

# LIGA Centre de conseil

## Lindenhofstraße 18

**Nous vous  
conseillons  
dans différentes  
langues !**

### Consultation en santé ouverte à tous

Dans le cadre de notre consultation de santé ouverte, nous vous soutenons dans tous les aspects de votre santé et de votre bien-être. Nous vous aidons à trouver la bonne personne de contact pour vos préoccupations. Nous vous mettrons en contact et organiserons des rendez-vous pour vous.

<b>Mardi</b>	<b>09:00-13:00 h</b>	<b>Consultation en santé</b>
<b>Mercredi</b>	<b>09:00-17:00 h</b>	<i>Intesar Bahloul et Christina Kisner/Hanna Taieb</i>
<b>Jeudi</b>	<b>09:00-13:00 h</b>	<i>(LIGA e. V.) – Aussi en <b>Arabe, Russe</b></i>

Nous vous accompagnons dans votre recherche de médecins, thérapeutes, etc., organisons l'accompagnement/traduction aux rendez-vous si nécessaire, vous aidons à comprendre votre maladie et faisons une demande de suivi.

### Autres heures de consultation sur des sujets de santé

Vous avez une demande spécifique et vous avez besoin de plus d'informations et d'assistance ? Dans ce cas, vous êtes invités à venir à la LIGA pendant nos heures de bureau.

<b>Lundi</b>	<b>11:00-13:00 h</b>	<b>Prévention, Coronavirus et Covid Long</b>
		<i>Bülent Aksakal &amp; Kerstin Fischer</i>
		<i>(Gesundheitsfachkräfte im Quartier - LVG) – également en <b>Turc</b></i>

Nous sommes à l'écoute de vos symptômes après l'infection au coronavirus et vous conseillons sur les services longs et post-Covid ainsi que sur les services préventifs. N'hésitez pas à passer nous voir.

<b>Mercredi</b>	<b>11:15-12:30 h</b>	<b>Faire de l'exercice pour une meilleure santé</b>
		<i>Roya Tasmim, Gerd Schweizer &amp; Monique Bonanni-Zöller</i>
		<i>(TURA e.V.) – en <b>Français, Persan, Dari</b></i>

Des conseils pour plus d'exercice dans la vie quotidienne, des informations sur les offres d'exercice dans votre région, des exercices à faire à la maison, de l'aide pour les inscriptions et bien plus encore peuvent être obtenus chez nous sur place.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen

AOK

**LIGA**  
Gesundheitszentrum  
Gröpelingen

<b>Lundi</b>	<b>09:00-15:00 h</b>	<b>Conseils sur les applications de santé</b>
<b>Jeudi</b>	<b>13:00-17:00 h</b>	<i>Stephan Smilowski (LIGA e.V.)</i>
		Nous vous conseillons sur les demandes et les droits aux prestations et vous aidons à remplir les demandes, par exemple les médicaments de longue durée, le remboursement des frais de voyage, l'exonération du ticket modérateur, les indemnités de maladie, les indemnités de maternité, l'aide ménagère, les prothèses dentaires, etc.
<b>Mardi</b>	<b>09:00-13:00 h</b>	<b>Consultation au point d'appui pour les soins</b>
<b>Jeudi</b>	<b>13:30-16:00 h</b>	<i>Pflegestützpunkte Bremen</i>
		Nous vous conseillons et vous aidons sur tous les aspects des soins et d'assistance. Nous vous accompagnons dans vos démarches, par exemple auprès des caisses-maladie, de l'Office des services sociaux, de l'Office de l'approvisionnement et de l'intégration. Nous vous aidons à trouver la bonne forme de soins et nous vous conseillons sur l'organisation des services de soins infirmiers et d'aide et de soutien sociaux.
<b>Jeudi</b>	<b>10:00-13:00 h</b>	<b>Traduction par des médiateurs linguistiques et culturels</b>
		<i>bras e. V.</i>
		Le jeudi, des sprinteuses accompagnent nos services de conseil et se font un plaisir de traduire si nécessaire.
		Jeudi : - <b>Aussi en Turc</b>
		Sur rendez-vous : - <b>Aussi en Romani, Macédonien, Serbe, Bosnienne, Croate</b>
<b>Lundi</b>	<b>14:00-17:00 h</b>	<b>Consultation en cas de cancer</b>
	<i>Uniquement possible sur rendez-vous !</i>	<i>Bremer Krebsgesellschaft</i>
		Nous vous accompagnons dans la prise en charge de votre maladie, dans les demandes de mesures de réadaptation, de carte d'identité de personne gravement handicapée et de fonds d'aide, dans votre recherche d'auto-assistance et dans vos questions professionnelles liées au cancer.

**Vous trouverez de plus amples informations sur les offres à l'adresse suivante : [www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)**

Toutes les consultations sont ouvertes, gratuites, en allemand et en anglais et sans fournir de données personnelles. Nous offrons des conseils et de l'aide dans différentes langues. Si vous avez besoin d'un traducteur ayant d'autres compétences linguistiques, prenez rendez-vous. Nous nous occuperons d'une aide à la traduction.

0421 24 40 72 66

[info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)

[www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen

AOK 

**LIGA**  
Gesundheitszentrum  
Gröpelingen