

ما به زبان های
مختلف توصیه
می کنیم

مرکز مشاوره LIGA Lindenhofstraße 18

مرکز مشاوره بهداشت آزاد

در مشاوره بهداشت باز ما، ما از شما در تمام جنبه های سلامت و رفاه شما حمایت می کنیم. ما به شما کمک می کنیم تا فرد مناسب برای نگرانی های خود را پیدا کنید. ما شما را در تماس قرار می دهیم و قرار ملاقات ها را برای شما ترتیب می دهیم.

سه شنبه 09:00-13:00
چهارشنبه 09:00-17:00
پنجشنبه 09:00-13:00

مرکز مشاوره بهداشت آزاد

Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb
(LIGA e. V.) – auch in Arabisch, Russisch

ما از شما در جستجوی پزشکان، درمانگران و غیره حمایت می کنیم، در صورت لزوم همراهی / ترجمه را به قرار ملاقات ها سازماندهی می کنیم، به شما در درک بیماری خود کمک می کنیم و برای درمان های پیگیری درخواست می کنیم.

ساعات مشاوره بیشتر در موضوعات سلامت

ایا درخواست خاصی دارید و به اطلاعات و کمک بیشتری نیاز دارید؟ پس از آن شما خوش امید برای آمدن به لیگا در طول ساعات اداری ما

دوشنبه 11:00-13:00

Long Covid و Coronavirus، پیشگیری

Bülent Aksakal & Kerstin Fischer

(Gesundheitsfachkräfte im Quartier - LVG) – auch in Türkisch

ما برای علائم شما پس از عفونت کرونا یک گوش باز داریم و در مورد خدمات طولانی و همچنین خدمات پیشگیرانه به شما مشاوره می دهیم. احساس رایگان Covid پس از برای رفتن به

چهارشنبه 11:15-12:30

ورزش برای سلامتی بهتر

Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller

(TURA e.V.) – auch in Französisch, Persisch, Dari

نکاتی برای ورزش بیشتر در زندگی روزمره، اطلاعات در مورد پیشنهادات ورزشی در منطقه شما، تمرینات برای انجام در خانه، پشتیبانی با ثبت نام و خیلی بیشتر را می توان از ما در سایت به دست آورد

دوشنبه 09:00-15:00
پنجشنبه 13:00-17:00

مشاوره در مورد درخواست های بهداشتی

Stephan Smilowski (LIGA e.V.)

کمک شما به و کنیم می توصیه مزایای حقوق و کاربردی های برنامه مورد در شما به ما بازپرداخت، مدت بلند داروهای مثال عنوان به، کنید پر را کاربردی های برنامه تا کنیم می

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

های کمک، زایمان مزایای، بیماری مزایای، مشترک پرداخت از معافیت، سفر های هزینه
غیره و مصنوعی دندان، خانگی

سه‌شنبه 09:00-13:00

پنج‌شنبه 13:30-16:00

مشاوره در مرکز حمایت از مراقبت

Pflegestützpunkte Bremen

ما توصیه و کمک به شما در تمام جنبه های مراقبت و مراقبت. ما از شما با برنامه های
کاربردی، به عنوان مثال به شرکت های بیمه درمانی و مراقبت، دفتر خدمات اجتماعی
دفتر تامین و ادغام حمایت می کنیم. به شما کمک می کند تا فرم مناسب مراقبت / کمک را
پیدا کنید و در مورد سازماندهی خدمات پرستاری و خدمات اجتماعی و پشتیبانی به شما
مشاوره دهید.

پنج‌شنبه 10:00-11:30

ترجمه توسط زبان و میانجی های فرهنگی

bras e. V.

پنجشنبه ها، دونده های زن خدمات مشاوره ما را همراهی می کنند و در صورت لزوم
خوشحال می شوند.

auch in Türkisch - پنجشنبه

auch in Roma, Mazedonisch, Serbisch, Bosnisch, Kroatisch
با قرار ملاقات

دوشنبه 14:00-17:00

*Nur mit Termin
möglich!*

مشاوره در مورد سرطان

Bremer Krebsgesellschaft

ما از شما در مقابله با بیماری خود، با برنامه های کاربردی برای اقدامات توانبخشی، کارت
شناسایی فرد به شدت معلول و صندوق کمک، در جستجوی خودیاری و با سوالات حرفه
ای در ارتباط با سرطان حمایت می کنیم

اطلاعات بیشتر در مورد پیشنهادات را می توان در یافت

www.liga-groepelingen.de

تمام مشاوره ها به صورت رایگان به زبان های المانی و انگلیسی و بدون ارائه اطلاعات شخصی باز هستند. ما به زبان های مختلف
مشاوره و کمک ارائه می دهیم. اگر به مترجم با مهارت های زبانی دیگر نیاز دارید، وقت ملاقات بگیرید. ما از یک کمک ترجمه مراقبت
خواهیم کرد.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen