

Bessere Gesundheit für Jung und Alt in Gröpelingen  
**Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle – LIGA**

**Was ist LIGA?**

LIGA will die Gesundheit aller Menschen in Gröpelingen verbessern. Dafür entsteht ein neues Zentrum für Gesundheit. Es heißt LIGA. Das LIGA soll ein Treffpunkt in Gröpelingen werden. Im LIGA sind alle willkommen. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.



**Was macht LIGA?**

Wir wollen, dass es ausreichend Ärzte\* in Ihrer Gegend gibt. Und es sollen möglichst verschiedene Spezialisten in Ihrer Nähe sein. Dazu zählen zum Beispiel Kinderärzte, Hebammen oder Psychologen. Im LIGA unterstützen wir Sie rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Hier finden Sie medizinische und therapeutische Hilfe.



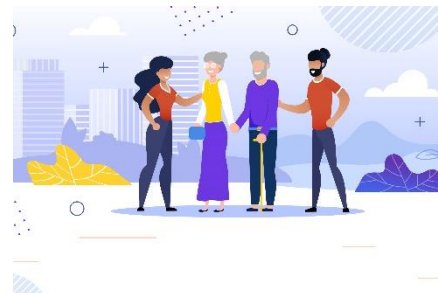
Wir beraten aber auch in gesundheitlichen, sozialen und anderen Fragen. Wir helfen Ihnen, die richtigen Ansprechpartner für Ihre Anliegen zu finden. Wir stellen für Sie Kontakte her. Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen. Bei uns werden Sie verstanden.



Das LIGA verbindet Experten. Gemeinsam arbeiten wir an verschiedenen Themen, die Ihre Gesundheit beeinflussen. Zum Beispiel Wohnen, Arbeiten, Bildung und Diskriminierung.

## Warum ist LIGA wichtig?

Im LIGA möchten wir nicht nur Krankheiten behandeln. Wir wollen auch Krankheiten vorbeugen, damit Sie gesund bleiben. Dafür schaffen wir verschiedene Angebote. Bewegung fördern, Stress abbauen und gesunde Ernährung unterstützen, sind einige Beispiele. Unsere Angebote und Informationen orientieren sich an den Bedarfen des Stadtteils. Die Nutzer stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit.



## Wo finden Sie das LIGA?

Das LIGA entsteht in Gröpelingen, mittendrin im Stadtteil. Wir ziehen 2023 um. Sie finden uns dann im Sparkassengebäude an der Gröpelinger Heerstraße 188.



## Wie kommen Sie zu uns?

Am besten mit den Straßenbahn-Linien 2 und 10 oder der Bus-Linie 82.

Die Haltestelle heißt „Lindenhofstraße“.

## Wo können Sie sich informieren?

Informationen über LIGA erhalten Sie im Internet unter [www.liga-groepelingen.de](http://www.liga-groepelingen.de).

Sie haben Fragen? Senden Sie uns gerne eine E-Mail an: [info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)



*\* Es sind stets Menschen aller Geschlechter gemeint.*