



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen! Sie erhalten heute den ersten Newsletter des LIGA. Mit unserem Newsletter möchten wir Sie in Zukunft über aktuelle Entwicklungen und Ereignisse des LIGA sowie relevante Inhalte aus dem Bereich „Gesund leben in Gröpelingen“ informieren. Lesen Sie rein oder noch besser: Machen Sie den Newsletter bekannt! Oder am besten: Machen Sie mit und werden Sie ein Teil vom LIGA!

1. LIGA: Der, die, das? Wer, wie, was?... Was ist LIGA?

Das Gesundheitszentrum

Das „Lokale Integrierte Gesundheitszentrum für Alle“ (LIGA) wird das erste Gesundheitszentrum seiner Art in Bremen. Es möchte allen Gröpelingen:innen durch Beratung, Unterstützung und Behandlung einen besseren Zugang zur Gesundheitsversorgung, Prävention und Gesundheitsförderung bieten. Geplant ist das Gesundheitszentrum mitten in Gröpelingen an der Gröpelinger Heerstraße 184/188 (z. Zt. noch Filiale der Sparkasse Bremen), gut erreichbar direkt an der Haltestelle „Lindenhofstraße“ der Straßenbahnen 2 und 10.

Der Verein LIGA e.V.

Der Verein LIGA e.V. hat sich Ende 2021 mit neun Mitgliedern gegründet. Mit dabei sind Institutionen, aber auch einige private Mitglieder mit engen Verbindungen zum Stadtteil Gröpelingen. Gemeinsam wurde eine Satzung erarbeitet, in der die Ziele des LIGA e.V. genauer beschrieben werden. Auch ein Konzept mit ersten konkreteren Ideen zur Umsetzung liegt bereits

vor. Das Konzept sowie weiterführende Informationen zum Verein finden Sie auf der LIGA-Webseite: www.liga-groepelingen.de

Die LIGAs

Das LIGA Gröpelingen hat Modellcharakter und markiert den Auftakt einer innovativen Versorgung im Quartier. Zukünftig sollen weitere Gesundheitszentren in anderen Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf entstehen, die ähnliche Ziele wie das LIGA verfolgen. Gefördert und begleitet wird das Projekt von der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz.

2. Das LIGA ist für alle offen

Das LIGA möchte allen Menschen in Gröpelingen Hilfen anbieten. Auf Wunsch auch anonym. Kosten entstehen für Beratungen nicht. Man kann auch einfach so ins LIGA kommen, einen Kaffee trinken, Klönschnack halten oder sich zu verschiedenen Themen informieren. Weil in Gröpelingen viele Menschen mit Migrationsgeschichte leben, bieten wir von Anfang an auch eine Sprach- und Kulturmittlung an. So kann jede/jeder sich gut informieren und beraten lassen.

3. Wie kann ich mich engagieren für mehr Gesundheit in Gröpelingen?

Im LIGA hat jede/jeder die Möglichkeit, sich selbst einzubringen und aktiv zu werden. Wir sind stetig auf der Suche nach engagierten Menschen, die Angebote rund um die Themen Gesundheit, Medizin, (psycho)soziale Beratung und Pflege einbringen möchten. Ob Bewegungskurse, Vortragsreihen oder die Unterstützung beim Übersetzen oder beim Ausfüllen von Anträgen – die Ideenbörse ist eröffnet und wir freuen uns über Vorschläge. Auch durch eine Vereinsmitgliedschaft oder Spende können Sie das LIGA unterstützen. Sprechen Sie mit uns und wir finden für Sie einen sinnvollen Einsatz im LIGA: **0421/617079**. Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie am Ende des Newsletters.

4. Verein LIGA e.V. als gemeinnützig anerkannt

Schon kurz nach Gründung wurde der Verein LIGA e.V. als gemeinnützig anerkannt. Was heißt das?

LIGA verfolgt ausschließlich Zwecke, die dem Gemeinwohl dienen. Es ist „selbstlos“ tätig (§ 52 der Abgabenordnung) und erwirtschaftet keine Gewinne. Seine Tätigkeit dient ausschließlich den Zwecken, die in der Satzung festgelegt wurden. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen.

Die Sparkasse Bremen

IBAN: DE28 2905 0101 0083 2452 25

BIC: SBREDE22XXX

Steuerrechtlich bedeutet die Gemeinnützigkeit für Sie und alle anderen Interessierten, dass Spenden an LIGA von der Steuer absetzbar sind.

5. Vormerken! LIGA-Gesundheitswoche im September 2022

Zur Eröffnung des LIGA und Bekanntmachung der Angebote wird im September eine Gesundheitswoche veranstaltet. Verschiedene Akteure und Institutionen werden zu den folgenden sechs Schwerpunkthemen Aktionen und Veranstaltungen anbieten:

- a. Gesundheit und Bewegung
- b. Gesundheit und Ernährung
- c. Gesundheit von älteren Menschen
- d. Familien- und Kindergesundheit (inkl. Mundgesundheit)
- e. Gesunde Arbeit – Prävention vor Reha
- f. Rund um die Geburt

Am Samstag, den **10.09.2022 findet von 10 bis 15 Uhr** auf dem Ohlenhofplatz das Eröffnungsfest der Gesundheitswoche statt. Die Gesundheitssenatorin hat bereits ihren Besuch angekündigt und wird die Gesundheitswoche eröffnen. Lassen Sie sich überraschen von einem breiten Angebot an Beratung, Aktionen und Spaß.

In der Woche vom **12.-16.09.2022** finden dann dezentral in Gröpelingen Angebote mit Bezug zur Gesundheit statt. Das Programm wird derzeit zusammengestellt und gestaltet.

Wenn Sie als Verein, Einzel- oder Privatperson, Anbieter von Gesundheitsleistungen o. ä. ein Angebot beim Eröffnungsfest am 10.09.2022 oder in der Woche vom 12. bis zum 16.09.2022 an Ihrem Standort in Gröpelingen machen wollen, melden Sie sich bei uns und fragen Sie nach unserem Anmeldeformular.

6. Projekt Gesundheitsbegleiter:innen

Das erste LIGA-Projekt befindet sich derzeit in der Umsetzung. Das Projekt 'Gesundheitsbegleiter:innen für Gröpelingen' ist als erste Initiative des LIGA Gröpelingen entstanden. Ziel des Projekts ist es, interessierte Bürger:innen zu gesundheitsrelevanten Themen zu schulen, damit sie Personen aus ihrem Umfeld bzw. ihrer Community durch das Gesundheitssystem begleiten. Darüber hinaus sollen Gesundheitsbegleiter:innen über Gesundheitsangebote und die Funktion des Gesundheitswesens informieren, sowie bei Bedarf übersetzen und beim Ausfüllen von Anträgen helfen können. So sollen neue Zugänge zu den vorhandenen Gesundheits-, Präventions- und Unterstützungsangeboten in Gröpelingen geschaffen und die Versorgung einzelner Bevölkerungsgruppen, die nur schwer Zugang zum Gesundheitswesen finden bzw. nicht optimal integriert sind, verbessert werden.

Impressum

LIGA e. V.

Projektleitung: Sonja Wagener

Geschäftsführung: Wilma Warbel

Vertretungsberechtigter Vorstand:

1. Vorsitzende: Annette Düring

2. Vorsitzender: Helmut Zachau

E-Mail: info@liga-groepelingen.de

Web: <https://liga-groepelingen.de/>