



Liebe Leserinnen und Leser,

Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in regelmäßigen Abständen über aktuelle Entwicklungen, Projekte und Veranstaltungen des LIGA sowie relevante Inhalte aus dem Bereich „Gesund leben in Gröpelingen“ informieren.

Sie möchten auf dem neusten Stand bleiben und in Zukunft nichts verpassen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei unserem Newsletter an: newsletter@liga-groepelingen.de

1. Neues aus der LIGA-Beratungs- und Koordinationsstelle

Der Gesundheitstreffpunkt West (GTP West) ist zum Jahreswechsel mit seinen Projekten und Netzwerken unter das Dach von LIGA gezogen.

Was ist der Hintergrund? Dass der GTP West, der LIGA als Gesundheitszentrum in Gröpelingen gedacht und implementiert hat, seinen Platz mittelfristig in einem neu gebauten Gesundheitszentrum finden soll, war von Anfang an im LIGA-Konzept verankert. Die enorme Expertise mit aufsuchender Arbeit und die langjährige Verhaftung im Stadtteil sind gleichermaßen Basis und unverzichtbarer Bestandteil der LIGA-Arbeit. Zum Jahreswechsel 2023/2024 fiel dann, vor allem auf Initiative der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz, die Entscheidung, die Tätigkeitsbereiche von GTP West und LIGA bis zum Jahresende 2024 unter dem Dach von LIGA zusammenzuführen.

Der Anfang wurde im April 2024 mit dem Frauenbewegungsangebot „Ich weiß, was mir guttut“ gemacht. Zum 01.01.2025 haben nun auch das Netzwerk Gesundheit im Bremer Westen mit dem Präventionsrat West sowie die bewährten Projekte wie z.B. das „bemil“ oder die Radschule „Velo go“ eine neue Heimat bei LIGA gefunden.

„Wechsel“ hieß es auch für die Kolleg:innen des GTP West und die teils langjährig erfahrenen Übungsleiter:innen aus den verschiedenen Projekten – nicht ganz leicht und verbunden mit viel Wehmut.

Jetzt haben alle ihren Platz bei LIGA gefunden und arbeiten „Gemeinsam stark für Gröpelingen“.



Umfassende Informationen zu unseren neuen Angeboten und Netzwerken finden Sie auf unserer Homepage <https://liga-groepelingen.de/>

2. LIGA-aktive Gruppen

Seit November 2024 gibt es bei LIGA ein neues wöchentliches Gruppenangebot für Menschen mit depressiven Erkrankungen.



Unter der Leitung von Dr. med. Sibylle Eickens bietet die Gruppe einen geschützten Raum zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung im Alltag.

Es handelt sich nicht um eine Therapie, sondern um eine alltagsbegleitende Hilfe, die Betroffenen Mut macht und neue Perspektiven eröffnet. Bei Interesse ist eine Anmeldung über LIGA möglich.

Ab April starten verschiedene Bewegungs- und Spielangeboten für Kinder und Jugendliche wie z.B. Kicken in Gröpelingen.



3. Der LIGA-Beirat hat einen neuen Sprecher

Im Dezember 2024 wurde ein neuer Sprecher für den LIGA-Beirat gewählt. Wir freuen uns, dass wir Tilman Brand vom Leibniz Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie dafür gewinnen konnten. Der LIGA-Beirat begleitet die Entwicklung von LIGA und zeichnet sich durch eine heterogene Zusammensetzung aus, die eine Vielfalt von Perspektiven auf Gesundheitsversorgung im Quartier mit sich bringt.

4. Veranstaltungen zum Thema Ernährung

Am 20. Februar 2025 drehte sich im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen alles um die Frage: Wie gelingt gesunde und nachhaltige Ernährung für alle – auch in Stadtteilen mit besonderen Herausforderungen? Bei der Tagung „Gesund und nachhaltig: Gutes Essen in Gröpelingen“ vom denkhausbremen e.V. diskutierten 60 Vertreter:innen aus Politik, Stadtteil und Fachpraxis sowie Bewohner:innen über Wege zu mehr Ernährungsgerechtigkeit. In der lebhaften Podiumsdiskussion wurde deutlich: Der Zugang zu gesunder Ernährung darf keine Frage des Einkommens sein. Vertreter:innen aus Politik, Quartiersmanagement und Gesundheitsbereich sprachen offen über Herausforderungen – und erste Lösungsansätze. Beiträge von Umweltsenatorin Kathrin Moosdorf, Journalist Martin Rücker und Filmemacher Valentin Thurn boten wertvolle Impulse. In Arbeitsgruppen und einem lebendigen World-Café wurden zahlreiche Ideen gesammelt – von Stärkung des lokalen Angebots bis hin zu Bildungsangeboten im Quartier. Der Austausch hat gezeigt: In Gröpelingen gibt es viel Engagement für gutes Essen.

