

# LIGA Beratungsstelle

## Lindenhofstraße 18

Wir beraten in  
verschiedenen  
Sprachen!

### Offene Gesundheitsberatung

In unserer offenen Gesundheitsberatung unterstützen wir Sie rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wir helfen Ihnen, die richtigen Ansprechpartner:innen für Ihre Anliegen zu finden. Wir stellen für Sie Kontakt her und vereinbaren für Sie Termine.

<b>Dienstag</b>	<b>09:00-13:00 Uhr</b>	<b>Offene Gesundheitsberatung</b> <i>Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb (LIGA e. V.)</i> – auch in <b>Arabisch, Russisch</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>09:00-17:00 Uhr</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00-13:00 Uhr</b>	Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Ärzt:innen, Therapeut:innen usw., organisieren bei Bedarf eine Begleitung/Übersetzung zu den Terminen, helfen Ihnen Ihre Erkrankung zu verstehen und die Folgebehandlungen zu beantragen.
<b>Freitag</b>	<b>09:00-13:00 Uhr</b>	

### Weitere Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Sie haben ein bestimmtes Anliegen und brauchen noch weitere Informationen und Hilfestellungen? Dann kommen Sie gerne zu unseren Sprechzeiten ins LIGA.

<b>Montag</b>	<b>09:00-15:00 Uhr</b>	<b>Beratung zu Gesundheitsanträgen</b> <i>Stephan Smilowski (LIGA e.V.)</i>
<b>Donnerstag</b>	<b>13:00-17:00 Uhr</b>	Wir beraten Sie zu Anträgen und Leistungsansprüchen und helfen Ihnen Anträge auszufüllen sowie Widersprüche zu verfassen.
<b>Freitag</b>	<b>15:00-17:00 Uhr</b> <i>Nur mit Termin möglich!</i>	<b>Beratung zu Sozialrechtsfragen</b> <i>LIGA e.V.</i> Wir beraten und unterstützen Sie rechtlich, wenn Sie wegen Ihrer Erkrankung Probleme mit Versicherungen, Behörden oder anderen Institutionen haben. Wir informieren Sie zu möglichen Sozialleistungen, wenn wegen Ihrer Erkrankung das Geld im Haushalt knapp ist.
<b>Dienstag</b>	<b>09:00-13:00 Uhr</b>	<b>Beratung im Pflegestützpunkt</b> <i>Pflegestützpunkte Bremen</i>
<b>Donnerstag</b>	<b>13:30-16:00 Uhr</b>	Wir beraten und helfen Ihnen rund um das Thema Pflege und Versorgung. Wir unterstützen Sie bei Antragstellungen, helfen Ihnen die richtige Form der Pflege/Hilfe zu finden und beraten bei der Organisation der pflegerischen sowie sozialen Hilfs- und Unterstützungsangebote.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen

AOK 

DIAKO   
Krankenhaus Bremen

  
caritas Bremen

  
na

 AWO | Bremen

**LIGA**  
Gesundheitszentrum  
Gröpelingen

<b>Montag</b>	<b>11:00-13:00 Uhr</b>	<b>Gesundheitsvorsorge, Impfungen und Coronavirus/Long-Covid</b> <i>Bülent Aksakal &amp; Kerstin Fischer (LVG AfS Nds HB) – auch in <b>Türkisch</b></i>  Viele Erkrankungen lassen sich heute frühzeitig erkennen und dadurch besser behandeln. Bei uns bekommen Sie Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und weiteren Schutzmaßnahmen. Wir haben auch ein offenes Ohr für Ihre Symptome nach der Coronainfektion und beraten Sie zu Long-Covid.
<b>Montag</b>	<b>11:00-13:00 Uhr</b>	<b>Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen</b> <i>Claudia Kopf &amp; Marie-Christin Seelhorst (LVG AfS Nds HB)</i>  Wir informieren über die verschiedenen Angebote zur Unterstützung der psychischen Gesundheit und helfen einen Psychotherapieplatz zu finden.
<b>Montag</b>	<b>14:00-17:00 Uhr</b> <i>Nur mit Termin möglich!</i>	<b>Beratung bei Krebserkrankung</b> <i>Bremer Krebsgesellschaft</i>  Wir unterstützen Sie bei der Krankheitsbewältigung, bei Anträgen zu Reha-Maßnahmen, Schwerbehindertenausweis und Hilfsfonds, bei der Suche nach Selbsthilfe sowie bei beruflichen Fragen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung.
<b>Mittwoch</b>	<b>14:00-15:30 Uhr</b>	<b>Tipp Tapp – Beratung für junge Familien</b> <i>Gesundheitsamt Bremen</i>  Wir möchten junge Mütter und Väter bei den ersten Schritten mit ihrem Baby unterstützen. Wir beantworten Fragen und beraten zu Themen wie Stillen, Schreien, Pflege/Babyhygiene, Sicherer Babyschlaf/ Unfallverhütung, Eltern- Kind- Beziehung, Förderung und Entwicklung des Babys, Impfungen und U-Untersuchungen, Ernährung/Beikost und mehr. Kommen Sie gerne vorbei.
<b>Mittwoch</b>	<b>11:15-12:30 Uhr</b>	<b>Bewegung für mehr Gesundheit</b> <i>Roya Tasmim, Gerd Schweizer &amp; Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.)</i> <b>– auch in <i>Französisch, Persisch, Dari</i></b>  Bei uns bekommen Sie Tipps für mehr Bewegung im Alltag, Informationen zu Bewegungsangeboten in Ihrer Nähe, Übungen für Zuhause, Unterstützung bei Anmeldungen und vieles mehr.
<b>Donnerstag</b>	<b>13:30-17:00 Uhr</b>	<b>Übersetzung durch Sprach- und Kulturmittler:innen</b> <i>bras e. V.</i>  Donnerstag begleiten Sprinter:innen unsere Beratungsangebote und übersetzen gerne bei Bedarf. Donnerstag: - <b>auch in <i>Arabisch</i></b> Mit Termin: - <b>auch andere Sprachen, Tage sowie Uhrzeiten möglich</b>

**Ausführlichere Informationen zu den Angeboten finden Sie unter: [www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)**

Alle Beratungen sind offen, kostenlos, in Deutsch und in Englisch sowie ohne Angaben von persönlichen Daten möglich. Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Wenn Sie einen Übersetzer mit anderen Sprachkenntnissen benötigen, dann vereinbaren Sie einen Termin. Wir kümmern uns um eine Übersetzungshilfe.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen



DIAKO  
Krankenhaus Bremen

