

نقدم استشاراتنا  
بلغات مختلفة

# مركز استشاري LIGA

## Lindenhofstraße 18

### استشارة صحية

في استشارتنا الصحية المفتوحة، ندعمك في جميع جوانب صحتك ورفاهيتك. نساعدك في العثور على الشخص المناسب للتحدث بخصوص قضاياك الصحية. نقوم بتوفير سبل التواصل مع الأشخاص المناسبين وترتيب المواعيد بالنيابة عنك

الثلاثاء	السَّاعَة 13:00-09:00
الأربعاء	السَّاعَة 17:00-09:00
الخميس	السَّاعَة 13:00-09:00

### صحية استشارة

Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb  
(LIGA e. V.)

أيضاً بالعربية والروسية

نحن ندعمك في بحثك عن الأطباء والمعالجين ، وما إلى ذلك ، وننظم المرافقة إذا لزم الأمر ، والترجمة إلى المواعيد ، ونساعدك على فهم مرضك والتقدم. يطلب للحصول على علاجات المتابعة

### جلسات إضافية مواضيع حول للصحة

هل لديك طلب محدد وتحتاج إلى مزيد من المعلومات والمساعدة؟ نرحب بك للحضور خلال ساعات العمل لدينا

الاثنين	السَّاعَة 13:00-11:00
---------	-----------------------

### الوقاية، فيروس كورونا وكوفيد الطويل

Bülent Aksakal & Kerstin Fischer

(Gesundheitsfachkräfte im Quartier - LVG)

متوفرين أيضاً بالتركية

نستمع إلى أعراضك بعد الإصابة بكورونا، ونصحك بالخدمات ما بعد كوفيد، وكذلك الخدمات الوقائية. لا تتردد في زيارة

الاربعاء	السَّاعَة 12:30-11:15
----------	-----------------------

### حركة من أجل صحة أفضل

Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller  
(TURA e.V.)

أيضاً بالفرنسية والفارسية والداري

سوف تحصل على نصائح لزيادة الحركة في الحياة اليومية، ومعلومات عن الأنشطة الرياضية المتاحة في محيطك، وتمارين يمكن ممارستها في المنزل ومساعدة في التسجيلات وغيرها

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen

AOK

LIGA  
Gesundheitszentrum  
Gröpelingen

## استشارة بشأن طلبات الصحة

Stephan Smilowski (LIGA e.V.)

الاثنين 15:00-09:00 السّاعة  
الخميس 17:00-13:00 السّاعة

نقدم لكم استشارات حول الطلبات والمطالبات بالتعويضات ونساعدكم في ملء النماذج، مثل الأدوية المستمرة، تعويض تكاليف النقل، تعفية من الدفع الذاتي، مرتبات المرضى، معونات الأمومة، مساعدة في المنزل، وتركيبات الأسنان وغيرها

## استشارات في مركز الرعاية والدعم

Pflegestützpunkte Bremen

الثلاثاء 13:00-09:00 السّاعة  
الخميس 16:00-13:30 السّاعة

نقدم لكم الاستشارة والمساعدة في جميع الجوانب المتعلقة بالرعاية، والتأمين الصحي. نساعدكم في تقديم الطلبات، على سبيل المثال لدى جهات التأمين الصحي، وجهات خدمات الرعاية الاجتماعية، والجهات المسؤولة عن الرعاية والدمج. نساعدكم في اختيار النمط المناسب للرعاية والمساعدة، ونقدم لكم الاستشارة في تنظيم الخدمات الرعاية والدعم الاجتماعي

## ترجمة من خلال مترجمي اللغة والثقافة

bras e. V.

يصاحب المترجمون/ المترجمات الاستشارات المتاحة لدينا يوم الخميس

ويترجمون بسرور عند الحاجة

**الخميس :- أيضاً باللغة التركية**

**بموعد مسبق: أيضاً باللغة الرومانية والمقدونية والصربية والبوسنية**

**والكرواتية**

الاثنين 17:00-14:00 السّاعة  
**فقط بموعد مسبق**

## استشارة في حالات الإصابة بسرطان

Bremer Krebsgesellschaft

ندعمك في تجاوز المرض، وفي تقديم طلبات للإجراءات التأهيلية، وفي الحصول على بطاقة ذوي الإعاقة الشديدة وصندوق المساعدات، وفي البحث عن دعم ذاتي، بالإضافة إلى مساعدتك في الأسئلة المهنية المتعلقة بالإصابة بالسرطان

[www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de)

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات المفصلة حول العروض في الرابط التالي

جميع الاستشارات مفتوحة، ومجانية، باللغتين الألمانية والإنجليزية، وممكنة دون الحاجة لتقديم بيانات شخصية. نحن نقدم الاستشارة والمساعدة بلغات مختلفة. إذا كنت بحاجة إلى مترجم آخر بلغة أخرى، يُرجى تحديد موعد. سنعمل على توفير المساعدة في الترجمة

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

Freie  
Hansestadt  
Bremen

AOK

LIGA  
Gesundheitszentrum  
Gröpelingen