Aktiengesellschaft Wohnen und Bauen

Martin Brzostowski, Beirat Gröpelingen

Gestaltung: Nicole Küpke

Bildquellen:

Eva-Katalin – istockphoto.com, Dan Race – Fotolia.com, Pixabay

Gesundheitstreffpunkt West e. V., Kulturhaus Walle Brodelpott e. V.

1902-1982 – 80 Jahre Bürgerverein Findorff e. V., WaBeQ GmbHg

Michael Bugiel, Nicole Küpke, Ulrike Pala

Stand: Juli 2025

Auflage: 5.000

## Inhalt

- 4 Der Bremer Westen – Findorff, Walle, Gröpelingen**
- 10 Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen**
- 12 Freizeit, Kultur und Bildung**
  - 12 Begegnungszentren
  - 14 Kultur- und Bildungseinrichtungen
- 18 Gesundheit und Bewegung**
  - 18 Krankenhaus
  - 19 Psychiatrische Versorgung  
Krankenkasse vor Ort, Ärzte
  - 20 Sanitätshäuser
  - 21 Therapeutische Angebote, Apotheken
  - 21 Sportvereine mit Seniorenangeboten
  - 23 LIGA – Gesundheitszentrum in Gröpelingen
- 25 Selbsthilfe**
- 27 Kirchengemeinden/religiöse Gemeinschaften**
- 31 Ämter und Behörden**
  - 31 Bürgerinformationsservice
  - 31 Amt für Soziale Dienste
- 33 Hilfen für Zuhause und Beratung zur Pflege**
  - 33 Dienstleistungszentren
  - 34 Pflegestützpunkte
  - 35 Aufsuchende Altenarbeit +
- 36 Praktische Hilfen**
- 37 Essen, Trinken, Einkaufen**
- 41 Pflegeangebote**
  - 41 Ambulante Pflegedienste
  - 46 Tagespflege
  - 47 Kurzzeitpflege
  - 48 Langzeitpflege
- 52 Wohnen im Alter**
- 54 Hausnotruf**
- 56 Hospizangebote**
- 58 Spezielle Beratungsangebote**

**Übersichtsplan am Ende des Heftes!**

Der Stadtteil, der früher oft als nördliche Bahnhofsvorstadt bezeichnet wurde, ist 1951 offiziell nach Jürgen Christian Findorff benannt worden. Findorff hatte 200 Jahre zuvor [im Auftrag des Kurfürsten von Hannover] mit der Kolonisation des Teufelsmoors im Bremer Umland begonnen, und sich damit einen Namen gemacht. Jahrhundertlang wurde über den Torfkanal der Torf aus dem Teufelsmoor zum Heizen in die Stadt gebracht und von dort mit Pferdefuhrwerken zu den Bewohnern gefahren. Durch den Eisenbahnbau im 19. Jahrhundert wuchs der Stadtteil. Arbeiter\*innen und Angestellte gründeten 1893 den EisenbahnerSpar- und Bauverein (ESPA Bau), um Wohnraum für sich in der ländlichen Bahnhofsvorstadt zu schaffen. Die Jan-Reiners-Bahn transportierte Torf und andere Güter. Die alte Lokomotive und viele Straßennamenerinnerungen an diese Zeit.

Heute ist der Stadtteil zwischen Bürgerpark und Walle mit über 25.500 Einwohner\*innen bei Jung und Alt sehr beliebt wegen seiner zentralen Lage und dem vielen Grün. Der Findorffmarkt lädt drei Mal die Woche zum Einkauf und Klönschnack ein. Viele Einzelhandelsbetriebe entlang der Hemmstraße und Münchener Straße, die Martin-Luther-Kirche als Oase und aktiver Treffpunkt für alle Generationen, Kinder- und Senioreneinrichtungen, Gaststätten und das Klimacafé bilden eine attraktive Mischung. Schlachthof, Bürgerweide und die Universität sind nicht weit. Das Engagement der Findorffer\*innen zeigt sich auch im *Findorffer Geschäftsleute e. V.*, der mit dem jährlichen Dorffest im Sommer und dem Winterdorf im Jan-Reiners-Park eine lebendige Stadtteilatmosphäre schafft.

## Tipp

Der Findorffmarkt ist einer der schönsten Wochenmärkte Bremens.  
Di und Do 8-13 Uhr  
Sa 8-14 Uhr



Jürgen Christian Findorff



Die Jan-Reiners-Bahn in der Eickedorfer Straße



Torfkähne im Torfhafen



Der Findorffmarkt



Die Hemmstraße

Im Herzen des Bremer Westens liegt der Stadtteil Walle. Mit seinen sieben Ortsteilen von Utbremeren übers Westend bis zur Überseestadt ist Walle geprägt von seinen Häfen. Die alten Speicher, das technische Baudenkmal der Getreideverkehrsanlage, das Volkshaus, der Fernmeldeturm Bremen mit seiner stattlichen Höhe von 235,7 Metern oder das so besondere Viertel, das Waller Wied sind markante Zeugen einer langen Tradition der Hafenwirtschaft. Schon im 12. Jahrhundert wurde das *Dorf Walle* erstmals urkundlich erwähnt; nach der Eröffnung des Freihafens im 19. Jahrhundert entstand die große Jute-Spinnerei und Weberei Bremen.

Etwa 32.000 Menschen wohnen in Walle, der Stadtteil zeigt eine große Vielfalt und vereint Tradition und Moderne – symbolisiert einerseits durch das scherzhaft Mäuseturm genannte Molenfeuer des Getreidehafens und andererseits durch die dynamisch gewachsene Überseestadt mit ihrer Mischung aus Wohn- und Gewerbebauten, trendigen Geschäften und lebendiger Gastronomie. Der 235 m hohe Fernmeldeturm Bremen ist ein weithin sichtbares Wahrzeichen des Stadtteils.

Das Utbremer Grün entstand ab 1953 und ist Teil des Grünzuges West, der sich durch drei Stadtteile im Bremer Westen zieht und Naherholungsgebiet sowie grüne Lunge ist. Die Eislaufhalle und das Westbad sind sehr beliebte Anlaufpunkte über den Stadtteil hinaus. Walle beheimatet 16 Schulen und Schulzentren – inklusive einer Musikschule – sowie sehr viele kulturelle und soziale Einrichtungen und Sportvereine.

## Tipp

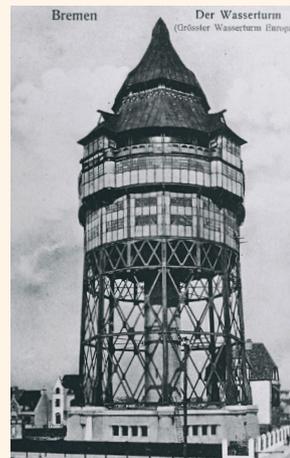
Die Vegesacker Straße ist ein schöner Ort zum Flanieren. Alle zwei Jahre im Juni feiern Jung und Alt hier das Stadtteilfest.



Blick von oben auf die Nordstraße



Ausflug zum Überseehafen im Jahre 1960



Wasserturm an der Breslauer Straße (heute Karl-Peters-Straße)



Der Speicher XI



Der »Heimathafen« auf dem Waller Stadtteilfest



Der Fernsehturm

Gröpelingen ist mit über 37.000 Bewohner\*innen der einwohnerreichste Stadtteil im Bremer Westen. Es ist ein bunter Stadtteil mit vielen Gesichtern und Einflüssen aus aller Welt. Und Gröpelingen ist verhältnismäßig jung – nur etwa 16 % der Bewohner\*innen sind über 65 Jahre alt.

Bis ins frühe 20. Jahrhundert war Gröpelingen ein wunderschönes kleines Dorf und beliebtes Ausflugsziel für Bremer\*innen aus der Stadtgemeinde. Seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts hielt aber die Industrialisierung in Gröpelingen Einzug und das Dorf wurde in Bremen eingemeindet. Die wachsende Zahl von Arbeitskräften benötigte Wohnraum und aus dem Sehnsuchtsort der Naherholung wurde schnell ein dicht bebauter Stadtteil mit großen Arbeitgebern wie der AG Weser und Klöckner. Nach dem Krieg konnte Gröpelingen sich wieder als wichtiger Industriestandort etablieren. Mehr als 43.000 Menschen lebten und arbeiteten 1970 hier im Stadtteil. In den 70er Jahren begann die Rezession, die 1983 in der Schließung der AG Weser ihren traurigen Höhepunkt fand.

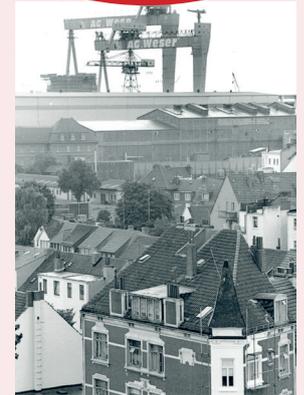
Gröpelingen ist aber auch heute noch ein grüner Stadtteil mit kultureller Vielfalt und einem integrativen Stadtleben, das von vielen Einrichtungen, Netzwerken, Arbeitskreisen, gemeinsamen Projekten und vielen engagierten Bewohner\*innen getragen wird. Besonders spürbar erlebt man dies z.B. beim alljährlichen *Gröpelinger Sommer* – mit Musik, Kunst und kulinarischen Spezialitäten aus aller Welt.

## Tipp

Jedes Jahr im Herbst lockt das internationale Erzählfestival *Feuerspuren* Alt und Jung in den Stadtteil Gröpelingen.



*Wochenmarkt in den 70er Jahren*



*Das Lindenhofviertel 1976 mit der AG Weser im Hintergrund*



*Das Arbeiterdenkmal  
»Die letzte Schicht«*



*Die Stadtbibliothek in der Lindenhofstraße*



*Sommerfest auf dem Bibliotheksplatz*

# Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen



Der Arbeitskreis *Älter werden im Bremer Westen* ist ein freiwilliger Zusammenschluss haupt- und ehrenamtlich tätiger Mitarbeiter\*innen aus den Bereichen Betreuung und Pflege, Sozialberatung, Gesundheitsförderung, Quartiersmanagement, Kirche, Kultur, Bildung und Stadtteilpolitik. Er ist ein unabhängiges Forum und engagiert sich für ein gesundes und selbstbestimmtes Altern in den Stadtteilen Gröpelingen, Walle und Findorff.

*Die AWO Bremen freut sich, die Umsetzung dieser Broschüre über das Quartiersprojekt „Pflegerische An- und Zugehörige im Quartier“ unterstützen zu können. Das Projekt wird durch den Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) im Namen und Auftrag der Ersatzkassen gefördert.*

## Der Arbeitskreis will

- Die Kommunikation und Kooperation unter den verschiedenen Institutionen fördern.
- Die bestehenden Angebote miteinander vernetzen und Impulse zur Weiterentwicklung geben.
- Die Interessen älterer Menschen unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft durch aktive Einbeziehung aufgreifen und fördern.
- Sozial- und gesundheitspolitische Rahmenbedingungen im Interesse älterer Menschen mitgestalten.
- Informationen zugänglich machen und Hilfen aufzeigen.

Unter dem Dach des Arbeitskreises werden gemeinsame Stadtteilaktivitäten durchgeführt. Dazu gehören u. a. die Angebote der Stadtteilinitiative *Heimathafen Bremer Westen – Für Menschen mit und ohne Demenz*. Unter dem Motto „Segel setzen für einen demenzfreundlichen Bremer Westen“ organisiert die Initiative seit 2015 regelmäßig ein Veranstaltungsprogramm. Mit Informations- und Selbsthilfeangeboten sowie zahlreichen kulturellen Aktivitäten und Treffpunkten, werden Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Demenz ermöglicht – mit dem Ziel, Ängste und Barrieren abzubauen.

Informationen zu aktuellen Projekten des AK Älter werden im Bremer Westen finden Sie auf der Website von LIGA e.V.

c/o LIGA e.V.  
Tel. 0421 – 24 40 72 66  
Mail: [info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)  
[www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)



## Freizeit, Kultur und Bildung

Die Pflege sozialer Kontakte und das persönliche gesundheitliche Wohlbefinden sind mit zunehmendem Alter für viele Menschen eine besondere Herausforderung. Wohnortnahe und gut erreichbare Angebote werden immer wichtiger. Im Bremer Westen gibt es eine große Bandbreite von Angeboten für ältere Menschen, gesundheitlich, kreativ oder kulturell aktiv zu werden, sich mit anderen zu treffen und Freizeit gemeinsam zu gestalten. Begegnungszentren, Bürgerhäuser, Kirchengemeinden, Sportvereine, verschiedene Stadtteileinrichtungen, aber auch Pflegeheime bieten hier regelmäßige Treffen und Aktivitäten an. Einen kleinen Überblick über diese Angebote finden Sie im folgenden Kapitel.

### Begegnungszentren

Begegnungszentren bieten, neben vielfältigen kulturellen, sportlichen und gesundheitlichen Angeboten und Veranstaltungen, auch Beratungen in unterschiedlicher Form an. Sie sind darüber hinaus auch Vermittler zu anderen Beratungsstellen, Einrichtungen und Institutionen.

#### Hannelore Bernert

*„Seit über 15 Jahren bin ich eng mit dem Nachbarschaftshaus Helene Kaisen verbunden. Die vielfältigen Angebote ermöglichen es mir, immer wieder neue Gesichter aus dem Stadtteil kennenzulernen. Besonders schätze ich, dass dieser Ort für jede Generation etwas bereithält und damit einen wichtigen Beitrag für das Miteinander in Gröpelingen leistet.“*



#### Begegnungszentrum im Turm

der Martin-Luther-Gemeinde Findorff  
Neukirchstraße 86, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 37 96 922  
begegnungszentrum@martin-luther-findorff.de  
www.martin-luther-findorff.de

- Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße
- Teilweise barrierefrei

#### DRK Begegnungszentrum plus – Haferkamp

Haferkamp 8, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 24 05 199  
Tel. 0421 – 24 05 197  
bz-haferkamp@drk-bremen.de  
www.drk-bremen.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Haferkamp
- Barrierefrei

#### Bürgerhaus Oslebshausen

Begegnungszentrum  
Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 64 51 22  
info@bghosl.de  
www.bghosl.de

- Bus 90, 93, 95, Haltestelle Am Fuchsberg
- Barrierefrei

#### Nachbarschaftshaus Bremen e.V.

Begegnungszentrum plus  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 69 14 580  
nachbarschaftshaus@web.de  
www.nachbarschaftshaus-bremen.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße
- Barrierefrei

## Kultur- und Bildungseinrichtungen

### Bremer Rundfunkmuseum e. V.

Findorffstraße 22-24, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 74 06

info@bremer-rundfunkmuseum.de

www.bremer-rundfunkmuseum.de

 Bus 25, Haltestelle Theodor-Heuss-Allee

 Teilweise barrierefrei



### Martinsclub Bremen e. V.

Nachbarschaftshaus Nahbei

Findorffstraße 108 / Ecke Thielenstraße

28215 Bremen

Tel. 0421 – 83 56 99 14

s.brukner@martinsclub.de

www.martinsclub.de

 Bus 26, 27, Haltestelle Findorffallee

 Barrierefrei



### Kulturhaus Walle Brodelpott

Schleswiger Straße 4, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 39 62 101

info@kulturhauswalle.de

www.kulturhauswalle.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

 Teilweise barrierefrei



### Stiftung Senioren-Kontakt

Dr. Erich Neukirch

Wartburgstraße 20, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 16 91 166

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße

 Teilweise barrierefrei



### Hafenmuseum Speicher XI

Am Speicher XI 1, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 30 38 279

info@hafenmuseum-speicherelf.de

www.hafenmuseum-speicherelf.de

 Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waller Ring  
Bus 28, Haltestelle Hochschule für Künste  
oder Überseetor

 Barrierefrei



### Oldtimerzentrum Schuppen Eins

Konsul-Smidt-Straße 20-26, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 36 51 91 58

info@schuppeneins.de

www.schuppeneins.de

 Straßenbahn 3, Haltestelle Konsul-Smidt-Straße  
Bus 26, Haltestelle Überseetor  
Bus 28, Haltestelle Schuppen 1

 Barrierefrei



### Blaue Karawane e.V.

Kommodore-Johnsen-Boulevard 11

28217 Bremen

Tel. 0421 – 3801790

info@blauekarawane.de

www.blauekarawane.de

 Bus Linien 26, 28, Haltestelle Ehrenfelsstraße

 Barrierefrei



### Johanniter-Bewohnertreff Zur Düne

Auf der Düne 9, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 55 15 00

nicole.rosenberger@johanniter.de

www.johanniter.de

 Bus 82, Haltestelle Schwarzer Weg

 Barrierefrei



---

### freiRaum Wohlers Eichen

Wohlers Eichen 58, 28239 Bremen

Tel. 0152 57 932 435

freiraum-bremen-wohlerseichen@vonovia.de.

www.vonovia.de/freiraum/freiraum-bremen-wohlers-eichen

 Bus 95 81 90 93 Haltestelle Dohlenstraße

 Barrierefrei

---



---

### ZIS – Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien e. V.

Gröpeling Heerstraße 228, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 83 94 79 36

verwaltung@zis-tdi.de

www.zis-bremen.de

www.migranten-bremen.de – Das Virtuelle Museum der Migration

 Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen

 Barrierefrei

*Mit verschiedenen kulturellen und kreativen Angeboten bietet das ZIS Anlässe für Begegnungen zwischen Deutschen und zugewanderten Menschen.*

---



---

### Bremer Volkshochschule – Regionalstelle West

Gröpeling Heerstraße 226, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 36 18 208

west@vhs-bremen.de

www.vhs-bremen.de

 Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95

Haltestelle Gröpelingen

Nicht barrierefrei!

---



---

### Kulturtafel-Bremen

Ein Kooperationsprojekt des Ausspann e.V. und Port-Opportunity e.V.

Hermann-Köhl-Straße 7, 28199 Bremen

Tel. 0421 – 0176 24094671

info@kulturtafel-bremen.de

www.our-events.de/kulturtafel-bremen

*Die Kulturtafel Bremen vermittelt kostenfreie Tickets für kulturelle Veranstaltungen wie Theater, Konzerte oder Ausstellungen an Menschen mit geringem Einkommen, damit auch sie am kulturellen Leben teilhaben können.*

---

---

### Bibliothek Gröpelingen

Gröpeling Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 36 11 46 70

groepelingen@stabi-hb.de

www.stabi-hb.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront

(Use Akschen)

 Barrierefrei

---



---

### Universität der 3. Generation

AWO Bremen

Auf den Häfen 30-32, 28203 Bremen

Tel. 0421- 40887722

uni-der-dritten-generation@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

*Die Universität der 3. Generation Bremen bietet Bildungsangebote für ältere Erwachsene, wie Vorträge, Seminare und Workshops, um lebenslanges Lernen und den Austausch zu fördern.*

---

---

### Kultur vor Ort e. V.

Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 98 99 700

info@kultur-vor-ort.com

www.kultur-vor-ort.com

 Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront

(Use Akschen)

 Teilweise barrierefrei

---



## Pflegeheime

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die offen sind für alle Interessierten. Die Pflegeheime in Ihrer Nähe informieren Sie dazu gerne. Kontaktdaten finden Sie unter der Rubrik Pflege.

