

LIGA Centre de conseil

Lindenhofstraße 18

Nous vous
conseillons en
différentes
langues!

Conseil en santé ouvert

Dans le cadre de notre consultation de santé ouverte, nous vous soutenons dans tous les aspects de votre santé et de votre bien-être. Nous vous aidons à trouver l'interlocuteur qui répond à vos préoccupations. Nous vous mettrons en contact et organiserons des rendez-vous pour vous.

Mardi	09h00-13h00	Conseil en santé ouvert <i>Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb (LIGA e.V.)</i> <i>aussi en arabe, russe</i>
Mercredi	09h00-17h00	
Jeudi	09h00-13h00	Nous vous accompagnons dans votre recherche de médecins, thérapeutes, etc., organisons l'accompagnement/traduction aux rendez-vous si nécessaire, vous aidons à comprendre votre maladie et vous soutenons dans les traitements de suivi.

Autres heures de consultation autour des questions de santé

Vous avez une préoccupation particulière et avez besoin de plus d'informations et d'assistance ? Alors n'hésitez pas à venir à la LIGA pendant nos horaires d'ouverture.

Lundi	09h00-15h00	Conseil en matière des demandes d'aide médicale <i>Stephan Smilowski (LIGA e.V.)</i>
Jeudi	13h00-17h00	Nous vous conseillons sur les demandes et les droits aux prestations et vous aidons à remplir des formulaires nécessaires.
Vendredi	15h00-17h00 <i>Uniquement possible sur rendez-vous !</i>	Conseil en matière de droit social <i>LIGA e.V.</i> Nous vous conseillons et vous soutenons juridiquement si vous avez des problèmes avec des compagnies d'assurance, les autorités ou d'autres institutions en raison de votre maladie. Nous vous informerons sur les éventuelles prestations sociales.
Mardi	09h00-13h00	Conseil au domaine des soins et de l'accompagnement <i>Pflegestützpunkte Bremen</i>
Jeudi	13h30-16h00	Nous vous conseillons et vous aidons en matière de soins. Nous vous accompagnons dans vos demandes, vous aidons à trouver la bonne forme de soins ou d'assistance et vous conseillons dans l'organisation des services de soins infirmiers et d'aide sociale et de soutien.
Lundi	11h00-13h00	Soins de santé, vaccinations et coronavirus/Covid long <i>Bülent Aksakal & Kerstin Fischer (LVG AfS Nds HB) – aussi en turc</i>

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK 

DIAKO 
Krankenhaus Bremen

 caritas
Bremen

 na
Gesundheitszentrum
Bremen

 AWO
Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

Aujourd'hui, de nombreuses maladies peuvent être détectées à un stade précoce et donc mieux traitées. Nous vous fournirons des informations sur les examens préventifs, les vaccinations et autres mesures de protection. Nous sommes également à l'écoute de vos symptômes après l'infection par le coronavirus et vous conseillons sur le Covid long.

Lundi 11h00-13h00

Santé mentale des enfants et des adolescents

Claudia Kopf & Marie-Christin Seelhorst (LVG AfS Nds HB)

Nous vous informons sur les différentes offres de soutien à la santé mentale et vous aidons à trouver une place en psychothérapie.

Lundi 14h00-17h00

Uniquement possible sur rendez-vous !

Conseil en cas de maladies cancéreuses

Bremer Krebsgesellschaft

Nous vous accompagnons dans la gestion de la maladie, dans les demandes de mesures de réadaptation, d'une carte d'identité de personne gravement handicapée et d'un fonds d'aide, dans la recherche d'auto-assistance et dans les questions professionnelles en lien avec le cancer.

Mercredi 14h00-15h30

Tip Tapp – Conseil pour les jeunes familles

Gesundheitsamt Bremen

Nous voulons soutenir les jeunes mères et pères dans les premiers pas avec leur bébé. Nous répondons aux questions et vous conseillons sur des sujets tels que l'allaitement, les pleurs, les soins/l'hygiène du bébé, le sommeil en toute sécurité/la prévention des accidents, la relation parent-enfant, le soutien et le développement du bébé, les vaccinations et les examens U, la nutrition/l'alimentation complémentaire, etc. N'hésitez pas à passer.

Mercredi 11h15-12h30

Faire de l'exercice pour plus de santé

Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.)

aussi en anglais, persan, dari

Nous vous donnerons des conseils pour faire plus d'exercice dans la vie quotidienne, des informations sur les offres d'exercice dans votre région, des exercices à la maison, une aide pour les inscriptions et bien plus encore.

Jeudi 10h00-11h30

Traduction par des médiateurs linguistiques et culturels

bras e. V.

Le jeudi, des sprinters accompagnent nos services de conseil et se feront un plaisir de traduire si nécessaire.

Jeudi : - aussi en turc

Sur rendez-vous : - autres langues, jours et horaires également possibles

Vous trouverez de plus amples informations sur les offres à l'adresse suivante : www.liga-groepelingen.de

Toutes les consultations sont ouvertes, gratuites, en allemand et en anglais et possibles sans fournir de données personnelles. Nous offrons des conseils et de l'aide dans différentes langues. Si vous avez besoin d'un traducteur ayant d'autres compétences linguistiques, prenez rendez-vous. Nous nous occuperons d'une aide à la traduction.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK 

DIAKO 
Krankenhaus Bremen

 caritas Bremen

 na

 AWO | Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen