

LIGA Danışma merkezi

Lindenhofstraße 18

Farklı dillerde
tavsiyelerde
bulunuyoruz!

Açık Sağlık Danışmanlığı

Açık sağlık danışmanlığımızda, sağlığınızın ve esenliğinizin her alanında sizi destekliyoruz. Endişeleriniz için doğru irtibat kişisini bulmanıza yardımcı oluyoruz. Sizinle iletişime geçeceğiz ve sizin için randevular ayarlayacağız.

Salı	Saat 09:00-13:00	Açık Sağlık Danışmanlığı
Çarşamba	Saat 09:00-17:00	<i>Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb (LIGA e. V.)</i>
Perşembe	Saat 09:00-13:00	- ayrıca Arapça, Rusça Doktor, terapist vb. arayışınızda size destek oluyor, gerekirse randevulara eşlik / çeviri düzenliyor, hastalığınızı anlamana ve takip tedavilerine başvurmanıza yardımcı oluyoruz.

Sağlık konularında daha fazla danışma saatleri

Özel bir endişeniz var ve daha fazla bilgi ve yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman lütfen çalışma saatlerimiz içinde LIGA'ya gelmekten çekinmeyin.

Pazartesi	Saat 09:00-15:00	Sağlık uygulamaları hakkında tavsiyeler
Perşembe	Saat 13:00-17:00	<i>Stephan Smilowski (LIGA e.V.)</i> Başvurular ve sosyal yardım hakları konusunda size tavsiyelerde bulunuyor, başvuruları doldurmanıza ve itiraz yazmanıza yardımcı oluyoruz.
Cuma	Saat 15:00-17:00 <i>Sadece randevu ile mümkün!</i>	Sosyal hukuk konularında danışmanlık <i>LIGA e.V.</i> Hastalığınız nedeniyle sigorta şirketleri, yetkililer veya diğer kurumlarla sorun yaşamadığınız durumda size yasal olarak tavsiyelerde bulunuyor ve destek oluyoruz. Hastalığınız nedeniyle evde para sıkıntısı çekiyorsa, olası sosyal yardımlar hakkında sizi bilgilendireceğiz.
Salı	Saat 09:00-13:00	Bakım destek noktasında danışmanlık
Perşembe	Saat 13:30-16:00	<i>Pflegestützpunkte Bremen</i> Bakım ve bakım konusunda size tavsiyelerde bulunuyor ve yardımcı oluyoruz. Başvurularınızda size destek oluyor, doğru bakım/yardım biçimini bulmanıza yardımcı oluyor ve hemşirelik ve sosyal yardım ve destek hizmetlerinin organizasyonu konusunda size tavsiyelerde bulunuyoruz.

Pazartesi Saat 11:00-13:00 **Sağlık hizmetleri, aşılar ve koronavirüs/uzun Covid**

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

DIAKO
Krankenhaus Bremen

caritas
Bremen

na

AWO
Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

Bülent Aksakal & Kerstin Fischer (LVG AfS Nds HB) – **auch in Türkisch**

Günümüzde birçok hastalık erken evrede tespit edilebilmekte ve bu sayede daha iyi tedavi edilebilmektedir. Önleyici muayeneler, aşılar ve diğer koruyucu önlemler hakkında size bilgi vereceğiz. Ayrıca korona enfeksiyonundan sonraki semptomlarınız için açık bir kulağımız var ve size uzun Covid konusunda tavsiyelerde bulunuyoruz.

Pazartesi Saat 11:00-13:00

Çocuk ve ergenlerin ruh sağlığı

Claudia Kopf & Marie-Christin Seelhorst (LVG AfS Nds HB)

Ruh sağlığını desteklemek ve bir psikoterapi yeri bulmanıza yardımcı olmak için çeşitli teklifler hakkında bilgi veriyoruz.

Pazartesi Saat 14:00-17:00

**Sadece randevu
ile mümkün!**

Kanserle ilgili tavsiyeler

Bremer Krebsgesellschaft

Hastalıkla başa çıkmada, rehabilitasyon önlemleri için başvurular, ağır engelli bir kişinin kimlik kartı ve yardım fonu, kendi kendine yardım arayışında ve kanserle ilgili profesyonel sorularda size destek oluyoruz.

Çarşamba Saat 14:00-15:30

Tipp Tapp – Genç aileler için tavsiyeler

Gesundheitsamt Bremen

Genç anne ve babalara bebekleriyle ilk adımlarında destek olmak istiyoruz. Emzirme, ağlama, bakım/bebek hijyeni, güvenli bebek uykusu/kaza önleme, ebeveyn-çocuk ilişkisi, bebeğin desteklenmesi ve gelişimi, aşılar ve U-muayeneleri, beslenme/tamamlayıcı gıda ve daha fazlası gibi konularda soruları yanıtıyor ve tavsiyelerde bulunuyoruz. Gelmekten çekinmeyin.

Çarşamba Saat 11:15-12:30

Daha fazla sağlık için egzersiz yapın

Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.)
– **ayrıca Fransızca, Farsça, Dari dillerinde**

Size günlük yaşamda daha fazla egzersiz için ipuçları, bölgenizdeki egzersiz teklifleri hakkında bilgi, evde egzersizler, kayıtlarla ilgili destek ve çok daha fazlasını vereceğiz.

Perşembe Saat 10:00-11:30

Dil ve kültürel arabulucular tarafından çeviri

bras e. V.

Perşembe günleri, sprinterler danışmanlık hizmetlerimize eşlik eder ve gerekirse çeviri yapmaktan mutluluk duyarlar.

Perşembe: - **ayrıca Türkçe**

Randevu ile: - **diğer diller, günler ve saatler de mümkündür**

Teklifler hakkında daha ayrıntılı bilgi şu adreste bulunabilir: : www.liga-groepelingen.de

Tüm istişareler açık, ücretsiz, Almanca ve İngilizce dillerinde ve kişisel veriler sağlanmadan mümkündür. Çeşitli dillerde tavsiye ve yardım sunuyoruz. Farklı dil becerilerine sahip bir çevirmene ihtiyacınız varsa, randevu alın. Bir çeviri yardımı ile ilgileneceğiz.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

DIAKO
Krankenhaus Bremen

caritas
Bremen

na

AWO
Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen