

مرکز مشورتی LIGA Lindenhofstraße 18

ما به زبانهای مختلف
مشوره میدهیم!

مشوره صحتی عمومی

در مشوره صحتی عمومی، ما شما را در تمام جنبه‌های صحت و رفاه شما حمایت می‌کنیم. ما به شما کمک می‌کنیم تا شخص تماس مناسب برای نگرانی‌های خود را پیدا کنید. ما شما را به تماس می‌آوریم و برای شما وقت ملاقات تنظیم می‌کنیم.

مشوره صحتی عمومی

Intesar Bahloul + Christina Kisner/Hanna Taieb (LIGA e. V.)

این خدمات به زبان‌های عربی و روسی نیز ارائه می‌شود.

ما شما را در پیدا کردن داکتر، درمانگر و دیگر خدمات صحتی حمایت می‌کنیم، در صورت نیاز همراهی و ترجمه در وقت ملاقات‌ها را تنظیم می‌نماییم، به شما کمک می‌کنیم تا بیماری خود را درک کنید و درخواست‌های لازم برای معالجه‌های بعدی را ترتیب دهید.

اوقات مشوره در مورد موضوعات صحتی/بهداشتی

آیا نگرانی خاصی دارید و به معلومات و کمک بیشتری نیاز دارید؟ در این صورت، لطفاً در اوقات مشوره به مرکز ما مراجعه کنید.

سه شنبه 09:00-13:00
چهارشنبه 09:00-17:00
پنجشنبه 09:00-13:00

مشوره در مورد درخواست‌های صحتی

Stephan Smilowski (LIGA e.V.)

ما شما را در مورد درخواست‌ها و حقوق امتیازات مشوره می‌دهیم، به شما در تکمیل درخواست‌ها کمک می‌کنیم و در صورت نیاز، اعتراض‌ها را برای شما ترتیب می‌دهیم.

مشوره در مورد مسائل مربوط به حقوق اجتماعی

LIGA e.V.

اگر به دلیل بیماری خود با شرکت‌های بیمه، ادارات یا سایر موسسات مشکل دارید، ما به شما مشوره می‌دهیم و شما را حمایت می‌کنیم. همچنین اگر به دلیل بیماری شما درآمد خانه کم باشد، ما شما را در مورد مزایای اجتماعی احتمالی راهنمایی خواهیم کرد.

دوشنبه 09:00-15:00
پنجشنبه 13:00-17:00

جمعه 15:00-17:00

فقط با قرار قبلی
امکان پذیر است

شنبه‌سه 09:00-13:00
پنجشنبه 13:30-16:00

مشوره در مرکز پشتیبانی مراقبتی

Pflegestützpunkte Bremen

ما در مورد مراقبت و خدمات پرستاری به شما مشوره می‌دهیم و شما را در این زمینه حمایت می‌کنیم. ما به شما در پر کردن درخواست‌ها کمک می‌کنیم، به شما در یافتن نوع مناسب مراقبت/کمک یاری می‌رسانیم و در مورد سازماندهی خدمات پرستاری، کمک‌های اجتماعی و پشتیبانی مشوره می‌دهیم.

دوشنبه 11:00-13:00

مراقبت‌های صحتی/بهداشتی، واکسیناسیون و ویروس کرونا/کووید طولانی

Bülent Aksakal & Kerstin Fischer (LVG AfS Nds HB)

همچنین به زبان ترکی

امروزه بسیاری از بیماری‌ها را می‌توان در مراحل اولیه تشخیص داد و به این ترتیب بهتر درمان کرد. ما اطلاعاتی در مورد معاینات پیشگیرانه، واکسیناسیون و سایر اقدامات حفاظتی در اختیار شما قرار خواهیم داد. همچنین در صورت داشتن علائم پس از عفونت کرونا، ما گوش شنوایی داریم و در مورد کووید طولانی به شما مشوره خواهیم داد.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

DIAKO
Krankenhaus Bremen

caritas
Bremen

na

AWO
Bremen

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

دوشنبه 11:00-13:00

سلامت روان کودکان و نوجوانان

Claudia Kopf & Marie-Christin Seelhorst (LVG AfS Nds HB)

ما معلوماتی در مورد پیشنهادات مختلف برای حمایت از سلامت روان ارائه می‌دهیم و به شما در پیدا کردن مراکز روان‌درمانی کمک می‌کنیم.

دوشنبه 14:00-17:00

فقط با قرار قبلی امکان پذیر است

مشوره در مورد سرطان

Bremer Krebsgesellschaft

ما شما را در مقابله با بیماری سرطان حمایت می‌کنیم. همچنین در درخواست‌های اقدامات توانبخشی، کارت شناسایی فرد معلول شدید، صندوق کمک، جستجوی خودیاری و سوالات حرفه‌ای در رابطه با سرطان به شما یاری می‌رسانیم.

چهارشنبه 14:00-15:30

Tipp Tapp

مشوره برای خانواده‌های جوان

Gesundheitsamt Bremen

ما می‌خواهیم از مادران و پدران جوان در اولین قدم‌های فرزندشان حمایت کنیم. ما به سوالات شما پاسخ می‌دهیم و در مورد موضوعاتی مانند شیردهی، گریه، مراقبت/بهداشت کودک، خواب ایمن نوزاد/پیشگیری از حوادث، رابطه والدین و کودک، حمایت و رشد کودک، واکسیناسیون و معاینات U، تغذیه/غذای کمکی و سایر مسائل مشوره می‌دهیم.

چهارشنبه 11:15-12:30

برای سلامتی بیشتر ورزش کنید

Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.)

ما نکاتی را برای ورزش بیشتر در زندگی روزمره به شما ارائه می‌دهیم، اطلاعاتی در مورد پیشنهادات ورزشی در منطقه شما، تمرینات خانگی، پشتیبانی در ثبت‌نام و سایر موارد مرتبط با ورزش و سلامتی به شما خواهیم داد.

پنجشنبه 10:00-11:30

ترجمه توسط مترجمین/اشپرینتر

bras e. V.

در روز پنجشنبه، مترجمین/اشپرینترها خدمات مشوره ما را همراهی و در صورت نیاز ترجمه می‌نمایند. پنجشنبه: - این خدمات به زبان ترکی نیز موجود است. با وقت قبلی: - ترجمه به سایر زبان‌ها و در روزها و اوقات دیگر نیز امکان‌پذیر است.

برای دریافت معلومات دقیق در مورد پیشنهادات، به اینجا مراجعه کنید:

www.liga-groepelingen.de

تمام مشوره‌ها آزاد، رایگان و به زبان‌های آلمانی و انگلیسی ارائه می‌شوند و نیازی به ارائه معلومات شخصی ندارند. ما خدمات مشوره و کمک را به زبان‌های مختلف ارائه می‌دهیم. اگر به مترجمی با مهارت‌های زبانی دیگر نیاز دارید، لطفاً وقت بگیرید. ما ترتیب خدمات ترجمه را برای شما فراهم خواهیم کرد.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



Freie
Hansestadt
Bremen



DIAKO
Krankenhaus Bremen

