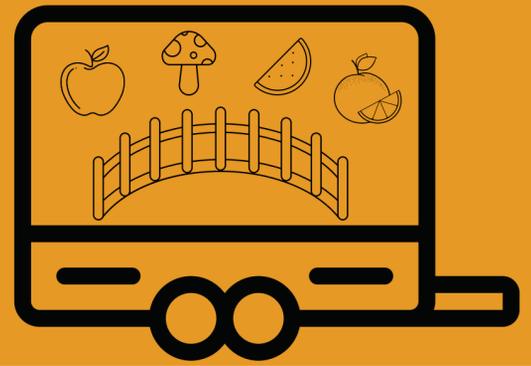


Mobile Brücken

Gesundheitstage mit dem bemil
für Gröpelinger Grundschulen und Kitas



Ein Projekt von LIGA e.V.

Basierend auf fünf zentralen Säulen
direkt vor Ort in den Kitas und
Grundschulen in Gröpelingen.



Unter Anleitung von erfahrenen
Mitarbeiter:innen wird auf spielerische
und kindgerechte Weise Interesse und
Wissen zu gesunder und nachhaltiger
Ernährung vermittelt.

2

Ernährungs- module

3

Begleitetes Elterncafé

Hier ist Raum für Fragen,
Probleme und Bedürfnisse
der Eltern rund um das
Thema Bewegung,
Entspannung und
Ernährung.

4

Vorstellung von Angeboten im Quartier

Familien erhalten
umfassende Informationen
über die verschiedenen
Gröpelinger Angebote aus
den Bereichen Gesundheit,
Sport, Kultur und Bildung.

1

bemil

Das bemil ist eine mobile
Bewegungslandschaft,
die zusammen mit den
Kindern altersgerecht
aufgebaut wird.

Das Bewegungsangebot
findet unter der Anleitung
geschulter
Übungsleiter:innen statt
und ist variabel gestaltbar.

5

Anregungen für den Alltag

Neben unseren kreativen
Spielen rund um das
Thema 'gesunde
Ernährung' geben wir
den Eltern,
Erzieher:innen und
Kindern leckere Ideen für
gesunde Snacks mit auf
den Weg.

Kontaktieren Sie uns gerne!

- Gemeinsam legen wir einen zeitlichen Rahmen für die Umsetzung des Projekts fest.
- Wir stimmen uns zu den Gruppengrößen der Kinder, den Modulen und den Möglichkeiten der Umsetzung in Ihren Räumlichkeiten ab.
- Die meisten Stationen können drinnen oder draußen aufgebaut werden - je nach Wetterlage.
- Da wir selbst keine direkte Bindung zu den Kindern haben, ist die Unterstützung der Erzieher:innen für uns von großer Bedeutung und unverzichtbar.