



Liebe Leserinnen und Leser,

Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in regelmäßigen Abständen über aktuelle Entwicklungen, Projekte und Veranstaltungen des LIGA sowie relevante Inhalte aus dem Bereich „Gesund leben in Gröpelingen“ informieren.

Sie möchten auf dem neusten Stand bleiben und in Zukunft nichts verpassen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei unserem Newsletter an: newsletter@liga-groeplingen.de

1. Neues aus der LIGA-Beratungsstelle

Zum Jahresbeginn 2024 konnten wir erfreulicherweise unsere Beratungszeiten bei einigen Beratungsangeboten erweitern. Vor allem in der offenen Gesundheitsberatung und bei der Hilfe zu Gesundheitsanträgen stehen uns in diesem Jahr spürbar mehr zeitliche Ressourcen zur Verfügung.

Offene Gesundheitsberatung

Di., Do. 09:00 – 13:00 Uhr
Mi. 09:00 – 17:00 Uhr

Hilfe bei Gesundheitsanträgen

Mo 09:00 – 15:00 Uhr
Do 13:00 – 17:00 Uhr

Ergänzend steht unser Sprachmittlungs- und Begleitangebot insbesondere für arabisch sprechende Personen auf deutlich stabileren Füßen.

Begleitung bei Arztbesuchen und Hilfe beim Übersetzen

Di. 09:00 – 12:45 Uhr

Do. 09:00 – 13:00 Uhr
arabisch

Do. 10:00 – 13:00 Uhr
türkisch

Mit Terminabsprache auch weitere Sprachen und andere Wochentage möglich.

Die erweiterten Öffnungszeiten werden sehr gut angenommen und schlagen sich in deutlich ansteigenden Beratungszahlen nieder.

Nach wie vor kommen Ratsuchende überwiegend spontan, ohne Termin. Vor allem in der offenen Gesundheitsberatung machen wir immer wieder die Erfahrung, dass es zunächst vermeintlich kleine Problemstellungen sind, die an uns herangetragen werden, häufig auch eher soziale Fragestellungen, die meist über eine Verweisberatung gelöst werden können. Wird im Rahmen des Beratungsgesprächs Vertrauen gefasst, öffnen sich die Personen und es werden gravierende gesundheitliche Einschränkungen erkennbar: z. B. psychische Belastungen, resultierend aus Kriegs-/Gewalterfahrungen oder aber auch völlig überfordernde Betreuungssituationen, die von Angehörigen pflegebedürftiger Personen bewältigt werden, in Unkenntnis der vielfältigen finanziellen und sozialen Hilfeleistungen, die beantragt werden können.

2. Das LIGA-Gesundheitszentrum – Stand der Planungen

Zum Jahresende 2023 wurde die LIGA Gesundheits GmbH gegründet, ein entscheidender Schritt auf dem Weg zum Bau eines Gesundheitszentrums für alle in Gröpelingen. Auf dem Gelände Beim Ohlenhof 14 wird das LIGA-Konzept voraussichtlich seine räumliche Umsetzung finden. Neben verschiedenen Beratungs-, Begleitungs- sowie Präventionsangeboten für Menschen in allen Altersstufen und einem Hebammen-Zentrum werden haus-, fachärztliche und unterschiedliche therapeutische Praxen mitgedacht. Ein offener Eingangsbereich mit einem Café lädt Personen mit und ohne gesundheitliche Fragestellungen zum Aufenthalt ein und bietet so eine niedrigschwellige Annäherung an das facettenreiche Thema Gesundheit an. Die mögliche Zwischennutzung der alten Sparkassenfiliale an der Gröpelinger Heerstraße 184-188 nach dem geplanten Umbau verschiebt sich weiter in die Zukunft und wird nach neuestem Stand nicht vor Februar 2026 erfolgen können.

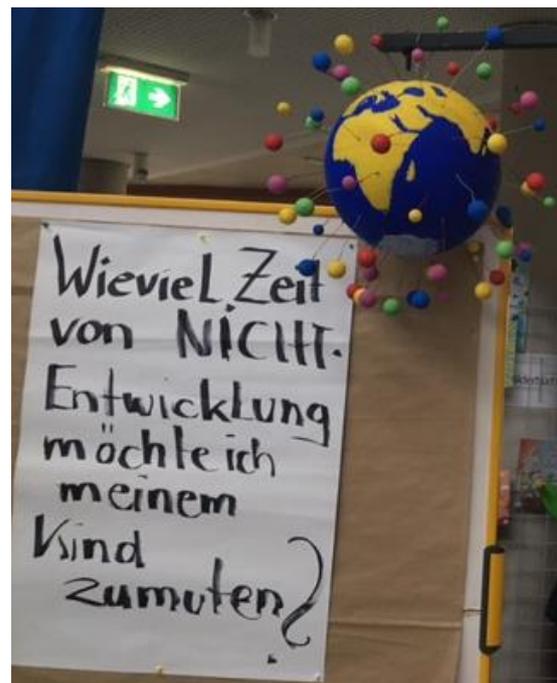
3. Themennachmittag: Zwischen zwei Welten – Kinder im digitalen Zeitalter

