



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen!

Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in regelmäßigen Abständen über aktuelle Entwicklungen, Projekte und Veranstaltungen des LIGA sowie relevante Inhalte aus dem Bereich „Gesund leben in Gröpelingen“ informieren.

Sie möchten auf dem neusten Stand bleiben und in Zukunft nichts verpassen? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail bei unserem Newsletter an: newsletter@liga-groepelingen.de

1. Ein Ort für die Gesundheit

Ab dem 05. September eröffnet LIGA eine Beratungsstelle in der Lindenhofstraße 18. Jeden Montagnachmittag von 14 bis 17 Uhr sowie Donnerstagvormittag von 9 bis 12 Uhr werden Sprechzeiten zu verschiedenen Angeboten rund um das Thema Gesundheit vorgehalten.

Die Beratungen sind für jeden offen, kostenlos und ohne Angabe von persönlichen Daten möglich. Bis die Räumlichkeiten an der Gröpelinger Heerstraße bezugsfertig sind, beraten wir an diesem Standort zu gesundheitlichen, sozialen, therapeutischen, pflegerischen und anderen Fragen. Gemeinsam arbeiten wir auch an verschiedenen Themen, die die Gesundheit beeinflussen, z. B. Wohnen, Arbeiten, Bildung und Diskriminierung. Wir helfen auch dabei, die richtigen Ansprechpartner:innen für die unterschiedlichen Anliegen zu finden oder stellen Kontakte her.

Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen an. Wir wollen nicht nur Krankheiten behandeln – wir wollen Krankheiten vorbeugen.

Dafür schaffen wir vielfältige Angebote zum Beispiel zur Förderung der Bewegung, zum Abbau von Stress oder zur gesunden Ernährung.

2. Nah an den Menschen: Das LIGA in einfacher Sprache

Um LIGA im Stadtteil und die Stadtteilgrenzen hinaus bekannter zu machen, wurde ein Konzept in einfacher Sprache veröffentlicht.

Das Konzept kann unter dem folgenden Link heruntergeladen werden: <https://liga-groepelingen.de/aktuelles/veroeffentlichungen/>

Mit Hilfe des Konzeptes möchten wir viele Menschen im Stadtteil erreichen, auf das LIGA aufmerksam machen und ihre Neugier wecken.

3. HebammenZentrum Bremen West

Ein wichtiger Schritt ist auch auf dem Weg zum ‚HebammenZentrum Bremen West‘ gemacht. Fünf freiberufliche Hebammen haben eine gemeinsame Partnerschaftsgesellschaft gegründet, um zukünftig im HebammenZentrum im Bremer Osten und im Bremer Westen Hebammenbetreuung anbieten zu können.



Hebammen unterzeichnen feierlich den Vertrag für die Partnerschaftsgesellschaft. Auf dem Bild zu sehen: Maria Linnemann (o. re.), Luana Formisano, Heike Wolf, Katharina Bistram, Anahid Borna (u. li.)

In den Zentren sind Betreuungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett durch ein Team von freiberuflichen Hebammen geplant. Geburten werden dort nicht stattfinden. Aber es wird Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik geben. Die Eröffnung des HebammenZentrums West ist für das Frühjahr 2023 geplant.

4. Neuigkeiten aus dem Vorstand

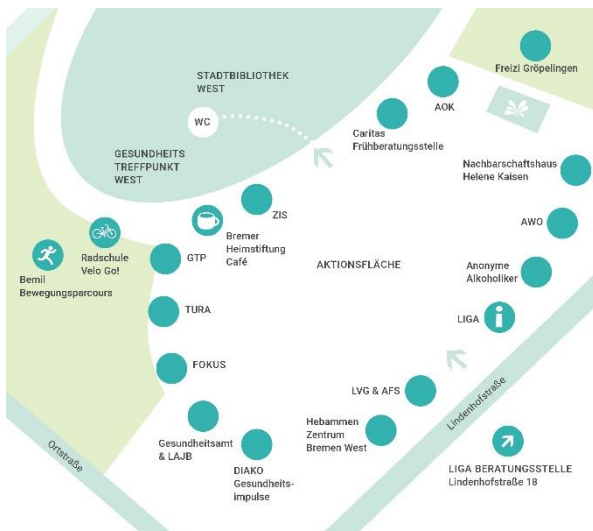
Helmut Zachau (Gesundheitstreffpunkte West e. V.) hat sich aus dem Vorstand von LIGA e. V. verabschiedet. Wir danken ihm herzlich für sein unermüdliches Engagement im Stadtteil. Seine Arbeit hat den Grundstein für das LIGA gelegt und die Umsetzung in Gröpelingen ermöglicht. Bei der Vorstandssitzung am 08.08.2022 wurde Petra Krümpfer (Gesundheitstreffpunkte West e. V.) als neue stellvertretende Vorsitzende in den Vorstand gewählt.

5. ‚Woche für Gesundheit‘ im September 2022

Im September geht es endlich los. Das LIGA ist Schirmherrin für die ‚Woche für Gesundheit‘ in Gröpelingen vom 12. bis 16.09.2022.

In der Woche werden in ganz Gröpelingen an verschiedenen Ort kostenlose Veranstaltungen und Aktivitäten zu den Themenbereichen „Gesundheit und Bewegung“, „Gesundheit von älteren Menschen“, „Familien- und Kindergesundheit“, „Gesundheitliche Versorgung“ und „Gesunde Arbeit“ angeboten.

Ein besonderes Highlight wird bereits vorab der ‚LIGA – Aktionstag für Gesundheit‘ am Samstag, den 10.09.2022. Auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz (Lindenhofstr. 53) warten von 10 bis 15 Uhr insgesamt 16 Gröpelinger Einrichtungen mit verschiedenen Mitmachaktivitäten und Informationen rund um die Gesundheit auf Sie.



Im Laufe des Tages gibt es zudem auf der Aktionsfläche ein buntes Programm mit Vorführungen, Präsentation und Interviews.

Die Gesundheitsssenatorin, Frau Claudia Bernhard, wird die Gesundheitswoche auf dem Aktionstag um 11 Uhr feierlich eröffnen. Kommen Sie vorbei!

Das Programm mit allen Informationen zum ‚LIGA-Aktionstag für Gesundheit‘ und zur ‚Woche für Gesundheit‘ finden Sie hier:



6. Projekt Gesundheitsbegleiter:innen

Das erste LIGA-Projekt Gesundheitsbegleiter:innen für Gröpelingen geht nach fast einem Jahr in die Endphase. Nach den Sommerferien beginnt die Praxisphase und unsere geschulten Gesundheitsbegleiter:innen stehen bereit, um Personen aus ihrem Umfeld bzw. ihrer Community durch das Gesundheitssystem zu begleiten, sie über die Funktion des Gesundheitswesens zu informieren, sowie bei Bedarf zu übersetzen und beim Ausfüllen von Anträgen zu helfen. Falls Sie Menschen kennen, die Unterstützung benötigen, melden Sie sich beim LIGA.

Das Projekt wird über ‚WiN – Wohnen in Nachbarschaften‘ gefördert.

Impressum

LIGA e. V.
Vorsitzende: Annette Düring

E-Mail: info@liga-groepelingen.de

Web: www.liga-groepelingen.de/