



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen!

Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in regelmäßigen Abständen über aktuelle Entwicklungen, Projekte und Veranstaltungen des LIGA sowie relevante Inhalte aus dem Bereich „Gesund leben in Gröpelingen“ informieren.

Sie möchten auf dem neusten Stand bleiben und in Zukunft nichts verpassen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei unserem Newsletter an: newsletter@liga-groepelingen.de

1. Neue Angebote im LIGA

Seit dem 5. September hat die LIGA-Beratungsstelle in der Lindenhofstraße 18 geöffnet.



Eingang und Außenbereich der LIGA-Beratungsstelle

Jeden Montagnachmittag von 14 bis 17 Uhr sowie Donnerstagvormittag von 9 bis 12 Uhr findet in der Beratungsstelle eine offenen Gesund-

heitsberatung statt. Dort bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen rund um die Gesundheit, Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen, Unterstützung bei Terminvereinbarungen und bei der Suche nach Ärzt:innen, Therapeut:innen oder anderen Versorger:innen sowie Hilfe, das richtige Angebot für Ihr individuelles Anliegen zu finden.

Darüber hinaus werden weitere Sprechzeiten von Akteur:innen aus dem Stadtteil zu verschiedenen Schwerpunktthemen vorgehalten. Neu im Programm ist ein Beratungs- und Bewegungsangebot des Turn- und Rasensportverein e.V. (TURA). Jeden Mittwoch in der Zeit von 11:15 bis 12:30 Uhr können Interessierte in der LIGA-Beratungsstelle Tipps für mehr Bewegung in ihrem Alltag erhalten, sich über Bewegungsangebote in der Nähe informieren oder auch Beratung zu Themen wie Kurskosten und Teilnahmebedingungen erhalten.

Jeden Montag von 11 bis 13 Uhr können sich Bürger:innen von den Gesundheitsfachkräften im Quartier zur Coronavirus-Erkrankung, zur Impfung gegen das Coronavirus oder zu den Folgen der Coronavirusinfektion beraten lassen. Alle Angebote im LIGA sind offen, kostenlos und ohne Angabe von persönlichen Daten möglich. Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Die Angebote werden stetig ausgeweitet und an die Bedarfe im Quartier angepasst – schauen Sie doch einfach mal vorbei.

2. Neuigkeiten aus dem Vorstand

Der Verein LIGA e.V. feiert seinen ersten Geburtstag. Vor etwa einem Jahr, am 16.12.2021, wurde der Verein gegründet.

Walter Eggers, Geschäftsführer des DIAKO, hat das Projekt LIGA von Anfang an unterstützt und begleitet. Zum neuen Jahr wird Herr Eggers sein Amt als Schatzmeister niederlegen und in seinen wohlverdienten Ruhestand gehen. LIGA e.V. dankt ihm herzlich für sein Engagement. Thomas Kruse wird als neuer Geschäftsführer im DIAKO die Funktion des Schatzmeisters im LIGA übernehmen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Am 12.12.2022 fand die letzte Vorstandssitzung in diesem Jahr und gleichzeitig die erste Mitgliederversammlung des LIGA statt. Auf dieser Sitzung wurden die Beiratsmitglieder gewählt. Der Beirat soll dem Vorstand bei der Führung des Vereins im Sinne der Satzung beratend zur Seite stehen. Das gilt für alle Bereiche, für die allgemeine Vereinsarbeit genauso wie für die strategische Weiterentwicklung des LIGA.

3. Aktionstag und Woche für Gesundheit

Im September (12.-16.09.2022) war das LIGA Organisator der ‚Woche für Gesundheit‘ in Gröpelingen. Neben der Eröffnung der Beratungsstelle am Aktionstag (10.09.) gab es in ganz Gröpelingen an verschiedenen Orten kostenlose Veranstaltungen und Aktivitäten.



Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz, Claudia Bernhard, eröffnet gemeinsam mit Annette Düring (Vorsitzende LIGA e.V.) den Aktionstag und die Woche für Gesundheit.

Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartner:innen für ein gelungenes Fest und freuen uns auf weitere gemeinsame Aktionen.

4. Workshop Partizipation

Ein hoher Grad an Partizipation und Beteiligung der Menschen im Stadtteil ist einer der wichtigsten Grundsätze des LIGA und stellt gleichzeitig eine Herausforderung dar. Um sich diesem Thema weiter zu nähern, hat das LIGA am 22.

November 2022 zum Workshop „Entscheidungsteilhabe im LIGA Gröpelingen - Wie kann das gelingen?“ eingeladen. Rund 20 Akteur:innen sind der Einladung gefolgt und haben gemeinsam intensiv und fachlich unterschiedliche Fragestellungen diskutiert und bearbeitet.

Der Workshop war eine gute Gelegenheit für die Teilnehmenden, sich vertieft mit den Herausforderungen von Beteiligungsprozessen in Stadtteilen mit besonderen Entwicklungsbedarfen auseinanderzusetzen. Gemeinsam wurden Ideen und Ansätze für mehr Entscheidungsteilhabe entwickelt.

5. Ausblick 2023

Ausblick statt Rückblick – Wir haben in 2022 bereits vieles gemeinsam geschafft und sind auf einem guten Weg die kleine LIGA-Beratungsstelle zu einem großen Gesundheitszentrum werden zu lassen. So blicken wir mit viel Neugier und Motivation auf das kommende Jahr. Wir freuen uns auf neue Angebote und Kolleg:innen in der Beratungsstelle, Projekte und Aktivitäten mit all den Einrichtungen und Akteur:innen, die im LIGA präsent sind.

In diesem Sinne wünschen wir frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.



Mitglieder, Vorstand und Beirat von LIGA e.V. (unvollständig)

Impressum

LIGA e. V.

Vorsitzende: Annette Düring

E-Mail: info@liga-groepelingen.de

Web: www.liga-groepelingen.de/