

Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz



**Veranstaltungsprogramm
2025**
für Findorff, Walle und Gröpelingen



Arbeitskreis
Älter werden im Bremer Westen

Veranstaltungsprogramm für Gröpelingen, Walle und Findorff 2025



Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

Jeden Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr, kostenlos

Waffeln und Gespräche

Ohne Anmeldung, Informationen unter: Stiftungsdorf Gröpelingen, 0421 38040

Ort: Tagespflege im Stiftungsdorf Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228, 28237 Bremen

Donnerstag, 24. April, 16.00 Uhr, kostenlos

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Anmeldung bis 14. April: Stiftungsdorf Gröpelingen, 0421 38040

Ort: Tagespflege im Stiftungsdorf Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228, 28237 Bremen

Mittwoch, 14. Mai, 15.00 Uhr, kostenlos

SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen

Ohne Anmeldung, Informationen unter: DLZ Findorff, 0421 377 89 0

Ort: Martin-Luther-Gemeinde Bremen-Findorff Neukirchstr. 86, 28215 Bremen

Mittwoch, 21. Mai, 10.00 – 14.00 Uhr, kostenlos

Hands-on Dementia simuliert die Symptome einer Demenz

Anmeldung unter: DLZ Walle, 0421 388 98 0

Ort: Der rote Faden für den Ruhestand, Am Wall 179 - 180, 28195 Bremen

Mittwoch, 21. Mai, 15.00 – 16.30 Uhr, kostenlos

Der Weg des Abschieds: Im Gespräch mit Bestattern

Anmeldung unter: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, 0421 69 145 80

Ort: Begegnungszentrum plus im Nachbarschaftshaus, Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Mittwoch, 04. Juni, 15.30 Uhr, kostenlos

Innenhof-Konzert mit dem Bremer Brass Quartett

Anmeldung bis 27. Mai: Stiftungsdorf Walle, 0421 33637 110

Ort: Stiftungsdorf Walle, Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen

Mittwoch, 08. Oktober, 09.30 – 14.00 Uhr, kostenlos

Ein Tag im Leben von Erna Müller - Demenzerfahrung machen mit dem Demenzsimulator

Anmeldung unter: DLZ Findorff, 0421 377 89 0

Ort: Martin-Luther-Gemeinde Bremen-Findorff Neukirchstr. 86, 28215 Bremen

Mittwoch, 12. November, 15.00 Uhr

SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen

Ohne Anmeldung, Informationen unter: DLZ Walle, Tel. 0421 388 98 0

Ort: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen





Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Heimat ist da, wo ich verstehe und wo
ich verstanden werde.“*

Karl Jaspers

kostenlos

Jeden Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Waffeln und Gespräche

Jeden Donnerstag duftet es in der Tagespflege Gröpelingen nach frisch gebackenen Waffeln! Genießen Sie in geselliger Runde die leckeren Köstlichkeiten und nutzen Sie die Gelegenheit für einen entspannten Austausch mit anderen. Ein Nachmittag voller Genuss, netter Gespräche und gemeinsamer Momente – wir freuen uns auf Sie!

Ahoi!

Ohne Anmeldung

Informationen unter: Stiftungsdorf
Gröpelingen, Tel. 0421 38040

Ort: Tagespflege im Stiftungsdorf
Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228,
28237 Bremen



Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

„Wohin die Reise auch geht, hängt nicht davon ab woher der Wind weht, sondern wie man die Segel setzt.“