# Gesundheit und Bewegung

## Krankenhaus

Das DIAKO ist das Gesundheitszentrum im Bremer Westen. Neben dem Krankenhaus mit seinem Sozialdienst sind dort noch das Ärztehaus am DIAKO, die DIAKO Kurzzeitpflege und die DIAKO Gesundheitsimpulse zu finden. Die DIAKO Gesundheitsimpulse bieten zahlreiche Kurs- und Vortragsangebote rund um Ihre Gesundheit an.

### DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus



Gemeinnützige GmbH

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 02 0 (Zentrale)

[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)

Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO

Barrierefrei

### Sozialdienst im DIAKO

Tel. 0421 – 61 02 19 50

[sozialdienst@diako-bremen.de](mailto:sozialdienst@diako-bremen.de)

Barrierefrei

### DIAKO Gesundheitsimpulse – Seminarhaus im Park

Tel. 0421 – 61 02 21 01

[gesundheitsimpulse@diako-bremen.de](mailto:gesundheitsimpulse@diako-bremen.de)

[www.diakobremen.de/diako-gesundheitsimpulse](http://www.diakobremen.de/diako-gesundheitsimpulse)

Barrierefrei

## Psychiatrische Versorgung

### Sozialpsychiatrischer Dienst



im Behandlungszentrum West

*Beratung psychisch kranker und suchtkranker Menschen und deren Angehörige.*

Gröpelinger Heerstraße 104/106, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 222 14 10

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Moorstraße

### Bremer Werkgemeinschaft GmbH



*Die Bremer Werkgemeinschaft berät, betreut und begleitet Menschen mit psychischen Erkrankungen.*

Geschäftsstelle: Theodorstr. 13a, 28219 Bremen

für Schriftverkehr: Postfach 150171, 28091 Bremen

Tel. 0421 – 98 99 60

Kundencenter: Tel. 0421 – 16 50 10

Mo. – Fr. 8 bis 17 Uhr

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

Barrierefrei

## Krankenkasse vor Ort

### AOK Bremen/Bremerhaven

Geschäftsstelle Bremen-West

Heeslinger Straße 8, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 176 10

[info@hb.aok.de](mailto:info@hb.aok.de)

[www.aok.de](http://www.aok.de)

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

## Ärzte

Eine aktuelle Ärzteliste bekommen Sie in Ihrem Dienstleistungszentrum oder Sie informieren sich im Internet: [www.kvvhb.de/arztsuche](http://www.kvvhb.de/arztsuche)

## Sanitätshäuser

Sanitätshäuser sind Fachgeschäfte für medizinische Hilfsmittel wie Prothesen, Bandagen oder Rollstühle. Sie bieten Beratung, individuelle Anpassung und unterstützen bei der Zusammenarbeit mit Ärzten und Krankenkassen, um Mobilität und Lebensqualität zu fördern.

---

### Hasenpusch Sanitätshaus

#### Orthopädie-Technik GmbH

Hemmstraße 190, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 353663

info@hasenpusch-bremen.de

www.hasenpusch-bremen.de

 Bus 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße

Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße

 Barrierefrei



---

### Böttjer & Schade Sanitätshaus

Landwehrstraße 57, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 383666

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Haferkamp

 Barrierefrei



---

### Sanitätshaus Walle Vital

Waller Heerstraße 54, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 382391

info@wallevital.de

www.wallevital.de

Nicht barrierefrei!



---

### Sanitätshaus Medisan GmbH

Gröpelinger Heerstraße 406/408, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61026515

diako@medisan-ot.de

www.medisan-ot.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO

 Barrierefrei



## Therapeutische Angebote

Zu den Ergo- und Physiotherapeut\*innen, zu Logopäd\*innen und Osteopat\*innen in Ihrer Nähe informieren Sie gerne die Dienstleistungszentren und die Pflegestützpunkte in Ihrem Stadtteil oder die verordnenden Ärzt\*innen.

## Apotheken

Zu den Apotheken in Ihrer Nähe informieren Sie gerne die Dienstleistungszentren, Begegnungszentren oder die verordnenden Ärzte. Sie können sich auch im Internet informieren: [www.apothekerkammer-bremen.de](http://www.apothekerkammer-bremen.de)

## Sportvereine mit Seniorenangeboten

Viele Sportvereine bieten speziell für ältere Menschen geeignete Kurse und Treffs. Über Fitness, Schwimmen, Tanzen bis Reha-Sport ist hier für jeden etwas dabei.

---

### ESV Blau-Weiß Bremen e. V.

Nürnberger Straße 64, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 29 08

info@esv-blau-weiss-bremen.de

www.esv-blau-weiss-bremen.de

 Bus 26, 27, Haltestelle Hemmstraße



---

### SG Findorff e. V.

Hemmstraße 357-359, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 27 35

kontakt@sg-findorff.de

www.sg-findorff.de

 Bus 27, Haltestelle Innsbrucker Straße



---

### Schwimmverein *Weser*



Waller Heerstraße 291, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 61 65 782

geschaefsstelle@svweser.de

www.svweser.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Friedhof/  
Eissporthalle

Teilweise barrierefrei

---

### TanzCentrum Gold und Silber Bremen e.V.



Waller Heerstraße 46, 28217 Bremen

Tel. 04203 – 98 30

info@tc-gold-und-silber.de

www.tc-gold-und-silber.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

Barrierefrei

---

### TV Bremen-Walle 1875



Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 07 733

info@tv1875.de

www.tv1875.de

Straßenbahn 2, Haltestellen Lloydstraße, Doventor  
Straßenbahn 10, Haltestelle Doventorsteinweg

---

### SVGO Bremen e.V.



Sperberstraße 3/5, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 64 49 361

info@svgo-bremen.de

www.svgo-bremen.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

---

### Christlicher Sportverein



#### Fit fürs Leben e. V. (CSV)

Schwarzer Weg 94a, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 90 150

info@csv-bremen.de

www.csv-bremen.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10

Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen

---

### TURA Bremen e.V.



Bert-Trautmann-Platz / Lissaer Straße 60

28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 34 10

info@tura-bremen.de

www.tura-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Moorstraße

Bus 82, Haltestelle In den Barken

Barrierefrei

---

### Westbad



Waller Heerstraße 293a, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 69 13 70

westbad@bremer-baeder.de

www.bremer-baeder.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Friedhof/  
Eissporthalle

Teilweise barrierefrei

*Aktuell im Umbau: Geplante Wiedereröffnung Anfang 2026*

---



„Markt der  
Möglichkeiten“  
im Walle-Center

## LIGA – Gesundheitszentrum in Gröpelingen

Das LIGA ist ein zentraler Ort für alle Fragen rund um die Gesundheit in Gröpelingen. Die Beratungsangebote sind für jeden offen, kostenlos und ohne Angabe von persönlichen Daten möglich. Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Wenn Sie eine Übersetzung benötigen, dann vereinbaren Sie gerne einen Termin. Wir kümmern uns um eine Übersetzungshilfe.

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront  
(Use Akschen)

 Barrierefrei

## Selbsthilfe

### Gesprächskreis für Menschen mit Demenz oder deren Angehörige

Jeden 1. Freitag im Monat von 09.00 bis 10.30 Uhr  
im aks-Büro in der Hemmstraße 240.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um eine Anmeldung unter der Telefonnummer  
0421 – 69 69 32 91 (Herr Witt) oder  
0421 – 69 69 32 89 (Frau Schenkstoff) oder  
per Email info@finnetz.com wird gebeten.

Hemmstraße 240, 28215 Bremen

 Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße

 Barrierefrei

### AWO-Resilienzgruppe für pflegende Angehörige

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 14.00 – 15.30 Uhr

Die Treffen sind kostenlos und finden im

*Haus der Familie Walle* statt

Dünenstraße 2-4, 28219 Bremen

Anmeldung und Information:

hauspflege@awo-bremen.de

Tel. 0421 – 6914271 (Frau Esders)

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Walle

 Barrierefrei

### Gröpelingen: Demenz-Angehörigengruppe der AWO

Am 2. Montag eines Monats von 15.00 – 17.00 Uhr

Die Treffen sind kostenlos und finden in der Stadtbibliothek Gröpelingen, Lindenhofstraße 53, 28237 Bremen statt.

Leitung: Stefanie Arndt-Bosau

Nähere Informationen:

Annette Zarnitz, Ella-Ehlers-Haus/AWO

Tel. 0421 – 61 87 100

oder Stefanie Arndt-Bosau/DIKS

Tel. 0421 – 98 99 52 98

### Demenz-Angehörigengruppe in türkischer Sprache

Am zweiten Montag eines Monats (ab dem 13.10.2025)

Die Treffen sind kostenlos und finden im

Gesundheitszentrum LIGA e. V. statt.

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

Kontakt über DLZ Gröpelingen: Tel. 0421 – 69 142 65

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront  
(Use Akschen)

 Barrierefrei



## Netzwerk Selbsthilfe

Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e. V.  
Informationen zu Beratung/Selbsthilfegruppen für  
pflegende Angehörige, Wohnen für Hilfe.

Faulenstraße 31, 28195 Bremen

Tel. 0421 – 70 45 81

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

 Straßenbahn 2, 3 und Bus 25

Haltestelle Radio Bremen/Volkshochschule

*Das Netzwerk Selbsthilfe unterstützt Sie dabei die passende  
Gruppe in Ihrem Stadtteil zu finden.*

## Kommunale Selbsthilfe und Gesundheitsförderung

Gesundheitsamt Freie Hansestadt Bremen

Referat 23

Horner Straße 60 – 70, 28203 Bremen

Patrick Gran

Tel. 0421 – 361-151 63 (Mo.-Do.)

[patrick.gran@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:patrick.gran@gesundheitsamt.bremen.de)

Andrea Minas

Tel. 0421 – 361-152 03 (Mi.-Fr.)

[andrea.minas@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:andrea.minas@gesundheitsamt.bremen.de)

Melanie Schneider

Tel. 0421 – 361-151 63 (Mo.- Do.)

[melanie.schneider@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:melanie.schneider@gesundheitsamt.bremen.de)

 Straßenbahn 2, 3, 10, Haltestelle Brunnenstraße  
Bus 25, Haltestelle Dobbenweg

*Infostand des  
Arbeitskreises  
„Älter werden im  
Bremer Westen“*



## Kirchengemeinden/ religiöse Gemeinschaften

Die Gemeinden im Bremer Westen bieten viele Angebote für ältere Menschen; von Seniorencafés, Treffpunkten, kulturellen Angeboten bis hin zu Bewegungsangeboten. Informieren Sie sich einfach bei der Gemeinde in Ihrer Nähe.

## Evangelische Gemeinden

### Ev. Martin-Luther-Gemeinde

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 37 96 90

[kontakt@martin-luther-findorff.de](mailto:kontakt@martin-luther-findorff.de)

[www.martin-luther-findorff.de](http://www.martin-luther-findorff.de)

 Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße

 Teilweise barrierefrei

### Ev. Mirjam-Gemeinde Bremen

Ritter-Raschen-Straße 41, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 39 69 55

[buero.mirjam@kirche-bremen.de](mailto:buero.mirjam@kirche-bremen.de)

[www.kirche-bremen.de/mirjam](http://www.kirche-bremen.de/mirjam)

 Straßenbahn 3, Haltestelle Emdor Straße

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße

Bus 26, Haltestelle Lange Reihe

 Teilweise barrierefrei

### Überseekirche

Konsul-Smidt-Straße 33, 28217 Bremen

Tel. 0151 – 7004 1731

[ueberseekirche@kirche-bremen.de](mailto:ueberseekirche@kirche-bremen.de)

[www.kirche-bremen.de/ueberseekirche](http://www.kirche-bremen.de/ueberseekirche)

 Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Konsul-Smidt-Straße

Bus 26, Haltestelle Überseedor

Bus 28, Haltestelle Hauptzollamt

 Barrierefrei

### Ev. Wilhadi Gemeinde



Steffensweg 89, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 45 84

buero.wilhadi@kirche-bremen.de

www.kirche-bremen.de

- Straßenbahn 3, Haltestelle Emders Straße  
Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße  
Straßenbahn 3, 5, Bus 20, Haltestelle Hansator

Barrierefrei

### Christus-Gemeinde (Freie ev. Gemeinde)



Norderneystraße 5, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 16 98 33 00

info@christus-gemeinde.info

www.christus-gemeinde.info

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Hansestraße

Barrierefrei

### Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen



Ritterhuder Heerstraße 3, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 69 69 89 00

evggo@kirche-bremen.de

www.kirche-bremen.de

- Bus 90,93,95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshausen

Barrierefrei

## Katholische Gemeinden

### Kirche St. Bonifatius



Leipziger Straße 27, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 62 00 90 20

pfarramt@st-marien.de

www.st.marien.de

- Bus 27, Haltestelle Eickedorfer Straße  
Bus 25, 26, 28, Haltestelle Hemmstraße

Barrierefrei

### Katholische Kirche St. Marien



St. Magnus-Straße 2, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 62 00 90 20

pfarramt@st-marien.de

www.st.marien.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße  
Bus 20, Haltestelle St.-Magnus-Straße

Teilweise barrierefrei

### Katholische Kirche St. Josef



Alter Heerweg 37, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 62 00 90 40

pfarramt@st-marien.de

www.st.marien.de

- Bus 91, 92, Haltestelle Oslebshausener Landstraße  
Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

Barrierefrei

### Kirche St. Nikolaus



Beim Ohlenhof 19, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 62 00 90 40

pfarramt@st-marien.de

www.st.marien.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

### Elfriede Kuhn

„Ich habe mein ganzes Leben, bis auf ein paar Jahre, in Walle gelebt. Bin hier aufgewachsen, meine Kinder sind hier geboren und aufgewachsen; wir haben am Waller Fleet ein Wochenendhaus gehabt; ich hab' mich immer sehr im Stadtteil engagiert und gehe heute noch regelmäßig zu Veranstaltungen in der Stephanygemeinde und im Begegnungszentrum Haferkamp. Ich wohne sehr gerne in Walle.“



## Baptistische Gemeinde

### Ev.-Freikirchliche Gemeinde

#### Hoffnungskirche

Zietenstraße 59, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 84 82 35 10

info@hoffnung-bremen.de

www.hoffnung-bremen.de

**(H)** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

**(♿)** Barrierefrei



### Landeskirchliche Gemeinschaft Bremen e. V.

Waller Heerstraße 197, 28219 Bremen

0421 – 78 20 0

info@lkg-bremen.de

www.lkg-bremen.de

**(H)** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Bahnhof Walle

**(♿)** Barrierefrei



## Islamische Gemeinden

### Mescid-i Aksa Camii Moschee

Münchener Straße 52-56, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 34 66 20 95

**(H)** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Hansestraße

Bus 28, Haltestelle Nürnberger Straße



### Fatih Moschee

Stapelfeldstraße 9, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 00 601 oder 61 00 602

mail@fatih-moschee.de

www.fatih-moschee.de

**(H)** Straßenbahn 3, Haltestelle Kap-Horn-Straße

**(♿)** Teilweise barrierefrei



### Mevlana Moschee

Lindenhofstraße 33-35

28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 67 31 3

**(H)** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront

(Use Akschen)



## Ämter und Behörden

Für alle Anliegen, die mit Behörden zu tun haben, erreichen Sie unter der Telefonnummer 115 oder der 0421 – 361 0 das Behördentelefon. Hier werden Termine vergeben und Sie bekommen Informationen.

### BürgerInformationsService

Eine bundesweite Besonderheit ist der Bürger-Info-Service in der Stadtbibliothek Gröpelingen. Die Kolleg\*innen nehmen die gleichen Aufgaben wie das Bürgertelefon wahr, sind persönlich für Sie da und helfen gerne.

Mo, Di, Do, Fr 11-18 Uhr

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Bürgertelefon: 115 oder 361-0

### Amt für Soziale Dienste

Beim Amt für Soziale Dienste bekommen ältere Menschen Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenssituationen.



Parzelle am  
Weidedamm  
in den 1950er  
Jahren



---

### **Sozialzentrum 2 – Gröpelingen/Walle**

Sozialdienst Erwachsene

Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 361 168 92

sozialzentrum-groepelingen@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lloydstraße

 Barrierefrei

---

### **Sozialzentrum 3 – Östliche Vorstadt, Findorff**

Rembertiring 39, 28203 Bremen

Tel. 0421 – 361 184 44

sozialzentrum-mitte@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

 Straßenbahn 1, 2, 4, 10, Bus 25

Haltestelle Rembertstraße

 Barrierefrei

---

### **Fachdienst Stationäre Leistungen**

Pfalzburger Straße 69 A, 28207 Bremen

Tel. 0421 – 361 3976

sozialzentrum-hemelingen@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

 Straßenbahn 2, 3, Haltestelle Weserwehr

Straßenbahn 10, Haltestelle Malerstraße

 Teilweise Barrierefrei

---

### **Fachdienst Teilhabe**

Für Menschen mit einer seelischen, geistigen und/  
oder körperlichen Beeinträchtigung

Hansator 11, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 361 80638

fachdienst-teilhabe@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

 Straßenbahn 5, Haltestelle Konsul-Smidt-Straße

Straßenbahn 10, Haltestelle Hansestraße

 Barrierefrei

---

---

### **Zentrale Fachstelle Wohnen**

Beratung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit  
bedroht sind oder Mietrückstände haben.

Bahnhofplatz 29 (Tivoli-Hochhaus), 28195 Bremen

Tel. 0421 – 361 26 20

servicezfw@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

 Straßenbahn 1, 2, 4, 5, 6, 10

Bus 24, 25, 26, 27, Haltestelle Hauptbahnhof

 Barrierefrei

---

## **Hilfen für Zuhause und Beratung zur Pflege**

### **Dienstleistungszentren (DLZ)**

Die Dienstleistungszentren sind Anlaufstellen für  
Beratung, Informationen und Unterstützung zu allen  
Themen des Älterwerdens in Ihrem Stadtteil. Sie rich-  
ten sich an Ältere, chronisch Kranke sowie Menschen  
mit Behinderungen und deren Angehörige. Sie ver-  
mitteln ehrenamtliche Unterstützung für Alltag und  
Haushalt. Die DLZ werden im Bremer Westen von der  
AWO betrieben und von der Stadt Bremen gefördert.  
Öffnungszeiten: Mo + Di 9 bis 13 Uhr, Mi geschlossen,  
Do + Fr 9 bis 13 Uhr.

