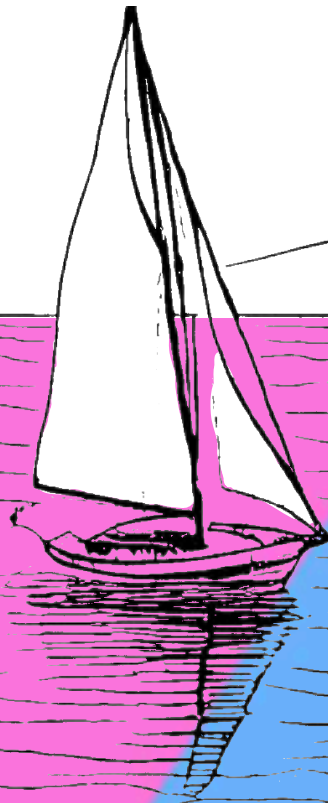




# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz



**Veranstaltungsprogramm  
2025**  
für Findorff, Walle und Gröpelingen



Arbeitskreis  
Älter werden im Bremer Westen

# Veranstaltungsprogramm für Gröpelingen, Walle und Findorff 2025



## Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

---

**Jeden Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr, kostenlos**

**Waffeln und Gespräche**

Ohne Anmeldung, Informationen unter: Stiftungsdorf Gröpelingen, 0421 38040

Ort: Tagespflege im Stiftungsdorf Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228, 28237 Bremen

---

**Donnerstag, 24. April, 16.00 Uhr, kostenlos**

**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Anmeldung bis 14. April: Stiftungsdorf Gröpelingen, 0421 38040

Ort: Tagespflege im Stiftungsdorf Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228, 28237 Bremen

---

**Mittwoch, 14. Mai, 15.00 Uhr, kostenlos**

**SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen**

Ohne Anmeldung, Informationen unter: DLZ Findorff, 0421 377 89 0

Ort: Martin-Luther-Gemeinde Bremen-Findorff Neukirchstr. 86, 28215 Bremen

---

**Mittwoch, 21. Mai, 10.00 – 14.00 Uhr, kostenlos**

**Hands-on Dementia simuliert die Symptome einer Demenz**

Anmeldung unter: DLZ Walle, 0421 388 98 0

Ort: Der rote Faden für den Ruhestand, Am Wall 179 - 180, 28195 Bremen

---

**Mittwoch, 21. Mai, 15.00 – 16.30 Uhr, kostenlos**

**Der Weg des Abschieds: Im Gespräch mit Bestattern**

Anmeldung unter: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, 0421 69 145 80

Ort: Begegnungszentrum plus im Nachbarschaftshaus, Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

---

**Mittwoch, 04. Juni, 15.30 Uhr, kostenlos**

**Innenhof-Konzert mit dem Bremer Brass Quartett**

Anmeldung bis 27. Mai: Stiftungsdorf Walle, 0421 33637 110

Ort: Stiftungsdorf Walle, Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen

---

**Mittwoch, 08. Oktober, 09.30 – 14.00 Uhr, kostenlos**

**Ein Tag im Leben von Erna Müller - Demenzerfahrung machen mit dem Demenzsimulator**

Anmeldung unter: DLZ Findorff, 0421 377 89 0

Ort: Martin-Luther-Gemeinde Bremen-Findorff Neukirchstr. 86, 28215 Bremen

---

**Mittwoch, 12. November, 15.00 Uhr**

**SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen**

Ohne Anmeldung, Informationen unter: DLZ Walle, Tel. 0421 388 98 0

Ort: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen





# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Heimat ist da, wo ich verstehe und wo  
ich verstanden werde.“*

Karl Jaspers

**Jeden Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr**

## **Waffeln und Gespräche**

Jeden Donnerstag duftet es in der Tagespflege Gröpelingen nach frisch gebackenen Waffeln! Genießen Sie in geselliger Runde die leckeren Köstlichkeiten und nutzen Sie die Gelegenheit für einen entspannten Austausch mit anderen. Ein Nachmittag voller Genuss, netter Gespräche und gemeinsamer Momente – wir freuen uns auf Sie!

kostenlos

# Ahoi!

## **Ohne Anmeldung**

Informationen unter: Stiftungsdorf  
Gröpelingen, Tel. 0421 38040

**Ort:** Tagespflege im Stiftungsdorf  
Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228,  
28237 Bremen



# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*“Wohin die Reise auch geht, hängt nicht davon ab woher der Wind weht, sondern wie man die Segel setzt.”*

Kurt Tepperwein



kostenlos

**Donnerstag, 24. April, 16.00 Uhr**

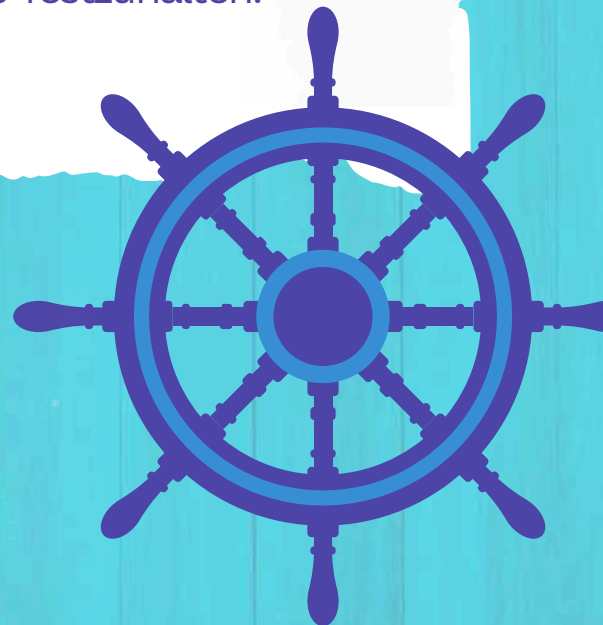
## **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Mit einer Vorsorgevollmacht kann jeder Mensch frühzeitig eine Vertrauensperson bestimmen, die seine Angelegenheiten entsprechend seinen Wünschen übernimmt, wenn er dazu selbst nicht mehr in der Lage sein sollte. Damit unterstützt die Vorsorgevollmacht das Recht auf Selbstbestimmung. Erfahren Sie, warum eine frühzeitige Regelung wichtig ist und welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre persönlichen Wünsche festzuhalten.

**Anmeldung bis 14. April:**

Stiftungsdorf Gröpelingen,  
Tel. 0421 38040

**Ort:** Tagespflege im Stiftungsdorf  
Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228,  
28237 Bremen





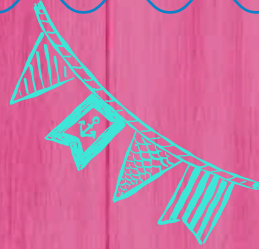


# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Jeder braucht immer wieder einen sicheren Hafen, in dem er sich von den Stürmen des Alltags erholen kann.“*

Kurt Habertisch



kostenlos

**Mittwoch, 14. Mai, 15.00 Uhr**

## **SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen**

Das SÄM-Theater Bremen zeigt in unterhaltsamen und alltagsnahen Szenen, wie Trickbetrüger vorgehen – und wie man sich davor schützen kann. Ergänzt durch wertvolle Tipps der Polizei bietet die Veranstaltung eine spannende Mischung aus Theater und Prävention. Ein lehrreicher und zugleich unterhaltsamer Theaterbesuch.

### **Ohne Anmeldung,**

Informationen unter:

DLZ Findorff, Tel. 0421 377 89 0

**Ort:** Martin-Luther-Gemeinde  
Bremen-Findorff

Neukirchstr. 86, 28215 Bremen





# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Dass uns eine Sache fehlt, sollte uns nicht davon abhalten, alles andere zu genießen.“*

Jane Austen



kostenlos

**Mittwoch, 21.05.2025, 10:00 - 14:00 Uhr**  
**Hands-on Dementia simuliert die Symptome einer Demenz**

Der Demenzsimulator lässt Sie in acht Alltagssituationen eintauchen und einen gewöhnlichen Tag aus einer neuen Perspektive erleben. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Sie nachvollziehen, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen. Hands-on Dementia ermöglicht ein besseres Verständnis für das Verhalten und die Emotionen von Betroffenen.

Planen Sie etwa 1,5 Stunden ein.