Kurt Tepperwein



kostenlos

Donnerstag, 24. April, 16.00 Uhr

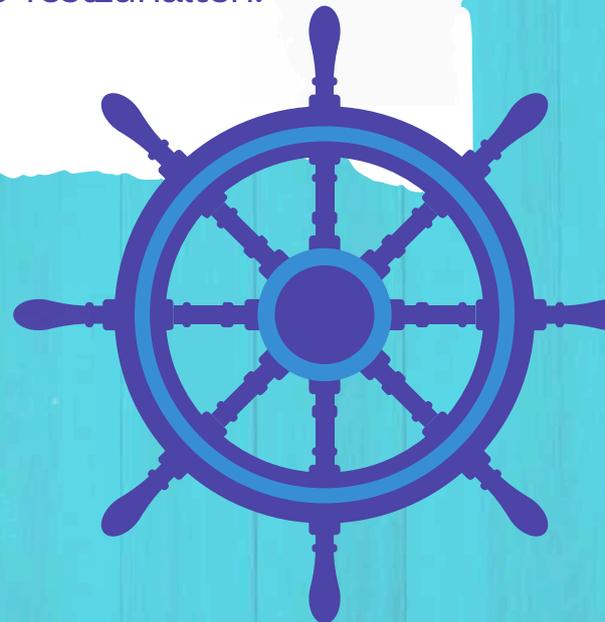
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mit einer Vorsorgevollmacht kann jeder Mensch frühzeitig eine Vertrauensperson bestimmen, die seine Angelegenheiten entsprechend seinen Wünschen übernimmt, wenn er dazu selbst nicht mehr in der Lage sein sollte. Damit unterstützt die Vorsorgevollmacht das Recht auf Selbstbestimmung. Erfahren Sie, warum eine frühzeitige Regelung wichtig ist und welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre persönlichen Wünsche festzuhalten.

Anmeldung bis 14. April:

Stiftungsdorf Gröpelingen,
Tel. 0421 38040

Ort: Tagespflege im Stiftungsdorf
Gröpelingen, Gröpelinger Heerstr. 228,
28237 Bremen



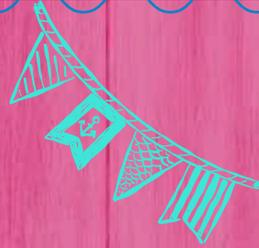


Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

„Jeder braucht immer wieder einen sicheren Hafen, in dem er sich von den Stürmen des Alltags erholen kann.“

Kurt Habertisch



kostenlos

Mittwoch, 14. Mai, 15.00 Uhr

SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen

Das SÄM-Theater Bremen zeigt in unterhaltsamen und alltagsnahen Szenen, wie Trickbetrüger vorgehen – und wie man sich davor schützen kann. Ergänzt durch wertvolle Tipps der Polizei bietet die Veranstaltung eine spannende Mischung aus Theater und Prävention. Ein lehrreicher und zugleich unterhaltsamer Theaterbesuch.

Ohne Anmeldung,

Informationen unter:

DLZ Findorff, Tel. 0421 377 89 0

Ort: Martin-Luther-Gemeinde
Bremen-Findorff

Neukirchstr. 86, 28215 Bremen





Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

„Dass uns eine Sache fehlt, sollte uns nicht davon abhalten, alles andere zu genießen.“

Jane Austen



kostenlos

Mittwoch, 21.05.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Hands-on Dementia simuliert die Symptome einer Demenz

Der Demenzsimulator lässt Sie in acht Alltagssituationen eintauchen und einen gewöhnlichen Tag aus einer neuen Perspektive erleben. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Sie nachvollziehen, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen. Hands-on Dementia ermöglicht ein besseres Verständnis für das Verhalten und die Emotionen von Betroffenen.

Planen Sie etwa 1,5 Stunden ein.

Anmeldung:

DLZ Walle: Tel. 388 98 0

Ort: Der Rote Faden für den Ruhestand:

Am Wall 179 - 180,
28195 Bremen





Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*“Die Seele ist das Schiff, das Herz das Steuer
und die Wahrheit der Hafen.”*

Friesische Weisheit



Mittwoch, 21. Mai, 15.00 – 16.30 Uhr

Der Weg des Abschieds: Im Gespräch mit Bestattern

Was passiert, wenn ein geliebter Mensch stirbt? Welche Entscheidungen müssen getroffen werden? Viele Angehörige berichten, wie erleichternd es ist, frühzeitig über die eigenen Bestattungswünsche oder die ihrer Familienmitglieder zu sprechen. Solche Gespräche können viel Last nehmen und helfen, im Ernstfall gut vorbereitet zu sein. In diesem offenen Gespräch mit Henning Bestattungen haben Sie die Möglichkeit, alle Fragen rund um das Thema Bestattung zu stellen und sich über die Bestattungsarten in Bremen und umzu zu informieren.

kostenlos

Anmeldung: Nachbarschaftshaus
Helene Kaisen, Tel. 0421 69 145 80
Ort: Begegnungszentrum plus im
Nachbarschaftshaus,
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen



