

# Консультационный центр LIGA Lindenhofstraße 18

Консультиру  
ем на разных  
языках!

## Открытое консультирование по вопросам здоровья

В нашей открытой консультации по здоровью мы поддержим вас во всех аспектах вашего здоровья и благополучия. Мы поможем вам найти подходящее контактное лицо для решения ваших проблем. Мы свяжемся с вами и договоримся о встрече.

Вторник	09:00-13:00	Открытое консультирование по вопросам здоровья <i>Intesar Bahloul, Christina Kisner und Hanna Taieb (LIGA e. V.)</i> – также на арабском, русском языках
Среда	09:00-17:00	
Четверг	09:00-13:00	

Мы поможем Вам в поиске врачей, терапевтов и т.д., организуем сопровождение/перевод на приемы, если это необходимо, поможем Вам понять Вашу болезнь и подать заявку на последующее лечение.

## Дополнительные консультации по вопросам здоровья

У вас есть конкретная проблема и вам нужна дополнительная информация и помощь? Тогда, пожалуйста, не стесняйтесь приходить в LIGA в наши рабочие часы.

Понедельник	09:00-15:00 часов	Консультации по услугам в здравоохранении <i>Stephan Smilowski (LIGA e.V.)</i>
Четверг	13:00-17:00 часов	Мы проконсультируем вас по заявлениям и пособиям, а также поможем заполнить заявления и написать возражения.
Пятница	15:00-17:00 часов <i>Возможно только по предварительной записи!</i>	Консультирование по вопросам социального права <i>LIGA e.V.</i> Мы консультируем и поддерживаем вас в вопросах права, если у вас возникли проблемы со страховыми компаниями, органами власти или другими учреждениями из-за вашей болезни. Мы сообщим вам о возможных социальных выплатах, если в семье не хватает денег из-за вашей болезни.
Вторник	09:00-13:00 часов	Консультация в пункте поддержки по уходу <i>Pflegestützpunkte Bremen</i> Мы проконсультируем и поможем вам в вопросах ухода и обслуживания. Мы поможем вам с заявлениями, поможем найти подходящую форму ухода/помощи и проконсультируем вас по вопросам организации сестринского ухода, социальной помощи и вспомогательных услуг.
Четверг	13:30-16:00 часов	

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen

AOK

DIAKO  
Krankenhaus Bremen

caritas  
Bremen

na

AWO  
Bremen

LIGA  
Gesundheitszentrum  
Gröpelingen

- Понедельник 11:00-13:00 часов** **Здравоохранение, вакцинация и коронавирус/лонг-ковид**  
*Bülent Aksakal & Kerstin Fischer (LVG AfS Nds HB) – также на турецком языке*
- Сегодня многие заболевания можно выявить на ранней стадии и таким образом лучше лечить. Мы предоставим Вам информацию о профилактических осмотрах, прививках и других мерах защиты. Мы также внимательно следим за вашими симптомами после коронавирусной инфекции и консультируем вас по вопросам длительного ковида.
- Понедельник 11:00-13:00 часов** **Психическое здоровье детей и подростков**  
*Claudia Kopf & Marie-Christin Seelhorst (LVG AfS Nds HB)*
- Мы предоставляем информацию о различных предложениях по поддержке психического здоровья и помогаем вам найти место для психотерапии.
- Понедельник 14:00-17:00 часов** **Советы по онкологии**  
*Bremer Krebsgesellschaft*  
*Возможно только по предварительной записи!*
- Мы поможем Вам справиться с болезнью, подать заявление о проведении реабилитационных мероприятий, получить удостоверение личности инвалида и кассу помощи, в поиске самопомощи и ответить на профессиональные вопросы в связи с раком.
- Среда 14:00-15:30 часов** **Tipp Tarr – Советы молодым семьям**  
*Gesundheitsamt Bremen*
- Мы хотим поддержать молодых мам и пап в первых шагах со своим малышом. Мы отвечаем на вопросы и консультируем по таким темам, как грудное вскармливание, плач, уход/гигиена ребенка, безопасный сон ребенка/профилактика несчастных случаев, отношения между родителями и детьми, поддержка и развитие ребенка, вакцинация и обследования, питание/прикорм и многое другое. Не стесняйтесь заходить.
- Среда 11:15-12:30 часов** **Физические упражнения для укрепления здоровья**  
*Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.)*  
**– также на французском, персидском, дари**
- Мы дадим вам советы о том, как больше заниматься спортом в повседневной жизни, информацию о спортивных предложениях в вашем регионе, упражнения для дома, поддержку при регистрации и многое другое.
- Четверг 10:00-11:30 часов** **Перевод языковыми и культурными посредниками**  
*bras e. V.*
- По четвергам посредники сопровождают наши консультационные услуги и при необходимости с удовольствием переводят.  
 Четверг: - также на турецком языке  
 По предварительной записи: - возможны и другие языки, дни и время

**Более подробную информацию о предложениях можно найти по ссылке: [www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)**

Все консультации являются открытыми, бесплатными, на немецком и английском языках и возможны без предоставления персональных данных. Мы предлагаем консультации и помощь на разных языках. Если вам нужен переводчик с другими языковыми навыками, запишитесь на прием. Мы позаботимся о переводе.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen



DIAKO  
Krankenhaus Bremen