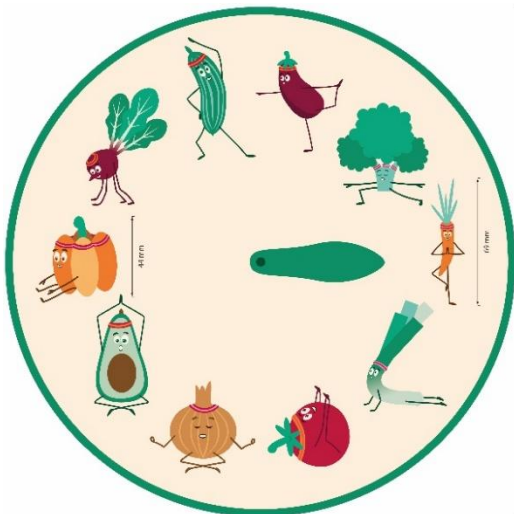
Diese Ergebnisse und ersten Ideen für ernährungsbezogene Maßnahmen sollen in die neue Ernährungsstrategie des Landes Bremen einfließen. LIGA ist aktives Mitglied im **Beirat zur Entwicklung der Bremer Ernährungsstrategie**. Beim jüngsten Treffen mit über 30 Teilnehmenden wurden gemeinsam zentrale Ziele, Werte, eine gemeinsame Vision sowie erste Handlungsfelder für eine zukunftsfähige Ernährungspolitik im Land Bremen erarbeitet. Der Beirat begleitet diesen Prozess beratend und engagiert – mit dem Ziel, Ernährung in Bremen gesünder, gerechter und nachhaltiger zu gestalten.

5. Mobile Brücken 3.0

Das Projekt Mobile Brücken 3.0 ist ein Angebot, das sich gezielt an Kitas in Gröpelingen richtet. Gemeinsam mit den Einrichtungen möchten wir Gesundheitstage veranstalten, um spielerisch das Thema gesunde Ernährung zu vermitteln und die Freude an Bewegung zu fördern.

Das Konzept umfasst drei Bausteine:

- ❖ *Bewegungsbaustelle:* Gemeinsam mit den Kindern wird eine mobile Bewegungslandschaft aus den Elementen des „bemil“ aufgebaut, auf der die Kinder klettern, balancieren, springen und rutschen können.
- ❖ *Ernährungsmodule:* Spiele rund um gesunde Ernährung wie beispielsweise das Gemüseyoga fördern das Bewusstsein für eine ausgewogene Kost mit viel Obst und Gemüse.



- ❖ *Elterncafé:* Gemeinsam mit LIGA-Kooperationspartner:innen werden Eltern über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Quartier zu Gesundheitsfragen und Alltagsherausforderungen informiert.

Mobile Brücken 3.0 startete im Herbst 2024 in Kooperation mit dem Gesundheitstreffpunkt West und wird nun zur Gänze bei LIGA fortgeführt.

6. Präventionsrat West – Bürger:innenfragestunde

In einem gemeinsamen Kraftakt organisierten mehrere Mitglieder des Präventionsrats West noch vor der Bundestagswahl kurzfristig eine Bürger:innenfragestunde – und das mit großem Erfolg. Am 6. Februar um 17:30 Uhr stellten sich Politiker:innen demokratischer, etablierter Parteien den Fragen der Bürger:innen im Stadtteil.

Ziel der Veranstaltung war es, den Wähler:innen eine fundierte Entscheidungshilfe für die bevorstehende Wahl zu bieten. Dabei kamen wichtige Themen wie Gesundheit, Wohnen und Sicherheit zur Sprache – Themen, die viele Menschen in Gröpelingen bewegen.

Die Veranstaltung war gut besucht und wurde sowohl von den teilnehmenden Politiker:innen als auch von den anwesenden Bürger:innen als gelungenes Format mit Wiederholungswert bewertet.

Impressum

LIGA e. V.
Vorsitzende: Annette Düring
Lindenhofstr. 18
28237 Bremen
Tel.: 0421 24 40 72 66
E-Mail: info@liga-groepelingen.de
Web: www.liga-groepelingen.de