

LIGA Beratungsstelle

Lindenhofstraße 18

Wir beraten in
verschiedenen
Sprachen!

Offene Gesundheitsberatung

In unserer offenen Gesundheitsberatung unterstützen wir Sie rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Wir helfen Ihnen, die richtigen Ansprechpartner:innen für Ihre Anliegen zu finden. Wir stellen für Sie Kontakt her und vereinbaren für Sie Termine.

Dienstag	09:00-13:00 Uhr	Offene Gesundheitsberatung
Mittwoch	09:00-17:00 Uhr	<i>Intesar Bahloul und Christina Kisner/Hanna Taieb</i> (LIGA e. V.) – auch in Arabisch, Russisch
Donnerstag	09:00-13:00 Uhr	

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Ärzt:innen, Therapeut:innen usw., organisieren bei Bedarf eine Begleitung/ Übersetzung zu den Terminen, helfen Ihnen Ihre Erkrankung zu verstehen und die Folgebehandlungen zu beantragen.

Weitere Sprechstunden zu Gesundheitsthemen

Sie haben ein bestimmtes Anliegen und brauchen noch weitere Informationen und Hilfestellungen? Dann kommen Sie gerne zu unseren Sprechzeiten ins LIGA.

Montag	11:00-13:00 Uhr	Vorsorge, Coronavirus und Long-Covid
		<i>Bülent Aksakal & Kerstin Fischer</i> (Gesundheitsfachkräfte im Quartier - LVG) – auch in Türkisch

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Symptome nach der Coronainfektion und beraten Sie zu Long- und Post-Covid sowie Vorsorgeleistungen. Kommen Sie gerne vorbei.

Mittwoch	11:15-12:30 Uhr	Bewegung für mehr Gesundheit
		<i>Roya Tasmim, Gerd Schweizer & Monique Bonanni-Zöller</i> (TURA e.V.) – auch in Französisch, Persisch, Dari

Tipps für mehr Bewegung im Alltag, Informationen zu Bewegungsangeboten in Ihrer Nähe, Übungen für Zuhause, Unterstützung bei Anmeldungen und vieles mehr bekommen Sie bei uns vor Ort.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

Freie
Hansestadt
Bremen

AOK 

LIGA
Gesundheitszentrum
Gröpelingen

Montag	09:00-15:00 Uhr	Beratung zu Gesundheitsanträgen
Donnerstag	13:00-17:00 Uhr	<i>Stephan Smilowski (LIGA e.V.)</i>
		Wir beraten Sie zu Anträgen und Leistungsansprüchen und helfen Ihnen Anträge auszufüllen, z. B. Dauermedikation, Fahrkostenerstattung, Zuzahlungsbefreiung, Krankengeld, Mutterschaftsgeld, Haushaltshilfe, Zahnersatz u.s.w.
Dienstag	09:00-13:00 Uhr	Beratung im Pflegestützpunkt
Donnerstag	13:30-16:00 Uhr	<i>Pflegestützpunkte Bremen</i>
		Wir beraten und helfen Ihnen rund um das Thema Pflege und Versorgung. Wir unterstützen Sie bei Antragstellungen z.B. bei den Kranken- und Pflegekassen, Amt für Soziale Dienste, Amt für Versorgung und Integration. Helfen Ihnen die richtige Form der Pflege/Hilfe zu finden und beraten bei der Organisation der pflegerischen und sozialen Hilfs- und Unterstützungsangebote.
Donnerstag	10:00-13:00 Uhr	Übersetzung durch Sprach- und Kulturmittler:innen
		<i>bras e. V.</i>
		Donnerstag und Freitag begleiten Sprinterinnen unsere Beratungsangebote und übersetzen gerne bei Bedarf.
		Donnerstag: - auch in Türkisch
		Mit Termin: - auch in Roma, Mazedonisch, Serbisch, Bosnisch, Kroatisch
Montag	14:00-17:00 Uhr	Beratung bei Krebserkrankung
	<i>Nur mit Termin möglich!</i>	<i>Bremer Krebsgesellschaft</i>
		Wir unterstützen Sie bei der Krankheitsbewältigung, bei Anträgen zu Rehamaßnahmen, Schwerbehindertenausweis und Hilfsfonds, bei der Suche nach Selbsthilfe sowie bei beruflichen Fragen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung.

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten finden Sie unter: www.liga-groepelingen.de

Alle Beratungen sind offen, kostenlos, in Deutsch und in Englisch sowie ohne Angaben von persönlichen Daten möglich. Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Wenn Sie einen Übersetzer mit anderen Sprachkenntnissen benötigen, dann vereinbaren Sie einen Termin. Wir kümmern uns um eine Übersetzungshilfe.

0421 24 40 72 66

info@liga-groepelingen.de

www.liga-groepelingen.de

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