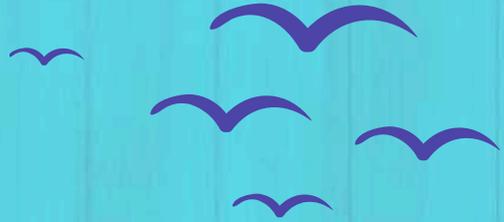


Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*Man muss immer etwas haben,
worauf man sich freut.*

Eduard Mörike



kostenlos

Mittwoch 04. Juni, 15.30 Uhr
Innenhof-Konzert mit dem
Bremer Brass Quartett

Das Bremer Brass Quartett verbindet musikalische Vielfalt mit mitreißendem Blechbläserklang. Ihr Repertoire reicht von Evergreens über Swingtitel bis hin zu volkstümlicher Musik – mal schwungvoll, mal gefühlvoll, aber immer voller Spielfreude.

Erleben Sie ein unterhaltsames Konzert im Innenhof des Stiftungsdorfes Walle. Wir freuen uns auf Ihr Zuhören!

Anmeldung bis 27. Mai:

Stiftungsdorf Walle,
Tel. 0421 33637 110

Ort: Stiftungsdorf Walle,
Karl-Peters-Straße 76,
28217 Bremen



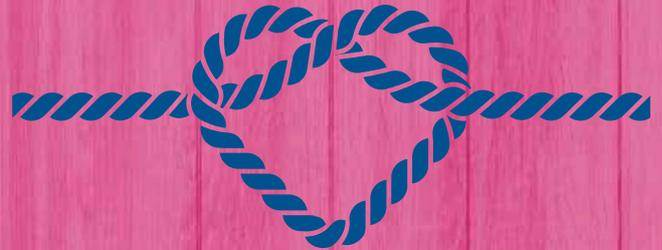


Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

*„Ohne Gefühle hätten unsere
Erinnerungen keine Zukunft.“*

Thomas Möglinger



kostenlos

Mittwoch, 08.10, 2025, 09:30 - 14.00 Uhr

Ein Tag im Leben von Erna Müller - Demenzerfahrung machen mit dem Demenzsimulator

Der Demenzsimulator lässt Sie in acht Alltagssituationen eintauchen und einen gewöhnlichen Tag aus einer neuen Perspektive erleben. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Sie nach-vollziehen, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen. Hands-on Dementia ermöglicht ein besseres Verständnis für das Verhalten und die Emotionen von Betroffenen. Planen Sie etwa 1,5 Stunden ein.

Ohne Anmeldung,

Informationen unter:

DLZ Findorff, Tel. 0421 377 89 0

Ort: Martin-Luther-Gemeinde
Bremen-Findorff

Neukirchstr. 86, 28215 Bremen





Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

„Sei mutig! Jedes Abenteuer beginnt mit der Entscheidung etwas Gewohntes loszulassen.“

R. Schmidt

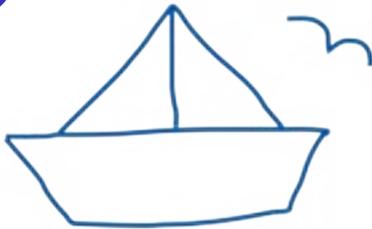
kostenlos

Mittwoch, 12. 11. 2025, 10:00 - 14:00 Uhr
SÄM-Theater - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen

Das SÄM-Theater Bremen zeigt in unterhaltsamen und alltagsnahen Szenen, wie Trickbetrüger vorgehen – und wie man sich davor schützen kann. Ergänzt durch wertvolle Tipps der Polizei bietet die Veranstaltung eine spannende Mischung aus Theater und Prävention. Ein lehrreicher und zugleich unterhaltsamer Abend
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ohne Anmeldung
Informationen unter:
DLZ Walle, Tel. 0421 388 98 0
Ort: Nachbarschaftshaus
Helene Kaisen, Beim Ohlenhof
10, 28239 Bremen





Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

Unser "Heimathafen" steht symbolisch für verschiedene Orte, an denen man sich sicher und angenommen fühlt, auch bei Sturm und hohen Wellen. Und "Heimathafen" steht für Verwurzelung und Tradition, Weltoffenheit und Toleranz wie die Stadtteile Findorff, Walle und Gröpelingen, in denen wir uns engagieren.



Arbeitskreis
Älter werden im Bremer Westen

Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen
c/o LIGA e.V., Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen
Tel. 0421 24 40 72 66 Mail: info@liga-groepelingen.de
www.liga-groepelingen.de