Kinder und digitale Medien – Eltern und Fachkräfte, die mit Kindern arbeiten, sind tagtäglich herausgefordert. Wieviel digitaler Konsum darf sein – was ist noch akzeptabel, wann wird es gesundheitsgefährdend, wann spricht man von Mediensucht? Gemeinsam mit den Medienpädagogen Wilfried und Astrid Brüning und in Kooperation mit den Gesundheitsfachkräften im Quartier der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. veranstalteten wir im März einen Themennachmittag in der Stadtbibliothek Gröpelingen zu diesen Fragen, der

sich vor allem an Eltern von jüngeren Kindern, aber auch an Fachkräfte richtete. Mehr als 80 Besucher:innen kamen an diesem Tag zu der Veranstaltung.



Vor allem im ersten Teil gab es eine Fülle an Informationen über den Aufbau und die Entwicklung der kindlichen Gehirnfunktionen. Die Unterschiede und Auswirkungen von analogen versus digitalen Umwelterfahrungen auf die Funktionalität des sich entwickelnden Denkens wurden sehr eindrücklich aufgezeigt, auch mit den langfristigen Folgen auf Konzentration und Lernfähigkeit.



4. Informationsfahrt nach Hamburg Veddel

Im Februar waren wir zu Besuch in der Poliklinik Veddel in Hamburg. Das Gesundheitskollektiv aus Berlin und die Poliklinik Veddel weisen in ihrer inhaltlichen Ausrichtung eine große Nähe zum LIGA-Konzept aus. Während allerdings in Gröpelingen die Idee eines Gesundheitszentrums aus dem Stadtteil mit zahlreichen, langjährig engagierten Akteur:innen heraus entstanden ist, waren es in Hamburg und Berlin vorrangig niedergelassene Ärzt:innen vor Ort, die die Notwendigkeit einer umfassend und weit gedachten Gesundheitsversorgung in ihren strukturschwachen Stadtteilen erkannten.

Wir erhielten bei unserem Besuch umfangreiche Einblicke in die Organisation, Arbeitsabläufe und Finanzierung der Poliklinik. Ein Mitarbeiter der Hamburger Sozialbehörde vervollständigte das Bild mit der politischen Sichtweise auf dieses Projekt und seiner möglichen Vorbildfunktion für weitere vergleichbare Stadtteile.

5. Das LIGA-Konzept in der wissenschaftlichen Diskussion

Vortrag im Haus der Wissenschaft

Im Januar waren wir im Haus der Wissenschaft eingeladen, um im Rahmen der Vortragsreihe des Gesundheitspolitisches Kolloquium der Universität Bremen zum Thema *Quartiersbezogene Gesundheitsversorgung am Beispiel von LIGA* zu referieren.

Frau Prof.in Dr. Eva Quante-Brandt moderierte die anschließende Diskussion, in der der Bogen zum aktuellen Gesetzgebungsverfahren mit dem geplanten Versorgungsstärkungsgesetz und insbesondere zu den Gesundheitskiosken in Hamburg geschlagen wurde. Im Verlauf der Diskussion wurde deutlich, dass die Ziele und Schwerpunkte

Parallelen aufweisen, es jedoch Unterschiede in der konzeptionellen Ausrichtung sowie Trägerstruktur gibt sowie erhebliche Abweichungen bei den zur Verfügung stehenden personellen, finanziellen und zeitlichen Ressourcen.

Bremer Pflegefachtag

Im März waren wir zu Gast bei dem Bremer Pflegefachtag und hatten gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Bremen die Möglichkeit, das LIGA-Konzept vorzustellen und aus der Praxis in der Beratungsstelle zu dem Thema *Pflegefachpersonen vor Ort: kompetent in Quartieren und Co. – wo steht Bremen?* zu berichten.

Impressum

LIGA e. V.
Vorsitzende: Annette Düring
Lindenhofstr. 18
28237 Bremen
Tel.: 0421 24 40 72 66
E-Mail: info@liga-groepelingen.de
Web: www.liga-groepelingen.de