---

### **DLZ Findorff**

Borgfelder Straße 17, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 37 78 90

dlz-findorff@awo-bremen.de

www.dlz-bremen.de

 Bus 26, 27, Haltestelle Eickendorfer Straße

 Teilweise barrierefrei

---

**F**

## DLZ Walle

Wartburgstraße 11, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 89 80

dlz-walle@awo-bremen.de

www.dlz-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Bus 28

Haltestelle Hansestraße

Nicht barrierefrei!



## DLZ Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 248, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 69 14 266

dlz-groepelingen@awo-bremen.de

www.dlz-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,

Haltestelle Gröpelingen

Nicht barrierefrei!



## Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte bündeln eine Vielzahl von Informationen und Hilfsmöglichkeiten. Sie helfen Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen, sich zu orientieren, die richtige Form der Unterstützung zu finden und die notwendigen Anträge zu stellen. Die Mitarbeiter\*innen der Pflegestützpunkte sind Helfer und Lotsen, sie begleiten und koordinieren für Sie die nötige Versorgung.

### Pflegestützpunkt Bremen-Gröpelingen

Gesundheitszentrum LIGA e. V.

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

Di 09.00 – 13.00 Uhr und Do 13.30 – 16. Uhr

Tel. 0421 - 69 62 41 12

bremen-west@bremen-pflegestuetzpunkt.de

www.bremen-pflegestuetzpunkt.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

**♿** Barrierefrei

## Aufsuchende Altenarbeit +

Das Modellprojekt *Aufsuchende Altenarbeit +* richtet sich an ältere Menschen in neuen Lebenssituationen und bietet ihnen Beratung sowie Unterstützung, um den Alltag in den eigenen vier Wänden aktiv zu gestalten. Bei Hausbesuchen werden Informationen zu Angeboten im Stadtteil vermittelt, Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme gegeben und aufbauende Gespräche geführt. Ein weiterer Bestandteil des Projekts ist ein ehrenamtlicher Besuchsdienst: Freiwillige besuchen regelmäßig ältere Menschen und leisten Gesellschaft. Dabei sind vielfältige Aktivitäten möglich – von Spaziergängen und Begleitung zu Veranstaltungen über Gesellschaftsspiele bis hin zu einem anregenden Gespräch ist Vieles dabei.

### Aufsuchende Altenarbeit +

Gröpelingen

c/o Nachbarschaftshaus Bremen e.V.

Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 69 145 85

aahg@na-bremen.de

www.aufsuchende-altenarbeit.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

**♿** Barrierefrei



1994 am Gröpelinger Depot

## Praktische Hilfen

### Die Lampendreher – ehrenamtliche Helfer für kleine handwerkliche Arbeiten



Ev. Gemeinde Gröpelingen/Oslebshausen  
Ritterhuder Heerstraße 3, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 69 69 89 03  
stefan.weitendorf@kirche-bremen.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

### Haus Neuland Fahrradwerkstatt



Dockstraße 18, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 55 72 77  
werkstatt-haus-neuland@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

Straßenbahn 3, Haltestelle Goosestraße

Barrierefrei

*Die Mitarbeiter sind verpflichtet, die Einkommenssituation der Nutzer\*innen zu prüfen.*

### Nachbarschaftsbörsen Gröpelingen



im Hause des Amtes für soziale Dienste Häfen  
Schiffbauerweg 4, 28237 Bremen  
Stuhmer Straße 2, 28237 Bremen  
Wohlers Eichen 41, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 361 8236  
nachbarschaftsboerse-groepelingen@afsd.bremen.de  
*Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen, Kleiderkammer, Nachbarschaftstreff und vieles mehr.*

Spielende Kinder in der Hoffnungsstraße



## Digitale Lernangebote

### Digital-Fit-60+

Netzwerk Stadt Bremen  
Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V. (VsKA) – Landesverband Bremen  
Im Bremer Westen gibt es bereits zahlreiche digitale Lernangebote in unterschiedlichen Formaten wie Kurse, Sprechstunden, Treffs oder auch aufsuchender Hilfen. Für weiterführende Informationen nehmen Sie gerne Kontakt auf.  
Tel. 0157 – 53 04 54 86  
digital-fit@vska-bremen.de  
www.vska.de/bremen

## Essen, Trinken, Einkaufen

### Lieferservice für Einkäufe

Viele Supermärkte bieten mittlerweile einen Lieferservice für Ihre Einkäufe an. Fragen Sie in Ihrem Supermarkt vor Ort nach dem Angebot. Mittlerweile gibt es auch unterschiedliche Anbieter, die insbesondere Getränke nach Hause bringen.

### Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist ein Angebot für die Versorgung mit warmen Mahlzeiten im eigenen Zuhause. Das Angebot ist flexibel und kann auch für bestimmte Tage oder kurze Zeiträume bestellt werden.

### Bremer Essen auf Rädern

Menüservice apetito AG  
Parallelweg 30, 28219 Bremen  
Tel. 0421 – 48 44 16 10  
menueservice@apetito.de  
www.ihr-menueservice.de



---

### **GLORIA Menü-Bringdienst**

Rosenheimer Straße 10, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 61 00 10

gloria@gloria-menue.de

www.gloria-menue-bringdienst.de

---

### **Landhausküche**

Tel. 0800 – 120 80 20

info@landhaus-kueche.de

www.landhaus-kueche.de

---

### **Meyer Menü**

Paul-Feller-Straße 9, 28199 Bremen

Tel. 0421 – 53 65 40

info@meyer-menue.de

www.meyer-menue.de

---

## **Mittagstische**

Einige Pflegeheime und soziale Einrichtungen bieten einen Mittagstisch, der offen für alle Menschen des Stadtteils ist. Hier bekommt man nicht nur ein günstiges warmes Mittagessen, sondern hat auch die Möglichkeit, in Gesellschaft essen zu können.

---

### **Mittagstisch im Begegnungszentrum im Turm**



Neukirchstraße 86, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 69 69 32 83 oder 69 69 32 91

Anmeldung erbeten

Dieses Angebot findet dienstags und freitags um 12:30 Uhr statt.

Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße

Teilweise barrierefrei

---

### **AWO Pflegeheim Reuterstraße**



Pflegeheim Reuterstraße

Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 39 02 0 / -112

Anmeldung erbeten

info@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Utbremer Straße

Barrierefrei

---

### **Café Brand**



Gröpelinger Heerstraße 226 , 28237 Bremen

Tel. 0421 – 691 96 42

cafe-brand@gib-bremen.info

www.cafe-brand.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95

Haltestelle Gröpelingen

Barrierefrei

---

### **Café Vielfalt**



Lindenhofstraße 34, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 38 03 75 90

Telefonische Anmeldung erbeten

mail@wabeq.de

www.wabeq.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

---

### **Suppenküche Wilder Westen**



im Gemeinschaftshaus, Stuhmer Straße 2,  
28237 Bremen

Tel. 0421 – 361-93 20

www.wilder-westen-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

---



## Bremer Tafel

Die Bremer Tafel verteilt Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen. Der nächste Standort für den Bremer Westen ist Bremen Burg. Weitere Standorte sind: Obervieland, Vahr, Huchting und Hemelingen. Für weitere Informationen besuchen Sie die Internetseite der Bremer Tafel.

---

### Bremer Tafel

Bremer Heerstraße 8e  
28719 Bremen  
Tel. 0421 – 69 67 588 6  
hbtafel.burg@nord-com.net  
www.bremertafel.de

 Bus 90,91,92,93,94,95,

Zug RS 1, 2, Haltestelle Bremen Burg

 Teilweise barrierefrei



*Die Heimatstraße im Waller Wied 1901, Haus am Steffensweg, das den zweiten Weltkrieg überstanden hat, die Gaststätte Winter in der Vegesacker Straße in den 30er Jahren*

## Pflegeangebote

Mit zunehmendem Alter wächst oft der Bedarf an Unterstützung in unterschiedlichen Lebensbereichen. Dann nimmt man am besten Kontakt zur eigenen Pflegekasse auf und beantragt einen Pflegegrad. Hier wird festgestellt, ob und wenn ja welche Hilfe Sie benötigen. Wenn man zu Hause lebt und keine Angehörige hat, die Hilfe übernehmen können, unterstützen einen hier die ambulanten Pflegedienste oder auch die Tagespflege. Und wenn man vorübergehend oder dauerhaft doch nicht mehr zu Hause leben kann, gibt es im Bremer Westen Einrichtungen, in denen Kurzzeit- und/oder Langzeitpflegeplätze angeboten werden.

### Ambulante Pflegedienste

Aufgeführt sind Pflegedienste, die Büros im Bremer Westen vorhalten. Über weitere ambulante Pflegedienste, die in Bremen tätig sind, können Sie sich beispielsweise über [www.pflege-navigator.de](http://www.pflege-navigator.de) informieren.

---

#### Pflege- und Sozialdienst aks GmbH

Hemmstraße 240, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 41 72 072 (Beratung/Pflege)  
Tel. 0421 – 52 50 83 (Sozialdienst)  
info@pflegedienst-aks.de  
www.pflegedienst-aks.de

 Bus 25, 26, 27, Haltestelle Hemmstraße

 Barrierefrei

---

#### Ambulanter Pflegeservice Bremen GmbH

Hemmstraße 135, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 35 10 41  
post@pflegeservice-bremen.de  
www.pflegeservice-bremen.de

 Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße

---

**Ambulanter Pflegedienst Findorff-Huchting**

Münchener Straße 7, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 06 990

pflegedienstbremen@gmail.com

www.pflegedienstfindorff.de

Bus 26, 27, Haltestelle Hemmstraße

---

**Bremer Pflegekreis**

Innsbrucker Straße 79, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 17 24 11 55

findorff@bremer-pflegekreis.de

www.bremer-pflegekreis.de

Bus 26, Haltestelle Fürther Straße

Bus 27, Haltestelle Innsbrucker Straße

---

**Paritätische Pflegedienste Findorff**

Haus Weidedamm

Ricarda-Huch-Straße 29, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 379 56 32

haus-weidedamm@pd-bremen.de

www.pd-bremen.de

Bus 25, Haltestelle Weidedamm-Süd,

Bus 27, Haltestelle Weidedamm-Nord

---

**Pflegedienst m/c**

Martinsclub Bremen e. V.

Findorffstraße 108

28215 Bremen

Tel. 0421 – 53 74 77 87

pflege@martinsclub.de

www.pflegedienst-mc.de

Bus 25, Haltestelle Findorffallee

Barrierefrei

---

**Sepatik Care Kranken- und Intensivpflege GmbH**

Münchner Straße 47, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 51 84 79 72

info@sepatikcare.de

www.sepatikcare.de

Bus 28, Haltestelle Landshuter Straße

---

**AFP Ambulanter Familien- und Pflegedienst e.K.**

Waller Heerstraße 54a, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 33 82 665

kontakt@afp-bremen.de

www.afp-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße.....

---

**AHB – Ambulanter Hauspflegeverbund Bremen**

AHB West/Süd

Wartburgplatz 5, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 380 80 15

info@ahb-bremen.de

www.ahb-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße

Barrierefrei

---

**Pflege und WundTeam GmbH**

Lange Reihe 66-68, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 696 64 30

info@pflegewundteam.de

www.pflegewundteam.de

Straßenbahn 2, 3, Haltestelle Emders Straße

---



### Ambulanter Pflegedienst Hanseatic

Oslebshauer Heerstraße 178, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 56 34 54 36

pflegehanseatic@gmail.com

pflagedienst-hanseatic.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle Dohlenstraße

 Barrierefrei



### Bremer Pflegekreis GmbH & Co KG

Oslebshauer Heerstraße 59, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 644 00 64

oslebshausen@bremer-pflegekreis.de

www.bremer-pflegekreis.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle Am Fuchsberg



### AWOAmbulant gGmbH

Gröpelinger Heerstraße 248, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 691 42 72

ina.esders@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

 Straßenbahn 2,3,5,10,

Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen



### Prima Pflege Bremen West

Schwarzer Weg 78, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 52 40 35 58

info@primapflege-netzwerk.de

www.primapflege-netzwerk.de

 Straßenbahn 2, 3, 5, 10,

Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen

 Teilweise Barrierefrei



### Paritätische Pflegedienste Oslebshausen

Oslebshauer Landstraße 8-12, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 460 900 90

oslebshausen@ppd-bremen.de

www.ppd-bremen.de

 Bus 90, 93, 95, Ritterhuder Heerstraße

 Barrierefrei



### Bremer Hände

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 691 83 32

groepelingen@bremer-haende.de

www.bremer-haende.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO

 Barrierefrei



### AHB West/Oslebshausen

Am Oslebshauer Bahnhof 13, 28239 Bremen

0421 – 43 68 59 90

www.ahb-bremen.de

 Bus 90, 93, 95, Ritterhuder Heerstraße



*E. Petersen & K. Trumann*

*„An Findorff schätzen wir die gute Lage: die Nähe zur Innenstadt, zum Hauptbahnhof und natürlich zum Bürgerpark. Die Einkaufsmöglichkeiten in kleinen Läden, Supermärkten und auf dem Wochenmarkt bieten eine gute Versorgung. Durch das Begegnungszentrum im Turm gibt es ein vielfältiges Angebot, unter anderem auch mit Musik und Bewegung, sowie interessante Einzelveranstaltungen. Vieles findet in den Räumen der Martin-Luther-Gemeinde statt, die auch zusätzliche eigene Angebote für Alle hat.“*

## Tagespflege

### Bremer Heimstiftung

Tagespflege Stiftungsdorf Walle  
Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 51 84 19 60  
bhs-walle@bremer-heimstiftung.de  
www.bremer-heimstiftung.de

-  Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße  
Straßenbahn 3, Haltestelle Elisabethstraße
-   Barrierefrei

### Vacances Tagespflege Überseestadt

Tel. 0421 – 70 60 77  
tp-ueberseestadt@vacances.de, www.vacances.de

-  Bus 28, Haltestelle Überseedorf
-   Barrierefrei

### AWO Ambulant gGmbH

Tagespflege Ella-Ehlers-Haus  
Dockstraße 20, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 61 87 0  
annette.zarnitz@awo-bremen.de, www.awo-bremen.de

-  Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
oder Moorstraße, Straßenbahn 3, Haltestelle  
Grasberger Straße
-   Barrierefrei

### Bremer Heimstiftung

Tagespflege Stiftungsdorf Gröpelingen  
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 17 51 37 99  
bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de  
www.bremer-heimstiftung.de

-  Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95  
Haltestelle Gröpelingen
-   Barrierefrei

### Tagespflege Ohlenhof

Schwarzer Weg 92 D, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 619 01 85  
TAP-Ohlenhof@sozialwerk-bremen.de  
www.sozialwerk-bremen.de

-  Bus 82, Haltestelle Schwarzer Weg
-   Barrierefrei

### Tagespflege am Oslebshauer Park

Oslebshauer Landstraße 18, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 336 07 50  
tagespflege-oslebshausen@sozialwerk-bremen.de  
www.sozialwerk-bremen.de

-  Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshausen
-   Barrierefrei

## Kurzzeitpflege

### AWO Ambulant gGmbH

Ella-Ehlers-Haus  
Dockstraße 20, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 87 0  
annette.zarnitz@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

-  Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
oder Moorstraße, Straßenbahn 3, Haltestelle  
Grasberger Straße
-   Barrierefrei

### DIAKO Kurzzeitpflege

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 02 51 00  
info@diako-kurzzeitpflege.de  
www.diako-kurzzeitpflege.de

-  Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO
-   Barrierefrei

## Langzeitpflege

### Stadtteilhaus Findorff

Ansbacher Straße 18, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 376 80

[www.bremer-heimstiftung.de](http://www.bremer-heimstiftung.de)

 Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße

 Barrierefrei



### Renafan ServiceLeben Weidedamm

Ricarda-Huch-Straße 1, 28215 Bremen

Te. 0421 – 378 80

[serviceleben-weidedamm@renafan.de](mailto:serviceleben-weidedamm@renafan.de)

[www.renafan.de](http://www.renafan.de)

 Bus 27, Haltestelle Ricarda-Huch-Straße

 Barrierefrei



### Curanum Seniorenstift

Walsroder Straße 1, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 350 70

[findorff@korian.de](mailto:findorff@korian.de)

[www.korian.de](http://www.korian.de)

 Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße

 Barrierefrei AWOAmbulant gGmbH



### K&S Seniorenresidenz Findorff

Rudolf-Alexander-Schröder-Straße 2

28215 Bremen

Tel. 0421 – 276 30

[bremen-findorff@ks-residenz.de](mailto:bremen-findorff@ks-residenz.de)

[www.bremen-findorff.ks-gruppe.de](http://www.bremen-findorff.ks-gruppe.de)

 Bus 26, Haltestelle Fürther Straße

Bus 27, Haltestelle Ricarda-Huch-Straße

 Barrierefrei



### AWO Ambulant gGmbH

Pflegeheim Walle

Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 390 20

[info@awo-bremen.de](mailto:info@awo-bremen.de), [www.awo-bremen.de](http://www.awo-bremen.de)

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Utbremer Straße

 Barrierefrei



### Friedehorst gGmbH – Almata-Stift

Almata-Straße 1-9, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 98 89 65 31

[manuel.warnkens.dsp@friedehorst.de](mailto:manuel.warnkens.dsp@friedehorst.de)

[www.friedehorst.de](http://www.friedehorst.de)

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße

 Barrierefrei



### AWO Ambulant gGmbH

Ella-Ehlers-Haus

Dockstraße 20, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 618 70

[annette.zarnitz@awo-bremen.de](mailto:annette.zarnitz@awo-bremen.de)

[www.awo-bremen.de](http://www.awo-bremen.de)

 Straßenbahn 2, 10, Haltestellen Lindenhofstraße  
oder Moorstraße, Straßenbahn 3, Haltestelle

Grasberger Straße

 Barrierefrei



### Bremer Heimstiftung

Pflegewohngemeinschaft im Stiftungsdorf

Gröpelingen

Elbinger Straße 6, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 38 04-111

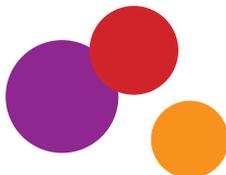
[bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de](mailto:bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de)

[www.bremer-heimstiftung.de](http://www.bremer-heimstiftung.de)

 Straßenbahn 2, 3, 5, 10,

Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen

 Barrierefrei



---

### Renafan ServiceLeben Oslebshausen

Am Oslebshausener Bahnhof 2, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 63 92 90

Serviceleben-oslebshausen@renafan.de

www.renafan.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS 1, Haltestelle Oslebshausen

 Barrierefrei

---

### Haus Emmaus

Adelenstraße 68, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 02 36 00

info@haus-emmaus-bremen.de

www.haus-emmaus-bremen.de

 Straßenbahn 2,3,10, Haltestelle Gröpelingen,  
Bus 90, 93, 95, Haltestelle Karl-Bröger-Straße

 Barrierefrei

---

### Heimstätte Ohlenhof

Schwarzer Weg 98, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 90 20

HeimstaetteOhlenhof@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

 Bus 82, Haltestelle Schwarzer Weg

 Barrierefrei

---

### Heimstätte am Oslebshausener Park

Oslebshausener Landstraße 20, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 336 06

heimstaetteoslebshausen@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

 Bus 90,93,95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshausen

 Barrierefrei

---



## Wohnen im Alter

Wohnen im Alter muss nicht mehr Umzug ins Pflegeheim bedeuten, es gibt heute ein breites Angebot an Wohnformen, die Sicherheit bieten und zugleich die eigene Selbstständigkeit bewahren: Wohngruppen und Alten-WG's oder Wohnen mit Service. Hierzu finden Sie in diesem Kapitel Adressen und Kontakte.

## Wohnen mit Service

---

### Renafan ServiceLeben Findorff

Hemmstraße 345, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 43 74 30

serviceleben-findorff@renafan.de

www.renafan.de

 Bus 27, 28, Haltestelle Innsbrucker Straße

 Barrierefrei

---

### Renafan ServiceLeben Weidedamm

Ricarda-Huch-Straße 1, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 378 80

serviceleben-weidedamm@renafan.de

www.renafan.de

 Bus 27, Haltestelle Ricarda-Huch-Straße

 Barrierefrei

---

### Curanum Seniorenstift

Seniorenzentrum Findorff

Walsroder Straße 1, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 350 70

findorff@korian.de, www.korian.de

 Bus 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße  
Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße

 Barrierefrei

---



---

### Bremer Heimstiftung



Stiftungsdorf Walle

Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 33 63 70

bhs-walle@bremer-heimstiftung.de

www.bremer-heimstiftung.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße  
Straßenbahn 3, Haltestelle Elisabethstraße

Barrierefrei

---

### AWO Seniorenwohnanlage Servicewohnen



Hirschberger Straße 15-17, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 691 42 65

info@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

Straßenbahn 3, Haltestelle Goosestraße

---

### Bremer Heimstiftung



Stiftungsdorf Gröpelingen

Elbinger Straße 6, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 380 40

bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de

www.bremer-heimstiftung.de

Straßenbahn 2,3,5,10,

Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen

Barrierefrei

---

### ServiceLeben Oslebshausen



Am Oslebshauer Bahnhof 2, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 63 92 90

serviceleben-oslebshausen@renafan.de

www.renafan.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS 1, Haltestelle Oslebshausen

Barrierefrei

---

### Sozialwerk der Freien Christengemeinde



Servicewohnen Ohlenhof

Humannstraße 69, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 619 02 69

TAP-Ohlenhof@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Karl-Bröger-Straße

Barrierefrei

---

### Sozialwerk der Freien Christengemeinde



Servicewohnen Oslebshauer Park

Oslebshauer Landstraße 20, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 336 07 42

sw-oslebshausen@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshausen

Barrierefrei

---

## Wohngruppen

---

### Bremer Heimstiftung



Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Stiftungsdorf Walle, Karl-Peters-Str. 74, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 33 63 70

bhs-walle@bremer-heimstiftung.de

www.bremer-heimstiftung.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße  
Straßenbahn 3, Haltestelle Elisabethstraße

Barrierefrei

---

### Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz



Quartier|Wohnen Überseestadt, im *BlauHaus*

Ehrenfelsstraße 5, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 33 70 86 13, www.martinsclub.de

Bus 28, Haltestelle Überseestadt

Barrierefrei

---

# Hausnotruf

Die Sorge, dass einem etwas passieren könnte und man dann nicht gefunden wird. Auch Angehörige fühlen sich oft sicherer, wenn ein Notruf installiert ist. Ein Hausnotruf gibt Sicherheit, weil 24 Stunden am Tag durch einen einfachen Knopfdruck jemand erreicht wird und im Bedarf auch umgehend eine Hilfe nach Hause geschickt wird. In Bremen gibt es folgende Anbieter, die Sie für einen entsprechenden Vertrag kontaktieren können.

## Hausnotruf des DRK Bremen

DRK-Kreisverband Bremen e.V.  
Wachmannstr. 9, 28209 Bremen  
0421 – 34 03 444  
hausnotruf@drk-bremen.de  
www.drk-bremen.de/hausnotruf

## AHB Hausnotruf Bremen

Vahrer Str. 271/273, 28329 Bremen  
Tel. 0421 – 20 45 10  
info@ahb-bremen.de  
www.ahb-bremen.de

## HausNotruf BeWo Telehealthcare GmbH

Außer der Schleifmühle 35-37, 28203 Bremen  
Tel. 0421 – 389 85 00  
info@hausnotruf.net  
www.hausnotruf.net

 Straßenbahn 1, 4, 10  
Haltestelle Rembertstraße  
Nicht barrierefrei!

*Der Hausnotruf –  
ein sicheres Gefühl*



## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Notrufdienste  
Julius-Bamberger-Straße 11, 28279 Bremen  
Tel. 0421 – 53 69 60  
www.johanniter.de/bremen  
 Bus 51, Haltestelle Julius-Bamberger-Straße  
Nicht barrierefrei!

## Malteser Hausnotruf

Winkelstraße 30, 28207 Bremen  
Tel. 0421 – 42 74 90  
hausnotruf.bremen@malteser.org  
www.malteser-bremen.de  
 Zug RS1, Haltestelle Sebaldsbrück  
Straßenbahn 10, Haltestelle Föhrenstraße  
 Barrierefrei

## Acavi GmbH

Herrenholz 16, 28307 Bremen  
Tel. 0421 – 840 02 00  
info@acavi.de  
www.acavi.de

## Bremer Hände Hausnotruf

Arberger Straße 8, 28205 Bremen  
Tel. 0421 – 70 73 76  
info@bremer-haende.de  
www.bremer-haende.de

## SHS-Hausnotruf in Deutsch und türkischer Sprache

Cuxhavener Straße 7, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 247 96 53  
info@shsnord.de  
www.shsnord.de

# Hospizangebote

Am Ende jedes Lebens steht unweigerlich der Tod. Die Hospizbewegung hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Tod als natürlichen Teil des Lebens anzuerkennen und Menschen mit einer unheilbaren Krankheit sowie deren Angehörige einfühlsam und intensiv zu begleiten. Hierzu gehört auch die Trauerbegleitung. Über ambulante und stationäre Hospizarbeit informieren Sie die folgenden Institutionen gerne.

## Hospizhilfe Bremen e. V.

Außer der Schleifmühle 35/37, 28203 Bremen

Tel. 0421 – 32 40 72

Mobil 0177 – 660 60 66

info@hospiz-bremen.de

www.hospiz-bremen.de

 Straßenbahn 1, 4, 10, Haltestelle Rembertistraße

## Hospizverein Bremen

### Lebens- und Sterbebegleitung e. V.

Sankt-Jürgen-Straße 160, 28203 Bremen

Tel. 0421 – 409 28 28

info@hospizverein-bremen.de

www.hospizverein-bremen.de

 Straßenbahn 1, 4, Haltestelle: St. Joseph-Stift

 Barrierefrei

## Hospiz Horn e.V.

Ambulanter Hospizverein

Riekestraße 2, 28359 Bremen

Tel. 0421 – 235 235

info@hospiz-horn.de

www.hospiz-horn.de

 Straßenbahn 4, Haltestelle Horner Kirche

## hospiz:brücke

Lange Reihe 102, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 38 02 40

k.schnelle@hospiz-bruecke.de

www.hospiz-bruecke.de

 Straßenbahn 3, Haltestelle Emders Straße  
Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße  
Bus 26,28, Haltestelle Lange Reihe



*Der Waller Park mit dem angrenzenden Parkfriedhof ist für den Bremer Westen ein wertvolles Naherholungsgebiet.*

# Spezielle Beratungsangebote und Anlaufstellen

## Hilfen für pflegende Angehörige

### DIKS e.V. – Demenz Informations- und Koordinationsstelle e. V.

Sögestraße 55/57, 28195 Bremen

(Eingang Herdentorswallstraße)

Tel. 0421 – 98 99 52 99

info@diks-bremen.de, www.diks-bremen.de

 Straßenbahn 1, 4, 5, 6, 8, 10,

Bus 24, 25, 26, 27, Haltestelle Hauptbahnhof

 Teilweise barrierefrei

### Help-Line – Telefon für pflegende Angehörige

Mo-Do 14 bis 17 Uhr / Fr 10 bis 13 Uhr

Tel. 0421 – 98 99 52 80

info@helpline-bremen.de, www.helpline-bremen.de

## Rechtliche Betreuung

### Hilfswerk Bremen für Menschen mit Beeinträchtigungen e. V.



Betreuungsverein

Vegesacker Straße 59, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 22 21 523

betreuungsverein@hilfswerk-bremen.de

www.hilfswerk-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

 Barrierefrei

*Unterstützung für erwachsene Menschen, die durch Krankheit oder Beeinträchtigung nicht in der Lage sind, ihre rechtlichen Interessen wahrzunehmen.*

*Beratungen für ehrenamtliche Betreuer\*innen.*

## Allgemeine Soziale Beratung

### Offene Soziale Beratung



auf Deutsch, Ukrainisch, Türkisch, Englisch, Russisch und Spanisch

Treff im Liegnitzquartier:

Liegnitzstraße 43, 28237 Bremen

Telefon 0157 – 39 68 23 51

*Themen: Arbeit, Wohnen, Formulare, Kinder, Bildung*

*Dienstags 12 bis 14 Uhr*

*Donnerstags 10 bis 12 Uhr*

*Ein Beratungsangebot von Kultur Vor Ort e.V.*

*In enger Zusammenarbeit mit: Aufsuchende Bildungsberatung im Rahmen der Koordinierungsstelle Osteuropa.*

 Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront

(Use Akschen)

 Teilweise barrierefrei

## Unterstützung bei bürokratischen Angelegenheiten

### Organisationsassistentenz



AWO Dienstleistungszentrum

Wartburgstraße 11, 28217 Bremen

Tel. 0176 – 55 21 09 45

organisationsassistentenz@awo-bremen.de

*Bei dem Projekt Organisationsassistentenz werden Menschen unterstützt, denen es wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigung schwerfällt, ihre bürokratischen Angelegenheiten im Blick zu behalten und zeitnah zu erledigen. Modellprojekt zur Vermeidung von gesetzlichen Betreuungen.*

## Unterstützung bei psychischen Erkrankungen

### Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.

Waller Heerstraße 193, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 47 87 70

info@izsr.de

www.initiative-zur-sozialen-rehabilitation.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Bahnhof Walle

Zug RS1, Haltestelle Bremen-Walle

**W** Barrierefrei

## Wohnberatung

### kom.fort e. V.

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 79 01 10

info@kom-fort.de

www.kom-fort.de

**H** Straßenbahnlinie 2, 10, Haltestelle Haferkamp

**W** Barrierefrei

## Beratung für behinderte Menschen und chronisch Kranke

### Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen Bremen e. V.

Waller Heerstraße 55, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 38 77 714

info@lags-bremen.de

www.lags-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

**W** Barrierefrei

## Patientenberatung

### Bremer Krebsgesellschaft e.V.

Am Schwarzen Meer 101-105, 28205 Bremen

Tel. 0421 – 491 92 22

info@bremerkrebsgesellschaft.de

www.krebsgesellschaft-hb.de

*Die Bremer Krebsgesellschaft informiert und berät Menschen mit Krebserkrankungen und ihre Zugehörigen.*

Zusätzlich zur Hauptstelle kann eine Beratung in den Räumlichkeiten von LIGA e.V. wahrgenommen werden: Jeden Montag 14 bis 17 Uhr. Nur mit Termin.

### LIGA e. V.

Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waterfront

(Use Akschen)

**W** Barrierefrei

## Verbraucherrechtsberatung

### Beratung durch die Verbraucherzentrale Bremen

zu allen Verbraucherrechtsfragen

Tel. 0421 – 160 777

info@vz-hb.de

Jeden Freitag 14 bis 17 Uhr (außer in den Ferien) im

### Gesundheitstreffpunkt West

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

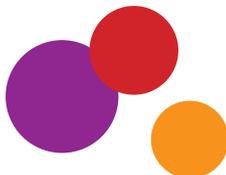
Tel. 0421 – 61 70 79

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Straßenbahn 3, 5S, Haltestelle Waterfront

(Use Akschen)

**W** Barrierefrei



## Ankommen im Quartier

### Quartiersbildungszentrum Morgenland (QBZ)

Beratung für geflüchtete Menschen  
Morgenlandstraße 43, 28237 Bremen  
Montag – Freitag 10 bis 17 Uhr  
Tel. 0421 – 361 806 29  
melanie.min@afsd.bremen.de  
Termine nach Vereinbarung  
www.sozialestadt.bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Moorstraße

 Barrierefrei

## Schuldnerberatung

### ADN Schuldnerberatung e. V.

Gröpeling Heerstraße 221, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 33 63 67 90  
bremen@adn-sb.de

www.adn-schuldnerberatung.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

 Barrierefrei

### a conto bremen gGmbH

Gröpeling Heerstraße 248, 28237 Bremen  
Bei Bedarf Hausbesuche  
Tel. 0421 – 66 99 580  
schuldnerberatung@aconto-bremen.de  
www.aconto-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

### Die Schuldnerberater e. V.

Gröpeling Heerstraße 193, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 69 19 17 01  
info@dieschuldnerberaterrev.de  
www.dieschuldnerberaterrev.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

## Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

### Kontaktstelle für ältere Migrantinnen und Migranten – Köprü

ZIS – Zentrum für Migranten und  
Interkulturelle Studien e. V.  
Gröpeling Heerstraße 228, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 83 94 79 36  
kontaktstelle@zis-tdi.de, www.zis-bremen.de

 Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen

 Barrierefrei

### AWO – Fachdienst Migration und Integration

Migrationsberatung für Erwachsene ab 27 Jahre  
Nachbarschaftshaus Bremen e.V.  
Mittwochs 15 bis 17 Uhr  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 33 77 188, Hayriye.Pamuk@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

 Barrierefrei

## Ehrenamtliches Engagement

### Freiwilligen-Agentur Bremen

c/o Sozialer Friedensdienst Bremen e.V.  
Dammweg 18-20, 28211 Bremen  
Tel. 0421 – 16 86 70 30  
info@freiwilligen-agentur-bremen.de  
www.freiwilligen-agentur-bremen.de

*Die Freiwilligenagentur Bremen berät und vermittelt Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, an passende Projekte und Organisationen. Sie unterstützt zudem Vereine und Initiativen bei der Suche nach Freiwilligen und fördert bürgerschaftliches Engagement.*

## Beratung *Übergang in den Ruhestand*

---

### **Der rote Faden für den Ruhestand**

Am Wall 179/180, 28195 Bremen

Tel. 0421 – 40 88 77 13 / 40 88 77 14

roterfaden@awo-bremen.de, www.awo-bremen.de

„Der rote Faden für den Ruhestand“ bietet Unterstützung und Beratung für Menschen, die ihren Übergang in den Ruhestand aktiv gestalten möchten. Dazu gehören Workshops, Austauschgruppen und Infos zu Ehrenamt, Freizeitgestaltung und sozialer Absicherung.

## Politik & Interessenvertretung

---

### **Seniorenvertretung Bremen**

Hutfilterstraße 1-5, 28195 Bremen

Tel. 0421 – 36 16 769

seniorenvertretung@soziales.bremen.de

www.seniorenlotse.bremen.de

Bürozeit: Montag – Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Straßenbahn 1, 2, 3, Bus 25, 26, 27

 Haltestelle Am Brill

 Barrierefrei

---

### **Ortsamt West**

Waller Heerstraße 99, 28219 Bremen

Tel. 0421 361-8470

office@oawest.bremen.de

Das Stadtteilmanagement des Orsamttes West macht kommunalpolitische Stadtteilarbeit zusammen mit den Beiräten aus Findorff, Walle und Gröpelingen. Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Beschwerden zu den Stadtteilen haben, die öffentliche Belange betreffen (z.B. Straßen, öffentliche Einrichtungen, Müll usw.), dann sind Sie hier richtig.

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

Bus 26, 28, Haltestelle Bahnhof Walle

 Barrierefrei

# Nützliche Adressen und Telefonnummern

## Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr und Notarzt	112

## Ärztlicher Notfalldienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	0421 – 122 33
Giftnotruf	0361 – 730 730

## Bürgertelefon

Informationen zu behördlichen Dienstleistungen	115 oder 361-0
--	----------------

## Polizei

Allgemeine Rufnummer	0421 – 362-0
Polizeirevier Gröpelingen Gröpeling Heerstraße 302 28239 Bremen	
Polizeirevier Walle Waller Heerstraße 97 28219 Bremen	
Polizeirevier Findorff Fürther Straße 43 28215 Bremen	
Präventionszentrum der Polizei Bremen Am Wall 196 a 28195 Bremen	0421 – 362-190 03

Telefonseelsorge	0800 – 111 01 11
------------------	------------------





## Stadt- und Ortsteile im Bremer Westen

Zum Stadtteil Gröpelingen gehören die Ortsteile Gröpelingen, Lindenhof, Ohlenhof, Oslebshausen und In den Wischen.

Walle erstreckt sich über die Ortsteile Hohweg, Osterfeuerberg, Steffensweg, Utbremen, Walle, Überseestadt und Westend.

Findorff besteht aus den Ortsteilen Findorff-Bürgerweide, Regensburger Straße, Weidedamm und In den Hufen.



### Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen

Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o LIGA e.V.  
Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 24 40 72 66  
Mail: [info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)  
[www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)

Vielen Dank für die finanzielle Unterstützung!



## Älter werden im Bremer Westen

- Angebote
- Beratung
- Information