

نحن ننصح بلغات
مختلفة

مركز المشورة LIGA Lindenhofstraße 18

الاستشارات الصحية المفتوحة

في استشارتنا الصحية المفتوحة ، ندعمك في جميع جوانب صحتك ورفاهيتك. نحن نساعدك في العثور على الشخص المناسب للاتصال بمخاوفك. سنوصلك ونرتب لك المواعيد

ساعة 09:00-13:00 الثلاثاء

ساعة 09:00-17:00 الأربعاء

ساعة 09:00-13:00 الخميس

الاستشارات الصحية المفتوحة

Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb (LIGA e. V.)

أيضا باللغة العربية والروسية

نحن ندعمك في بحثك عن الأطباء والمعالجين ، وما إلى ذلك ، وننظم المرافقة / الترجمة إلى المواعيد إذا لزم الأمر. ونساعدك على فهم مرضك والتقدم بطلب للحصول على علاجات المتابعة.

ساعات استشارة إضافية حول الموضوعات الصحية

هل لديك قلق محدد وتحتاج إلى مزيد من المعلومات والمساعدة؟ ثم لا تتردد في القدوم خلال ساعات العمل لدينا

ساعة 09:00-15:00 الاثنين

ساعة 13:00-17:00 الخميس

ساعة 15:00-17:00 الجمعة

يمكن فقط عن طريق

التعيين

ساعة 09:00-13:00 الثلاثاء

ساعة 13:30-16:00 الخميس

تقديم المشورة بشأن التطبيقات الصحية

Stephan Smilowski (LIGA e.V.)

ننصحك بشأن الطلبات واستحقاقات المزاي ونساعدك على ملء الطلبات وكتابة الاعتراضات

تقديم المشورة بشأن قضايا القانون الاجتماعي

LIGA e.V.

نحن ننصحك وندعمك قانونيا إذا كانت لديك مشاكل مع شركات التأمين أو السلطات أو المؤسسات الأخرى بسبب مرضك. سنبلغك بالمزاي الاجتماعية المحتملة إذا كان المال شحيا في المنزل بسبب مرضك

المشورة في نقطة دعم الرعاية

Pflegestützpunkte Bremen

نحن ننصح ونساعدك في موضوع الرعاية والرعاية. نحن ندعمك في الطلبات ، ونساعدك في العثور على الشكل الصحيح للرعاية / المساعدة ونقدم لك المشورة بشأن تنظيم خدمات التمريض والمساعدة الاجتماعية والدعم

ساعة 11:00-13:00 الاثنين

الرعاية الصحية واللقاحات وفيروس كورونا / كوفيد الطويل

Bülent Aksakal & Kerstin Fischer (LVG AfS Nds HB)

أيضا باللغة التركية

يمكن اكتشاف العديد من الأمراض في مرحلة مبكرة وبالتالي علاجها بشكل أفضل. سنزودك بمعلومات عن الفحوصات الوقائية والتطعيمات والتدابير الوقائية الأخرى. لدينا أيضا أذن مفتوحة لأعراضك بعد الإصابة بكورونا وننصحك ب الطويل كوفيد

ساعة 11:00-13:00 الاثنين

الصحة النفسية للأطفال والمراهقين

Claudia Kopf & Marie-Christin Seelhorst (LVG AfS Nds HB)

نحن نقدم معلومات حول العروض المختلفة لدعم الصحة العقلية ومساعدتك في العثور على مكان للعلاج النفسي

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

DIAKO
Krankenhaus Bremen

caritas
Bremen

na

AWO
Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

ساعة 14:00-17:00 الاثني
ممکن فقط عن طريق
التعيين

نصائح حول السرطان

Bremer Krebsgesellschaft

نحن ندعمك في التعامل مع المرض ، مع طلبات تدابير إعادة التأهيل ، وبطاقة هوية الشخص المعاق بشدة وصندوق المساعدات ، في البحث عن المساعدة الذاتية والأسئلة المهنية المتعلقة بالسرطان

ساعة 14:00-15:30 الأربعاء

نصيحة للعائلات الشابة – Tipp Tapp

Gesundheitsamt Bremen

نريد دعم الأمهات والآباء الشباب في الخطوات الأولى مع أطفالهم. نجيب على الأسئلة ونقدم المشورة بشأن مواضيع مثل الرضاعة الطبيعية ، والبكاء ، والرعاية / نظافة الطفل ، والنوم الآمن للطفل / الوقاية من الحوادث ، والعلاقة بين التغذية / الغذاء التكميلي والمزيد. لا تتردد في ، U الوالدين والطفل ، ودعم الطفل وتنميته ، والتطعيمات والفحوصات المجدى.

ساعة 11:15-12:30 الأربعاء

ممارسة الرياضة لمزيد من الصحة

Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.)

أيضا بالفرنسية والفارسية والدارية سنقدم لك نصائح لمزيد من التمارين في الحياة اليومية ، ومعلومات عن عروض التمرين في منطقتك ، والتمارين في المنزل ، والدعم في التسجيلات وغير ذلك الكثير

ساعة 10:00-11:30 الخميس

الترجمة من قبل الوسطاء اللغويين والثقافيين

bras e. V.

في أيام الخميس ، يرافق العداءون خدماتنا الاستشارية ويسعدهم الترجمة إذا لزم الأمر الخميس :- أيضا باللغة التركية عن طريق التعيين :- لغات وأيام وأوقات أخرى ممكنة أيضا

يمكن العثور على مزيد من المعلومات التفصيلية حول العروض على

www.liga-groepelingen.de

جميع الاستشارات مفتوحة ومجانية باللغتين الألمانية والإنجليزية وممكنة دون تقديم بيانات شخصية. نحن نقدم المشورة والمساعدة بلغات مختلفة. إذا كنت بحاجة إلى مترجم لديه مهارات لغوية أخرى ، فحدد موعدا. سنهتم بمساعدات الترجمة

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

DIAKO
Krankenhaus Bremen

caritas
Bremen

na

AWO
Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen