

# LIGA Beratungsstelle

## Lindenhofstraße 18

### Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen



#### Wir informieren und beraten zu den Themen

- Welche Angebote zur Unterstützung der psychischen Gesundheit gibt es?
- Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?
- Wie läuft eine Psychotherapie ab und welche Unterschiede gibt es?
- Wie bekomme ich einen Platz in der Kinder- und Jugendpsychiatrie?
- Wie sieht ein Aufenthalt in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie aus?

#### Wir sind die richtigen Ansprechpartnerinnen für Sie...

- Wenn Sie Fragen rund um die psychische Gesundheit Ihres Kindes haben, helfen wir Unterstützung und passende Angebote zu finden.
- Wenn du selbst jugendlich bist und es dir psychisch nicht so gut geht, können wir gemeinsam herausfinden, wohin du dich wenden kannst und wer dich unterstützen könnte.
- Wenn Sie eine Fachkraft sind und Fragen rund um die psychische Gesundheit eines Kindes oder Jugendlichen haben, mit dem Sie arbeiten, helfen wir Unterstützung und passende Angebote zu finden.

Jeden 1. und 3. Montag  
im Monat  
11:00-13:00 Uhr

Regionale Fachkräfte für psychische  
Gesundheit von Kindern und Jugendlichen  
in Bremer Quartieren  
*Claudia Kopf & Marie-Christin Seelhorst*

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Freie