**Anmeldung:**

DLZ Walle: Tel. 388 98 0

**Ort:** Der Rote Faden für den Ruhestand:

Am Wall 179 - 180,  
28195 Bremen







# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*“Die Seele ist das Schiff, das Herz das Steuer  
und die Wahrheit der Hafen.”*

Friesische Weisheit



**Mittwoch, 21. Mai, 15.00 – 16.30 Uhr**

## **Der Weg des Abschieds: Im Gespräch mit Bestattern**

Was passiert, wenn ein geliebter Mensch stirbt? Welche Entscheidungen müssen getroffen werden? Viele Angehörige berichten, wie erleichternd es ist, frühzeitig über die eigenen Bestattungswünsche oder die ihrer Familienmitglieder zu sprechen. Solche Gespräche können viel Last nehmen und helfen, im Ernstfall gut vorbereitet zu sein. In diesem offenen Gespräch mit Henning Bestattungen haben Sie die Möglichkeit, alle Fragen rund um das Thema Bestattung zu stellen und sich über die Bestattungsarten in Bremen und umzu zu informieren.

kostenlos

**Anmeldung:** Nachbarschaftshaus  
Helene Kaisen, Tel. 0421 69 145 80  
**Ort:** Begegnungszentrum plus im  
Nachbarschaftshaus,  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen





# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*Man muss immer etwas haben,  
worauf man sich freut.*

Eduard Mörike



kostenlos

**Mittwoch 04. Juni, 15.30 Uhr**  
**Innenhof-Konzert mit dem**  
**Bremer Brass Quartett**

Das Bremer Brass Quartett verbindet musikalische Vielfalt mit mitreißendem Blechbläserklang. Ihr Repertoire reicht von Evergreens über Swingtitel bis hin zu volkstümlicher Musik – mal schwungvoll, mal gefühlvoll, aber immer voller Spielfreude.

Erleben Sie ein unterhaltsames Konzert im Innenhof des Stiftungsdorfes Walle. Wir freuen uns auf Ihr Zuhören!

**Anmeldung bis 27. Mai:**

Stiftungsdorf Walle,  
Tel. 0421 33637 110

**Ort:** Stiftungsdorf Walle,  
Karl-Peters-Straße 76,  
28217 Bremen







# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Ohne Gefühle hätten unsere  
Erinnerungen keine Zukunft.“*

Thomas Möglinger



kostenlos

**Mittwoch, 08.10, 2025, 09:30 - 14.00 Uhr**

## **Ein Tag im Leben von Erna Müller - Demenzerfahrung machen mit dem Demenzsimulator**

Der Demenzsimulator lässt Sie in acht Alltagssituationen eintauchen und einen gewöhnlichen Tag aus einer neuen Perspektive erleben. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Sie nach-vollziehen, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen. Hands-on Dementia ermöglicht ein besseres Verständnis für das Verhalten und die Emotionen von Betroffenen. Planen Sie etwa 1,5 Stunden ein.

### **Ohne Anmeldung,**

Informationen unter:

DLZ Findorff, Tel. 0421 377 89 0

**Ort:** Martin-Luther-Gemeinde  
Bremen-Findorff

Neukirchstr. 86, 28215 Bremen





# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Sei mutig! Jedes Abenteuer beginnt mit der Entscheidung etwas Gewohntes loszulassen.“*

R. Schmidt

kostenlos

**Mittwoch, 12. 11. 2025, 10:00 - 14:00 Uhr**  
**SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen**

Das SÄM-Theater Bremen zeigt in unterhaltsamen und alltagsnahen Szenen, wie Trickbetrüger vorgehen – und wie man sich davor schützen kann. Ergänzt durch wertvolle Tipps der Polizei bietet die Veranstaltung eine spannende Mischung aus Theater und Prävention. Ein lehrreicher und zugleich unterhaltsamer Abend  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Ohne Anmeldung**  
Informationen unter:  
DLZ Walle, Tel. 0421 388 98 0  
**Ort:** Nachbarschaftshaus  
Helene Kaisen, Beim Ohlenhof  
10, 28239 Bremen





# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

Unser "Heimathafen" steht symbolisch für verschiedene Orte, an denen man sich sicher und angenommen fühlt, auch bei Sturm und hohen Wellen. Und "Heimathafen" steht für Verwurzelung und Tradition, Weltoffenheit und Toleranz wie die Stadtteile Findorff, Walle und Gröpelingen, in denen wir uns engagieren.



Arbeitskreis  
Älter werden im Bremer Westen

Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o LIGA e.V., Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen  
Tel. 0421 24 40 72 66 Mail: [info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)  
[www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)