

LIGA Danışma merkezi

Lindenhofstraße 18

Farklı dillerde
tavsiyelerde
bulunuyoruz!

Açık Sağlık Danışmanlığı

Açık sağlık danışmanlığımızda, sağlığınızın ve esenliğinizin her alanında sizi destekliyoruz. Endişeleriniz için doğru irtibat kişisini bulmanıza yardımcı oluyoruz. Sizinle iletişime geçeceğiz ve sizin için randevular ayarlayacağız.

Salı	Saat 09:00-13:00	Açık Sağlık Danışmanlığı
Çarşamba	Saat 09:00-17:00	Intesar Bahloul ve Christina Kisner/Hanna Taieb (LIGA e. V.)
Perşembe	Saat 09:00-13:00	–ayrıca Arapça, Rusça

Doktor, terapist vb. arayışınızda size destek oluyor, gerekirse randevulara refakat/çeviri organize ediyor, hastalığınızı anlamanıza ve takip tedavilerine başvurmanıza yardımcı oluyoruz.

Sağlık konularında daha fazla konsültasyon saatleri

Özel bir isteğiniz var ve daha fazla bilgi ve yardıma mı ihtiyacınız var? O zaman mesai saatlerimiz içinde LIGA'ya gelebilirsiniz.

Pazartesi	Saat 11:00-13:00	Koronavirüs ve Uzun Covid
		Bülent Aksakal & Kerstin Fischer (Gesundheitsfachkräfte im Quartier - LVG) ayrıca Türkçe

Korona enfeksiyonu sonrası semptomlarınız için açık bir kulağımız var ve size uzun ve Covid sonrası tavsiyelerde bulunuyoruz. Uğramaktan çekinmeyin.

Çarşamba	Saat 11:15-12:30	Daha iyi sağlık için egzersiz yapın
		Roya Tasmim, Gerd Schweizer ve Monique Bonanni-Zöller (TURA e.V.) – ayrıca Fransızca, Farsça, Dari

Günlük yaşamda daha fazla egzersiz için ipuçları, bölgenizdeki egzersiz teklifleri hakkında bilgi, evde yapılacak egzersizler, kayıtlarla ilgili destek ve çok daha fazlasını bizden yerinde alabilirsiniz.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

Pazartesi Saat 09:00-15:00
Perşembe Saat 13:00-17:00

Sağlık uygulamaları hakkında tavsiyeler

Stephan Smilowski (LIGA e.V.)

Başvurular ve yardım hakları konusunda size tavsiyelerde bulunuyor ve başvuruları doldurmanıza yardımcı oluyoruz, örneğin uzun süreli ilaç tedavisi, seyahat masraflarının geri ödenmesi, katkı payından muafiyet, hastalık parası, doğum yardımı, ev yardımı, takma diş vb.

Salı Saat 09:00-13:00

Bakım destek noktasında danışmanlık

Pflegestützpunkte Bremen

Perşembe Saat 13:30-16:00

Bakım ve bakımın tüm yönleriyle ilgili tavsiyelerde bulunuyor ve yardımcı oluyoruz. Örneğin sağlık ve bakım sigortası şirketlerine, Sosyal Hizmetler Dairesine, Tedarik ve Entegrasyon Ofisine başvurularınızda sizi destekliyoruz. Doğru bakım/yardım biçimini bulmanıza yardımcı olmak ve hemşirelik ve sosyal yardım ve destek hizmetlerinin organizasyonu konusunda size tavsiyelerde bulunmak.

Perşembe Saat 10:00-13:00

Dil ve kültür araçları tarafından çeviri

bras e. V.

Perşembe günleri, kadın sprinterler danışmanlık hizmetlerimize eşlik eder ve gerekirse çeviri yapmaktan mutluluk duyarlar.

Perşembe: - **ayrıca Türkçe**

Randevu ile: - **ayrıca Roman, Makedon, Sırp, Boşnak, Hırvat**

Pazartesi Saat 14:00-17:00
Sadece randevu ile mümkün!

Kanser danışmanlığı

Bremer Krebsgesellschaft

Hastalığınızla başa çıkmanızda, rehabilitasyon önlemleri için başvurularla, ağır engelli kimlik kartı ve yardım fonuyla, kendi kendine yardım arayışınızda ve kanserle ilgili profesyonel sorularla sizi destekliyoruz.

Teklifler hakkında daha ayrıntılı bilgi şu adreste bulunabilir: www.liga-groepelingen.de

Tüm istişareler açık, ücretsiz, Almanca ve İngilizce dillerinde ve kişisel veriler sağlanmadan. Çeşitli dillerde tavsiye ve yardım sunuyoruz. Başka dil becerilerine sahip bir tercümana ihtiyacınız varsa, randevu alın. Çeviri yardımı ile ilgileneceğiz.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen