



Ein Gesundheitsangebot für Frauen

Kadınlar için bir sağlık hizmeti

عرض صحي مخصص للنساء

Ich weiß, was mir gut tut!

Bana ne iyi geleceğini ben bilirim!

... انا اعلم ما هو مفيد



Bewegen und tanzen, entspannen im Alltag, gesund essen und Austausch zu persönlichen Gesundheitsthemen.
Dazu laden wir herzlich ein.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Sizi hareket ve dans etmeye, günlük yaşamda dinlenmeye, sağlıklı beslenmeye ve kişisel sağlık sorularınızı paylaşmaya davet ediyoruz.
Lütfen yanınızda rahat kıyafet getiriniz.

نشاط ورقص، استرخاء للكامل اليوم،
مع تناول طعام صحي
وتبادل المواضيع الصحية الشخصية
نحن ندعوك بسرور للمشاركة مجاناً
يرجى القدوم بملابس مريحة



Leitung / Grub yönetimi / المرافق
Paola Esteban

Das Angebot wird unterstützt durch
Fördermittel aus dem Programm
„Wohnen in Nachbarschaften“.



Ich weiß, was mir gut tut!
Bana ne iyi geleceğini ben bilirim!

انا اعلم ما هو مفيد

Jeden Montag (außer in den Ferien)
Her pazartesi (tatil hariç)
كل اثنين

9:30 bis 11:00 Uhr

Jeden Freitag (außer in den Ferien)
Her Çarşamba (resmi tatiller hariç)
الجمعة (ماعداء ايام العطل)

9:30 bis 12:00 Uhr

Ort / Yer / المكان

Bewohner:innentreff Rostocker Straße 46
28237 Bremen

Informationen und Anmeldung

Bilgi ve kayıt / المعلومات و التسجيل

LIGA e.V. – Gesundheitszentrum Gröpelingen
Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen
Telefon: (0421) 244 072 66

Mail: info@liga-groepelingen.de
www.liga-groepelingen.de